



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. április 28. - május 04-ig

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér glm.
	ebéd	Kertészleves, Milánói spagetti	Kertészleves, Milánói spagetti	Kertészleves diét., Húsos spagetti sajtzórással	Kertészleves, Milánói spagetti	Kertészleves pép, Milánói spagetti pép	Kertészleves glm., Milánói spagetti glm.
	tízórai-uzsonna	tej - almakompót	tej - almakompót pép	tej - almakompót	tej - almakompót diab.	tej - almakompót pép	tej - almakompót
	vacsora	Tea, marg., vadász felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., vadász felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., vadász felvágott, kenyér glm., zöldpaprika
KEDD	reggeli	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea, Tej, marg., Briós, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Burgonyaleves zöldséges, Zöldbabfőzelék, Pulyka aprópecsenye	Burgonyaleves zöldséges, Zöldbabfőzelék püré, Pulyka aprópecsenye	Burgonyaleves zöldséges, Zöldbabfőzelék püré kefíres, Pulyka aprópecsenye diét.	Burgonyaleves zöldséges, Zöldbabfőzelék, Pulyka aprópecsenye	Burgonyaleves zöldséges pép, Zöldbabfőzelék püré, Pulyka aprópecsenye pép	Burgonyaleves zöldséges glm., Zöldbabfőzelék glm., Pulyka aprópecsenye glm.
	tízórai-uzsonna	alma - mézes puszledi	almapép - omlós kekszép	alma - mézes puszledi	alma - Diab. Omlós keksz	almapép - omlós kekszép	alma - keksz glm.
	vacsora	Tea, marg, Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg, Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg, Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Olasz felvágott, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea, Körözött 5dkg, kenyér	Tea, Körözött 5dkg, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	Tea diab., Körözött 5dkg, kenyér	Tea, Körözött 5dkg, kenyér	Tea, Körözött 5dkg, kenyér glm.
	ebéd	Gulyásleves, Pozsonyi rakott tészta	Gulyásleves, Pozsonyi rakott tészta	Gulyásleves diét., Pozsonyi rakott tészta dejjával	Gulyásleves, Pozsonyi rakott tészta diab.	Gulyásleves pép, Tejbedara fahéjas szórattal	Gulyásleves glm., Pozsonyi rakott tészta glm.
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér, hónapos retek	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg, Turista felvágott, kenyér, hónapos retek	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg, Turista felvágott, kenyér glm., hónapos retek
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér
	ebéd	Daragaluskaleves, lecsós pulykamáj, párolt rizs	Daragaluskaleves, lecsós pulykamáj, párolt rizs	Daragaluskaleves, Natur sertésszelet, párolt rizs	Daragaluskaleves, lecsós pulykamáj, párolt rizs	Daragaluskaleves pép, lecsós pulykamáj pép, párolt rizs pép	Daragaluskaleves glm., lecsós pulykamáj glm., párolt rizs
	tízórai-uzsonna	tej - almakompót	tej - almakompót pép	tej - almakompót	tej - almakompót diab.	tej - almakompót pép	tej - almakompót
	vacsora	Tea, Tojáskrém, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér, kaliforniai paprika
PÉNTEK	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm, kenyér glm.
	ebéd	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya, káposztával töltött ec.paprika	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya	Zellerkrémleves diét., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya, káposztával töltött ec.paprika	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye pép, hagymás tört burgonya pép	Zellerkrémleves glm., Cigánypecsenye glm., hagymás tört burgonya, káposztával töltött
	tízórai-uzsonna	körte - túró rudi	körte pép - túró rudi	körte - túró rudi	körte -diab.túró rudi	körte pép - túró rudi	körte - túró rudi
	vacsora	Tea, májpástétom 105g, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea, Gouda sajt, marg, korpás kifli, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Gouda sajt, marg, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Gouda sajt, marg, korpás kifli, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Gouda sajt, marg, kenyér glm.
	ebéd	Parasztleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Parasztleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Parasztleves diét., Tökfőzelék kefíres, Vagdalt diét.	Parasztleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Parasztleves pép, Tökfőzelék pép, Vagdalt pép	Parasztleves glm., Tökfőzelék glm., Vagdalt glm.
	tízórai-uzsonna	alma-puding	almapép-puding	alma-puding	alma- csoki diab.	almapép-puding	alma- banánszelet glm.
	vacsora	Tea, Erdélyi szalonna , kenyér, lilahagyma	Tea, Erdélyi szalonna , kenyér	Tea, marg., Zala felvágott , kenyér	Tea diab., Erdélyi szalonna , kenyér, lilahagyma	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Erdélyi szalonna , kenyér glm., lilahagyma
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Gy.tea, főtt krinolin, kenyér	Gy.tea, főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Gy.tea, főtt krinolinpép., kenyér	Gy.tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm.
	ebéd	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány, tarhonya, csemege uborka	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány, tarhonya	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány diét., tarhonya, cékla saláta	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány, tarhonya, csemege uborka	Csigatésztaleves pép Debreceni csirketokány pép, tarhonya pép	Csigatésztaleves glm., Debreceni csirketokány glm., tarhonya glm., csemege uborka
	tízórai-uzsonna	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - diab. Nápolyi	tej - piskóta szelet	tej - keksz glm.
	vacsora	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kaliforniai paprika, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró natur, kaliforniai paprika	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kaliforniai paprika, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 élelmészvezető

.....
 dietetikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025.április 28. - május 04-ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	28	<u>reggeli</u> Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
	<u>ebéd</u> Kertészleves diét., Húsos spagetti sajtszórással	Kertészleves diét., Húsos spagetti diéta Tm.	Kertészleves diét., Húsos spagetti diéta Tm.	Kertészleves diét., Húsos spagetti diéta Tm.	Kertészleves pép, Milánói spagetti pép	Kertészleves diét., Húsos spagetti sajtszórással
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	tej - almakompót diab. pép.	tej - almakompót pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., vadász felvágott, kenyér	Tea diab., vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, vadász felvágottkrém, kenyér
KEDD	29	<u>reggeli</u> Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., diab mini jam, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Burgonyaleves zöldsárga, Zöldbabfőzelék püré keffires, Pulyka aprópecsenye diét.	Burgonyaleves zöldsárga, Zöldbabfőzelék püré Tm., Pulyka aprópecsenye diét.	Burgonyaleves zöldsárga, Zöldbabfőzelék püré Tm., Pulyka aprópecsenye diét.	Burgonyaleves zöldsárga, Zöldbabfőzelék püré Tm., Pulyka aprópecsenye diét.	Burgonyaleves zöldsárga pép, Zöldbabfőzelék püré, Pulyka aprópecsenye pép	Burgonyaleves zöldsárga pép, Zöldbabfőzelék püré keffires, Pulyka aprópecsenye diét. pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - Diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	almapép - Diab. Omlós keksz pép	almapép - omlós keksz pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg. Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém,	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
SZERDA	30	<u>reggeli</u> Tea diab., Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	Tea diab., marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér	Tea diab., Körözött 5dkg, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur 5dkg, kenyér
	<u>ebéd</u> Gulyásleves diét., Pozsonyi rakott tészta dejjel diab.	Gulyásleves diét., Pozsonyi rakott tészta dejjel diab. Tm.	Gulyásleves diét., Pozsonyi rakott tészta dejjel diab. Tm.	Gulyásleves diét., Pozsonyi rakott tészta dejjel diab. Tm.	Gulyásleves pép, Tejbedara fahéjas szórattal diab.	Gulyásleves pép, Tejbedara fahéjas szórattal
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - ivólé 100%	narancs - ivólé 100%	narancs - ivólé 100%	narancs - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg. Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	1	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., májkrém 65g, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Daragaluskaleves, Natur sertésszelet, párolt rizs	Daragaluskaleves, Natur sertésszelet, párolt rizs	Daragaluskaleves, Natur sertésszelet, párolt rizs	Daragaluskaleves, Natur sertésszelet, párolt rizs	Daragaluskaleves pép, lecsós pulykamáj pép, párolt rizs pép	Daragaluskaleves pép, Natur sertésszelet, párolt rizs pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	alma - almakompót diab.	tej - almakompót pép diab.	tej - almakompót pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	2	<u>reggeli</u> Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Zellerkrémleves diét., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Zellerkrémleves diét. Tm., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Zellerkrémleves diét. Tm., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Zellerkrémleves diét. Tm., Cigánypecsenye diét., tört burgonya, cékla saláta	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye pép, hagymás tört burgonya pép	Zellerkrémleves diét. pép, Cigánypecsenye diét. pép, tört burgonya pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> körte - túró rudi diab.	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - túró rudi diab.	körte pép - túró rudi
	<u>vacsora</u> Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér
SZOMBAT	3	<u>reggeli</u> Tea diab., Gouda sajt, marg. korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg. Zala felvágott, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Gouda sajt, marg. korpás kifli, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
	<u>ebéd</u> Parasztleves diét., Tökfőzelék keffires, Vagdalt diét.	Parasztleves diét., Tökfőzelék Tm., Vagdalt diét.	Parasztleves diét., Tökfőzelék Tm., Vagdalt diét.	Parasztleves diét., Tökfőzelék Tm., Vagdalt diét.	Parasztleves pép, Tökfőzelék pép, Vagdalt pép	Parasztleves diét. pép, Tökfőzelék keffires pép, Vagdalt diéta pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma- csoki diab.	alma- csoki diab.	alma- csoki diab.	alma- csoki diab.	almapép- csoki diab.	almapép- puding
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	4	<u>reggeli</u> Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt krinolinpép., kenyér	Gy.tea, főtt krinolinpép., kenyér
	<u>ebéd</u> Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány diét., tarhonya, cékla saláta	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány diét., tarhonya, cékla saláta	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány diét., tarhonya, cékla saláta	Csigatésztaleves, Debreceni csirketokány diét., tarhonya, cékla saláta	Csigatésztaleves pép Debreceni csirketokány pép, tarhonya pép	Csigatésztaleves pép Debreceni csirketokány diét. pép, tarhonya pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - diab. Nápolyi	ivólé 100%- diab. Nápolyi	ivólé 100%- diab. Nápolyi	ivólé 100%- diab. Nápolyi	tej - ivólé 100%	tej - piskóta szelet
	<u>vacsora</u> Gy.tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab., Topico, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 ételmezésvezető

.....
 dietetikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető