



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. április 21. - 2025. április 27..**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
<b>HÉTFŐ</b>	<b>21</b>	<u>reggeli</u> Gy. Tea, marg., Kötözött sonka, torma, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea, marg., Kötözött sonka, torma, Főtt tojáskrém, kenyér	Gy. Tea, marg., Kötözött sonka, torma, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Kötözött sonka, torma, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea, marg., Kötözött sonka pép, Főtt tojáskrém, kenyér	Gy. Tea, marg., Kötözött sonka, torma, Főtt tojás, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Csontleves, székelykáposzta	Csontleves, székelykáposzta	Csontleves, székelykáposzta tejföl nélkül	Csontleves, székelykáposzta	Csontleves pép, székelykáposzta pép	Csontleves glm, székelykáposzta glm	
	<u>tizórai-uzsonna</u> ivólé 100% - banán	ivólé 100% - banánpép	ivólé 100% - banán	ivólé 100% -diab. Csokoládé	ivólé 100% - banánpép	ivólé 100% - banán	
	<u>vacsora</u> Gy.Tea, Körözött házi, kenyér, újhagyma	Gy.Tea, Körözött házi, kenyér	Gy.Tea, Kefires túró házi, kenyér	Gy.Tea diab., Körözött házi, kenyér, újhagyma	Gy.Tea, Körözött házi, kenyér	Gy.Tea, Körözött házi, kenyér glm., újhagyma	
<b>KEDD</b>	<b>22</b>	<u>reggeli</u> Tea, Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Húsgaluska leves, Meggyes levél, Almás levél	Húsgaluska leves, Almás levél 2db	Húsgaluska leves, Almás levél 2db	Húsgaluska leves, Tejberizs diab szórattl	Húsgaluska leves pép, Tejberizs szórattal	Húsgaluska leves glm., Tejberizs szórattal	
	<u>tizórai-uzsonna</u> almabefőtt - körte	almabefőtt pép - körte	almabefőtt - körte	almabefőtt diab. - körte	almabefőtt pép - körte	almabefőtt - körte	
	<u>vacsora</u> Tea, marg. Húskenyér, kenyér	Tea, marg. Húskenyér, kenyér	Tea, marg. Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg. Húskenyér, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér	Tea, marg. Húskenyér, kenyér glm.	
<b>SZERDA</b>	<b>23</b>	<u>reggeli</u> Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea diab., Tej, marg., kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Csurgatott tojásleves, Rakott zöldbab	Csurgatott tojásleves, Rakott zöldbab	Rántott leves pirított kenyérrakkával, Rakott brokkoli kefires	Csurgatott tojásleves, Rakott zöldbab	Csurgatott tojásleves pép, Rakott zöldbab pép	Csurgatott tojásleves glm., Rakott zöldbab glm.	
	<u>tizórai-uzsonna</u> tej- piskóta szelet	tej- piskóta szelet	tej- piskóta szelet	tej- diab. Omlós keksz	tej- piskóta szelet	tej- keksz glm.	
	<u>vacsora</u> Tea, Bácskai hurka, kenyér, zöldpaprika	Tea, Bácskai hurka, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér, zöldpaprika	Tea, Bácskai hurkakrém, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kenyér glm., zöldpaprika	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>24</b>	<u>reggeli</u> Tea, marg., Joghurt natur, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt natur, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Tavaszi zöldségleves, Tarhonyás hús, házi káposzta saláta	Tavaszi zöldségleves, Tarhonyás hús, házi káposzta saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Tarhonyás hús diét, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves, Tarhonyás hús, házi káposzta saláta diab.	Tavaszi zöldségleves pép, Tarhonyás hús pép	Tavaszi zöldségleves glm, Tarhonyás hús glm., házi káposzta saláta	
	<u>tizórai-uzsonna</u> alma - alma-meggyepüré dob.	alma püré - alma-meggyepüré dob.	alma - alma-meggyepüré dob.	alma - alma-meggyepüré dob.	alma püré- alma-meggyepüré dob.	alma - alma-meggyepüré dob.	
	<u>vacsora</u> Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér glm.	
<b>PÉNTEK</b>	<b>25</b>	<u>reggeli</u> Tea, Tejeskávé, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Erdei gyümölcsleves, párizsi csirkecomb filé, petrezselmyes burgonya, uborka saláta	Erdei gyümölcsleves, párizsi csirkecomb filé, petrezselmyes burgonya	Almaleves , párizsi csirkecomb filé, petrezselmyes burgonya, cékla saláta	Erdei gyümölcsleves diab., párizsi csirkecomb filé, petrezselmyes burgonya, uborka saláta diab.	Erdei gyümölcsleves pép, párizsi csirkecomb filé pép, petrezselmyes burgonya pép	Erdei gyümölcsleves glm., párizsi csirkecomb filé glm., petrezselmyes burgonya, uborka saláta	
	<u>tizórai-uzsonna</u> ivólé 100% - puding poharas	ivólé 100% - puding poharas	ivólé 100% - puding poharas	ivólé 100% - diab. Van.krémtúró	ivólé 100% - puding poharas	ivólé 100% - vaníliás krémtúró	
	<u>vacsora</u> Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavasz felvágott, kenyér glm.	
<b>SZOMBAT</b>	<b>26</b>	<u>reggeli</u> Tea, marg., Trapista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék, pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék püré, pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék püré, pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék diab., pulyka aprópecsenye	Vajgaluska leves pép, Zöldborsófőzelék püré, pulyka aprópecsenye pép	Vajgaluska leves glm., Zöldborsófőzelék glm., pulyka aprópecsenye glm.	
	<u>tizórai-uzsonna</u> alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt	alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt	alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt	alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt diab.	alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt	alma-barackpüré dob. - gyümölcsjoghurt	
	<u>vacsora</u> Tea, Sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér glm.	
<b>VASÁRNAP</b>	<b>27</b>	<u>reggeli</u> Gy.tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab., Kakaó diab., diab. mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér	Gy.tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Vegyes zöldségleves, Mustáros tarja, párolt rizs, csemege uborka	Vegyes zöldségleves, Mustáros tarja, párolt rizs	Vegyes zöldségleves diéta, Natur sertéstarja, párolt rizs, cékla saláta	Vegyes zöldségleves, Mustáros tarja, párolt rizs, csemege uborka	Vegyes zöldségleves pép, Mustáros tarja pép, párolt rizs pép	Vegyes zöldségleves glm., Mustáros tarja glm., párolt rizs, csemege uborka	
	<u>tizórai-uzsonna</u> körte - Tejszelet	körtepép- Tejszelet	körte - Tejszelet	körte - diab. Túró rudi	körtepép- Tejszelet	körte - túró rudi	
	<u>vacsora</u> Gy.tea, marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea, Milánói szeletkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea diab., marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea, Milánói szeletkrém, kenyér	Gy.tea, marg., Milánói szelet, kenyér glm.	



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2025. április 21. - 2025. április 27.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
<b>HÉTFŐ</b>	<b>21</b>	<u>reggeli</u>	Gy. Tea diab., marg., Kötözött sonka, torna, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Kötözött sonka, torna, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Kötözött sonka, torna, Főtt tojás, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Kötözött sonka pép, Főtt tojáskrém, kenyér	Gy. Tea, marg., Kötözött sonka pép, Főtt tojáskrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, székelykáposzta tejföl nélkül	Csontleves, székelykáposzta tejföl nélkül	Csontleves, székelykáposzta tejföl nélkül	Csontleves pép, székelykáposzta pép	Csontleves pép, székelykáposzta tejföl nélkül pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - diab. Csokoládé	ivólé 100% - diab. Csokoládé	ivólé 100% - diab. Csokoládé	ivólé 100% - diab. Csokoládé	ivólé 100% - banánpép
		<u>vacsora</u>	Gy.Tea diab., Kefires túró házi, kenyér	Gy.Tea diab, marg., Toust sonka, kenyér	Gy.Tea diab., Kefires túró házi, kenyér	Gy.Tea diab., Kőrözött házi, kenyér	Gy.Tea, Kefires túró házi, kenyér
<b>KEDD</b>	<b>22</b>	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam., kalács diab. Tm, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
		<u>ebéd</u>	Húsgaluska leves, Tejberizs diab szóráttal	Húsgaluska leves, gránátos kocka diétás, cékla saláta	Húsgaluska leves, gránátos kocka diétás, cékla saláta	Húsgaluska leves pép, Tejberizs diab szóráttal	Húsgaluska leves pép, Tejberizs szóráttal
		<u>tízórai-uzsonna</u>	almabefőtt diab. - körte	almabefőtt diab. - körte	almabefőtt diab. - körte	almabefőtt diab. pép- körtepüre	almabefőtt pép - körtepüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg. Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg. Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg. Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyér krém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
<b>SZERDA</b>	<b>23</b>	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tej, marg., kalács diab. kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam., kalács diab. Tm, kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam., kalács diab. Tm, kenyér	Tea diab., Tej, marg., kalács diab. kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Rántott leves pirított kenyérgockával, Rakott brokkoli kefires	Rántott leves pirított kenyérgockával, Rakott brokkoli Tm.	Rántott leves pirított kenyérgockával, Rakott brokkoli Tm.	Csurgatott tojásleves pép, Rakott zöldbab pép	Rántott leves pirított kenyérgockával, Rakott brokkoli kefires
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- piskóta szelet	alma - diab. Omlós keksz	alma - diab. Omlós keksz	tej- diab. Omlós kekszpüre	tej- piskóta szelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurkakrém, kenyér	Tea, Bácskai hurkakrém, kenyér
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>24</b>	<u>reggeli</u>	Tea Diab, marg., Joghurt natur, korpás zsemle, kenyér	Tea Diab, marg., Párizsi, korpás zsemle, kenyér	Tea Diab, marg., Joghurt natur, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Joghurt natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tavaszi zöldségleves diét., Tarhonyás hús diét, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Tarhonyás hús diét, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves diét., Tarhonyás hús diét, cékla saláta	Tavaszi zöldségleves pép, Tarhonyás hús pép	Tavaszi zöldségleves diét. pép, Tarhonyás hús diét. pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - alma-meggyipüre dob.	alma - alma-meggyipüre dob.	alma - alma-meggyipüre dob.	alma püre - alma-meggyipüre dob.	alma püre - alma-meggyipüre dob.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
<b>PÉNTEK</b>	<b>25</b>	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam, Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam, Kalács diab., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab. , Párizsi csirkecomb filé, petrezselmys burgonya, cékla saláta	Almaleves diab. Tm. , Párizsi csirkecomb filé tm., petrezselmys burgonya, cékla saláta	Almaleves diab. Tm. , Párizsi csirkecomb filé tm., petrezselmys burgonya, cékla saláta	Erdei gyümölcsleves pép, párizsi csirkecomb filé pép, petrezselmys burgonya pép	Almaleves pép , Párizsi csirkecomb filé pép, petrezselmys burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - diab. Van.krém túró	ivólé 100% - ivólé 100%	ivólé 100% - diab. Van.krém túró	ivólé 100% - diab. Van.krém túró	ivólé 100% - puding poharas
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felvágott, kenyér	Tea diab., Tavasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér
<b>SZOMBAT</b>	<b>26</b>	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér
		<u>ebéd</u>	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék püre diab., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék püre diab Tm., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék püre diab Tm., pulyka aprópecsenye diét.	Vajgaluska leves pép, Zöldborsófőzelék diab. püre, pulyka aprópecsenye pép	Vajgaluska leves pép, Zöldborsófőzelék püre, pulyka aprópecsenye pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-barackpüre dob. - gyümölcsjoghurt diab.	alma-barackpüre dob. - alma	alma-barackpüre dob. - alma	alma-barackpüre dob. - gyümölcsjoghurt diab.	alma-barackpüre dob. - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér
<b>VASÁRNAP</b>	<b>27</b>	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., Kakaó diab., diab. mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab., diab. mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab., diab. mini méz, marg, kenyér	Gy.tea diab., Kakaó diab., diab. mini méz, marg, kenyér	Gy.tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér
		<u>ebéd</u>	Vegyes zöldségleves diét., Natur sertésárta, párolt rizs, cékla saláta	Vegyes zöldségleves diét., Natur sertésárta, párolt rizs, cékla saláta	Vegyes zöldségleves diét., Natur sertésárta, párolt rizs, cékla saláta	Vegyes zöldségleves pép, Mustáros tarja pép, párolt rizs pép	Vegyes zöldségleves diét. pép, Natur sertésárta pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte - diab. Túró rudi	körte - nápolyi diab	körte - diab. Túró rudi	körte pép - diab. Túró rudi	körte pép - Tejszelet
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea diab., marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea diab., marg., Milánói szelet, kenyér	Gy.tea diab., Milánói szeletkrém, kenyér	Gy.tea, Milánói szeletkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

ételmészvezető

dietaikus

intézményi orvos

intézményvezető