



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IĐŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. február 24. - 2025. március 02.**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FŰSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
	ebéd	Gombaleves tejfőlös, Tarhonyás hús csirkecomból, csalamádé	Gombaleves tejfőlös, Tarhonyás hús csirkecomból	Zöldségleves diét., Tarhonyás hús csirkecomból diét., cékla saláta	Gombaleves tejfőlös, Tarhonyás hús csirkecomból, csalamádé	Gombaleves tejfőlös pép, Tarhonyás hús csirkecomból pép	Gombaleves tejfőlös glm., Tarhonyás hús csirkecomból glm., csalamádé
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Reszelt tésztaleves, Rakott kelkáposzta	Reszelt tésztaleves, Rakott kelkáposzta	Reszelt tésztaleves, Rakott brokkoli kefires	Reszelt tésztaleves, Rakott kelkáposzta	Reszelt tésztaleves pép, Rakott kelkáposzta pép	Reszelt tésztaleves glm., Rakott kelkáposzta glm.
	tízórai-uzsonna	alma kompót- alma-meggyipüré dob.	alma kompót- alma-meggyipüré dob.	alma kompót- alma-meggyipüré dob.	alma kompót diab- alma-meggyipüré dob.	alma kompót- alma-meggyipüré dob.	alma kompót- alma-meggyipüré dob.
	vacsora	Tea, Tojáskrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér glm., zöldpaprika
SZERDA	reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt krinolin, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt krinlinkrém, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm.
	ebéd	Legényfogóleves, Tiroli almás rétes	Legényfogóleves, Tiroli almás rétes	Legényfogóleves diét., Tiroli almás rétes	Legényfogóleves, Sajtos pogácsa	Legényfogóleves, Tejbegríz szórattal	Legényfogóleves glm., Tejbegríz szórattal
	tízórai-uzsonna	tej - alma	tej - almapüré	tej - alma	tej - alma	tej - almapüré	tej - alma
	vacsora	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, Tej, marg., mazsolás molnárika, kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., mazsolás molnárika, kenyér	Tea diab., Tej, marg., kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Húsleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Kapormártás, húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Paradicsomos húsgombóc diab., főtt burgonya	Húsleves pép, Paradicsomos húsgombóc pép, főtt burgonya pép	Húsleves glm., Paradicsomos húsgombóc glm., főtt burgonya
	tízórai-uzsonna	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.	ivólé 100% - alma-körteipüré dob.
	vacsora	Tea, Sült húsos zsír, kenyér, lilahagyma	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér, lilahagyma	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér glm., lilahagyma
PÉNTEK	reggeli	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldhagymás, kenyér glm.
	ebéd	Karfiolleves magyaros tejf.nélk., Tejfőlös csirkemell, petrezselymes rizs	Karfiolleves magyaros tejf.nélk., Tejfőlös csirkemell, petrezselymes rizs	Karfiolleves diét. püré, Kefires csirkemell, petrezselymes rizs	Karfiolleves magyaros tejf.nélk., Tejfőlös csirkemell, petrezselymes rizs	Karfiolleves pép, Paradicsomos húsgombóc pép, főtt burgonya pép	Karfiolleves glm., Tejfőlös csirkemell, petrezselymes rizs
	tízórai-uzsonna	tej - cukrárszütemény	tej - cukrárszütemény	tej - cukrárszütemény	tej - Sós masni	tej - sajtos roló	tej - banán szelet glm.
	vacsora	Tea, marg., Sajtos tavaszi rolád, kenyér	Tea, marg., Sajtos tavaszi rolád, kenyér	Tea, marg., Sajtos tavaszi rolád, kenyér	Tea diab., marg., Sajtos tavaszi rolád, kenyér	Tea, Sajtos tavaszi roládkrém, kenyér	Tea, marg., Sajtos tavaszi rolád, kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, marg., joghurt natur, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
	ebéd	Árpagyongyleves, Tökfőzelék, vagdalt	Árpagyongyleves, Tökfőzelék, vagdalt	Burgonyaleves zöldséges diét., Tökfőzelék kefires, vagdalt diét.	Árpagyongyleves, Tökfőzelék diab., vagdalt	Árpagyongyleves pép, Tökfőzelék pép, vagdalt	Árpagyongyleves glm., Tökfőzelék glm., vagdalt glm.
	tízórai-uzsonna	mandarin - tejszelet	mandarin pép - tejszelet	mandarin - tejszelet	mandarin - diab. Csokoládé	mandarin pép - tejszelet	mandarin - keksz glm.
	vacsora	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm.
VÁSÁRNAP	reggeli	Tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér	Tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, mini méz, marg., kenyér	Tea diab., Kakaó diab, mini méz diab, marg, kenyér	Tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, mini méz, marg, kenyér glm.
	ebéd	Csigatésza leves, Debreceni pulykatokány, Tészta köret	Csigatésza leves, Debreceni pulykatokány, Tészta köret	Csigatésza leves, Debreceni pulykatokány diét., Tészta köret	Csigatésza leves, Debreceni pulykatokány, Tészta köret	Csigatésza leves pép, Debreceni pulykatokány pép, Tészta köret pép	Csigatésza leves glm., Debreceni pulykatokány glm., Tészta köret glm.
	tízórai-uzsonna	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte - ivólé 100%
	vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, újhagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, újhagyma	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér, újhagyma

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**

.....  
 élelmezésvezető

.....  
 dieteikus

.....  
 intézményi orvos

.....  
 intézményvezető



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. február 24. - 2025. március 02.**

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	24	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Tömlős sajt 5dkg, kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg, kenyér
	<u>ebéd</u> Zöldség leves diét., Tarhonyás hús csirkecomból diét., cékla saláta	Zöldség leves diét., Tarhonyás hús csirkecomból diét., cékla saláta	Zöldség leves diét., Tarhonyás hús csirkecomból diét., cékla saláta	Gombaleves tejfölös pép, Tarhonyás hús csirkecomból diét. Pép	Zöldség leves diét., Tarhonyás hús csirkecomból diét., cékla saláta	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> tej - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém,	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	
KEDD	25	<u>reggeli</u> Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini jam, Kalács diab. tjm., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini jam, Kalács diab.tjm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Reszelt tészta leves, Rakott brokkoli kefir	Reszelt tészta leves, Rakott brokkoli Tm.	Reszelt tészta leves, Rakott brokkoli kefir	Reszelt tészta leves pép, Rakott kelkáposzta pép	Reszelt tészta leves pép, Rakott kefir	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> alma kompót diab.- alma-meggy püré dob.	alma kompót diab.- alma-meggy püré dob.	alma kompót diab.- alma-meggy püré dob.	alma kompót diab.- alma-meggy püré dob.	alma kompót- alma-meggy püré dob.	
	<u>vacsora</u> Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér	
SZERDA	26	<u>reggeli</u> Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt krinolin krém, kenyér	Tea, főtt krinolin krém, kenyér
	<u>ebéd</u> Legényfogó leves diét., Sajtós pogácsa	Legényfogó leves diét., Tepertős pogácsa	Legényfogó leves diét., Sajtós pogácsa	Legényfogó leves, Tejbegríz szóráttal diab.	Legényfogó leves diét., Tejbegríz szóráttal	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> tej - alma	alma 2x	alma 2x	tej - almapüré	tej - almapüré	
	<u>vacsora</u> Tea diab., Kefir túró, kenyér	Tea diab., marg., Veronai felvágott, kenyér	Tea diab., Kefir túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Kefir túró, kenyér	
CSÜTÖRTÖK	27	<u>reggeli</u> Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab. Tjm., kenyér	Tea diab., marg., diab.mini méz, Kalács diab. Tjm., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea., Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Húsleves, Kapormártás diab., húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Kapormártás diab. Tm., húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Kapormártás diab. Tm., húsgombóc, főtt burgonya	Húsleves, Paradicsomos húsgombóc diab., főtt burgonya	Húsleves, Kapormártás., húsgombóc, főtt burgonya	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> ivólé 100% - alma-körte püré dob.	ivólé 100% - alma-körte püré dob.	ivólé 100% - alma-körte püré dob.	ivólé 100% - alma-körte püré dob.	ivólé 100% - alma-körte püré dob.	
	<u>vacsora</u> Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., Sült húsos zsír, kenyér	Tea, Sült húsos zsír, kenyér	
PÉNTEK	28	<u>reggeli</u> Tea diab., Tejszín krém natur, kenyér	Tea diab, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Tejszín krém zöldhagymás, kenyér	Tea, Tejszín krém natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Karfioleves diét. püré, Kefir csirkemell, petrezselymes rizs	Karfioleves püré diét. Tm., Natur csirkemell, petrezselymes rizs, cékla saláta	Karfioleves diét. püré, Kefir csirkemell, petrezselymes rizs	Karfioleves magyaros tejf. nélk. püré, Tejfölös csirkemell pép,	Karfioleves diét. püré, Kefir csirkemell pép, petrezselymes rizs pép	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> tej - sós masni	körte - Sós masni	körte - Sós masni	tej - Sajtós roló	tej - Sajtós roló	
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Sajtós tavaszi rolád, kenyér	Tea diab, marg., Tavaszi rolád, kenyér	Tea diab., marg., Sajtós tavaszi rolád, kenyér	Tea diab, Sajtós tavaszi rolád krém, kenyér	Tea, Sajtós tavaszi rolád krém, kenyér	
SZOMBAT	1	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, topico, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab., marg., joghurt natur, kenyér	Tea, marg., joghurt natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Burgonyaleves zöldséges diét., Tökfőzelék kefir, vagdalt diét.	Burgonyaleves zöldséges diét., Tökfőzelék tm., vagdalt diét.	Burgonyaleves zöldséges diét., Tökfőzelék kefir, vagdalt diét.	Árpagyongyleves pép, Tökfőzelék pép, vagdalt	Burgonyaleves zöldséges diét. pép., Tökfőzelék kefir pép, vagdalt diét.	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> mandarin - diab. Csokoládé	mandarin - diab. Csokoládé	mandarin - diab. Csokoládé	mandarin - diab. Csokoládé	mandarin - tejszlet	
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Fokhagymás felvágott krém, kenyér	Tea diab., Löncs felvágott krém, kenyér	
VÁSÁRNAP	2	<u>reggeli</u> Tea diab., Kakaó diab., Diab. mini méz, marg., kenyér	Tea diab., Diab. mini méz, marg., kenyér	Tea diab., Diab. mini méz, marg., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., Diab. mézes margarin, kenyér	Tea., Kakaó., mézes margarin, kenyér
	<u>ebéd</u> Csigatésztaleves, Debreceni pulykatokány diét., Tészta köret	Csigatésztaleves, Debreceni pulykatokány diét., Tészta köret	Csigatésztaleves, Debreceni pulykatokány diét., Tészta köret	Csigatésztaleves pép, Debreceni pulykatokány pép, Tészta köret pép	Csigatésztaleves pép, Debreceni pulykatokány diét. pép, Tészta köret pép	
	<u>fitőzörsai-uzsonna</u> körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	körte pép - ivólé 100%	
	<u>vacsora</u> Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
 étellemezésvezető

.....  
 dieteikus

.....  
 intézményi orvos

.....  
 intézményvezető