



**FŐVÁROSI ÖNKÖRNYAZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. február 17. - 2025. február 23.**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
	ebéd	Újházi csirkeragu leves, Tejberizs szóráttal	Újházi csirkeragu leves, Tejberizs szóráttal	Újházi csirkeragu leves diét., Tejberizs szóráttal	Újházi csirkeragu leves, Tejberizs szóráttal diab	Újházi csirkeragu leves pép, Tejberizs kakaó szóráttal	Újházi csirkeragu leves glm., Tejberizs szóráttal
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea, Sült májas zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, Sült májas zsír, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Sült májas zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, Sült májas zsír, kenyér	Tea, Sült májas zsír, lilahagyma, kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Erdélyi zöldségleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Erdélyi zöldségleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Zöldségleves diét., Tökfőzelék kefires, Vagdalt diét.	Erdélyi zöldségleves, Tökfőzelék diab., Vagdalt	Erdélyi zöldségleves pép, Tökfőzelék pép, Vagdalt	Erdélyi zöldségleves glm., Tökfőzelék glm., Vagdalt glm.
	tízórai-uzsonna	almabefőtt- nápolyi	almabefőtt püre- Sportszelet	almabefőtt- nápolyi	almabefőtt diab.- nápolyi diab.	almabefőtt püre- Sportszelet	almabefőtt- keksz glm.
	vacsora	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér glm.
SZERDA	reggeli	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea diab., Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér glm.
	ebéd	Palócleves, Mákos metélt	Palócleves, Mákos metélt	Sertésraguleves diét., dejes metélt	Palócleves, Mákos metélt diab.	Palócleves pép, Dejes metélt pép	Palócleves glm., Mákos metélt glm.
	tízórai-uzsonna	tej - mandarin	tej - mandarinpüre	tej - mandarin	tej - mandarin	tej - mandarinpüre	tej - mandarin
	vacsora	Tea, Tojáskrém, zöldpaprika, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, zöldpaprika, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, zöldpaprika, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, Tej, marg., Kelt kakaós csiga, kenyér	Tea, Tej, marg. Kalács, kenyér	Tea, Tej, Kelt kakaós csiga, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm, kenyér glm.
	ebéd	Csigatészta leves, Rakott brokkoli	Csigatészta leves, Rakott brokkoli	Csigatészta leves, Rakott brokkoli kefires	Csigatészta leves, Rakott brokkoli	Csigatészta leves pép, Rakott brokkoli pép	Csigatészta leves glm, Rakott brokkoli glm
	tízórai-uzsonna	alma-körte püre dob. - ivólé 100%	alma-körte püre dob. - ivólé 100%	alma-körte püre dob. - ivólé 100%	alma-körte püre dob. - ivólé 100%	alma-körte püre dob. - ivólé 100%	alma-körte püre dob. - ivólé 100%
	vacsora	Tea, Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea, Szardíniakrém, kenyér	Tea, Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea, Szardíniakrém, kenyér	Tea, Szardínia konzerv, citrom, kenyér glm
PÉNTEK	reggeli	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm.
	ebéd	Hagymakrémleves pirított kenyérbarkával, Sült csirkecomb, Burgonyapüre, Csemege uborka	Hagymakrémleves, Sült csirkecomb filé, Burgonyapüre	Húsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüre, cékla saláta	Hagymakrémleves pirított kenyérbarkával, Sült csirkecomb, Burgonyapüre, Csemege uborka	Hagymakrémleves, Sült csirkecomb filé pép, Burgonyapüre	Hagymakrémleves glm., Sült csirkecomb, Burgonyapüre, Csemege uborka
	tízórai-uzsonna	tej - mézes puszelli	tej -Omlós kekszpüre	tej - mézes puszelli	tej - Diab. Omlós keksz	tej -Omlós kekszpüre	tej - Banán szelet glm.
	vacsora	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér glm.
	ebéd	Daragaluska leves, Parajfőzelék, főtt tojás	Daragaluska leves, Parajfőzelék, főtt tojás	Daragaluska leves., Parajfőzelék, Párizsi kosárka	Daragaluska leves, Parajfőzelék, főtt tojás	Daragaluska leves pép, Parajfőzelék, főtt tojás pép	Daragaluska leves glm., Parajfőzelék glm., főtt tojás
	tízórai-uzsonna	Alma-sütötök püre dob. - Tejszelet	Alma-sütötök püre dob. - Tejszelet	Alma-sütötök püre dob. - Tejszelet	Alma-sütötök püre dob. - Diab. Csokoládé	Alma-sütötök püre dob. - Tejszelet	Alma-sütötök püre dob. - Keks. Glm.
	vacsora	Tea, Májkrém 65g, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér	Tea, Májkrém 65g, kenyér glm.
VASÁRNAP	reggeli	Tea, marg. Gouda sajt, kenyér	Tea, marg. Gouda sajt, kenyér	Tea, marg. Gouda sajt, kenyér	Tea, marg. Gouda sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg. Gouda sajt, kenyér
	ebéd	Zellerleves zöldséges, Pulykapaprikás, tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapaprikás, tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapaprikás kefires, tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapaprikás, tészta köret	Zellerleves zöldséges pép, Pulykapaprikás pép, tészta köret pép	Zellerleves zöldséges glm., Pulykapaprikás glm., tészta köret glm.
	tízórai-uzsonna	alma - Túró rudi	alma pép - Túró rudi	alma - Túró rudi	alma - Túró rudi diab.	alma pép - Túró rudi	alma - Túró rudi
	vacsora	Tea, marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, marg. Tavaszi felvágott, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. február 17. - 2025. február 23.**

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	17	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Újházi csirkeragu leves diét., Tejberizs szórattal diab.	Újházi csirkeragu leves diét., Darás metélt diab	Újházi csirkeragu leves diét., Darás metélt diab	Újházi csirkeragu leves diét., Darás metélt diab	Újházi csirkeragu leves pép, Tejberizs szórattal diab	Újházi csirkeragu leves diét. pép, Tejberizs szórattal
	<u>ítizórai-uzsonna</u> tej - ivólé 100%	alma- ivólé 100%	alma- ivólé 100%	alma- ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	<u>vacsora</u> Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Sült májas zsir, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér
KEDD	18	<u>reggeli</u> Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., mini méz diab, Kalács diab.tjm., kenyér	Tea diab., marg., mini méz diab, Kalács diab. Tjm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kisfonott, kenyér
	<u>ebéd</u> Zöldségleves diét., Tökfőzelék kefires diab., Vagdalt diét.	Zöldségleves diét., Tökfőzelék Tm. Diab., Vagdalt diét.	Zöldségleves diét., Tökfőzelék Tm. Diab., Vagdalt diét.	Zöldségleves diét., Tökfőzelék Tm. Diab., Vagdalt diét.	Erdélyi zöldségleves pép, Tökfőzelék diab. pép, Vagdalt pép	Zöldségleves diét.pép, Tökfőzelék kefires pép, Vagdalt diét.pép
	<u>ítizórai-uzsonna</u> almabefőtt diab.- nápolyi diab.	almabefőtt diab.- nápolyi diab.	almabefőtt diab.- nápolyi diab.	almabefőtt diab.- nápolyi diab.	almabefőtt diab.pép- Diab. csokoládé.	alma befőtt pép - Sportszelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér
SZERDA	19	<u>reggeli</u> Tea diab., Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea diab, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér	Tea, Sajtkrém tömlős 5dkg, kenyér
	<u>ebéd</u> Sertésraguleves diét., dejós metélt diab.	Sertésraguleves diét., dejós metélt diab.	Sertésraguleves diét., dejós metélt diab.	Sertésraguleves diét., dejós metélt diab.	Palócleves pép, Dejós metélt diab. pép	Sertésraguleves diét. pép, dejós metélt pép
	<u>ítizórai-uzsonna</u> tej - mandarin	alma - mandarin	alma - mandarin	alma - mandarin	tej -mandarin pép	tej -mandarin pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg. Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	20	<u>reggeli</u> Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., mini jam diab, Kalács diab. tjm., kenyér	Tea diab., marg., mini jam diab, Kalács diab. tjm., kenyér	Tea diab., Tej, marg., kalács diab, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Csigatésztales, Rakott brokkoli kefires	Csigatésztales, Rakott brokkoli Tm.	Csigatésztales, Rakott brokkoli kefires	Csigatésztales, Rakott brokkoli kefires	Csigatésztales pép, Rakott brokkoli pép	Csigatésztales pép, Rakott brokkoli kefires pép
	<u>ítizórai-uzsonna</u> alma-körte püré dob. - ivólé 100%	alma-körte püré dob. - ivólé 100%	alma-körte püré dob. - ivólé 100%	alma-körte püré dob. - ivólé 100%	alma-körte püré dob. - ivólé 100%	alma-körte püré dob. - ivólé 100%
	<u>vacsora</u> Tea diab., Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab., Szardínia konzerv, citrom, kenyér	Tea diab, marg., Szardíniakrém, kenyér	Tea, marg., Szardíniakrém, kenyér
PÉNTEK	21	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Húsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré, cékla saláta	Húsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré tm., cékla saláta	Húsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré tm., cékla saláta	Húsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré tm., cékla saláta	Hagyamakrémleves, Sült csirkecomb filé pép, Burgonyapüré	Húsleves, Sült csirkecomb filé pép, Burgonyapüré
	<u>ítizórai-uzsonna</u> tej - diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	körte - Diab. Omlós keksz	tej - diab. Omlós kekszpüré	tej - Omlós kekszpüré
	<u>vacsora</u> Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab, Házi körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér
SZOMBAT	22	<u>reggeli</u> Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virsli, kenyér	Tea diab., főtt virslikrém, kenyér	Tea, főtt virslikrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Daragaluska leves, Parajfőzelék, Párizsi kosárka	Daragaluska leves, Parajfőzelék tm., Párizsi kosárka	Daragaluska leves, Parajfőzelék tm., Párizsi kosárka	Daragaluska leves, Parajfőzelék tm., Párizsi kosárka	Daragaluska leves pép, Parajfőzelék, főtt tojás pép	Daragaluska leves pép, Parajfőzelék, Párizsi kosárka pép
	<u>ítizórai-uzsonna</u> Alma-sütötök püré dob. - Diab csokoládé	Alma-sütötök püré dob. - Diab csokoládé	Alma-sütötök püré dob. - Diab csokoládé	Alma-sütötök püré dob. - Diab csokoládé	Alma-sütötök püré dob. - Diab csokoládé	Alma-sütötök püré dob. - Tejszelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér
VASÁRNAP	23	<u>reggeli</u> Tea diab., marg. Gouda sajt, kenyér	Tea diab, marg. Sertés párizsi, kenyér	Tea diab., marg. Gouda sajt, kenyér	Tea diab, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
	<u>ebéd</u> Zellerleves zöldséges, Pulykapaprikás kefires, tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapörkölt diét., tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapörkölt diét., tészta köret	Zellerleves zöldséges, Pulykapörkölt diét., tészta köret	Zellerleves zöldséges pép, Pulykapaprikás pép, tészta köret pép	Zellerleves zöldséges pép, Pulykapaprikás kefires pép, tészta köret pép
	<u>ítizórai-uzsonna</u> alma - Túró rudi diab.	alma -zabrudai diab	alma - Túró rudi diab.	alma - Túró rudi diab.	alma püré - Túró rudi diab.	alm püré - Túró rudi
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
 ételmezésvezető

.....  
 dietetikus

.....  
 intézményi orvos

.....  
 intézményvezető