



FŐVÁROSI ÖNKÖZMŰZÁR PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. február 10. - 2025. február 16.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÚSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	<u>reggeli</u>	Tea, marg., főtt tojás, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., főtt tojás, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, marg., főtt tojás, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Lencsegulyás, Darásmetélt ízzel	Lencsegulyás, Darásmetélt ízzel	Sertésraguleves diét., Darásmetélt ízzel	Lencsegulyás, Darásmetélt diab. Lekvárral	Lencsegulyás pép, Darásmetélt pép	Lencsegulyás glm., Dejós metélt glm.
	<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - alma-sütötök püré dob.	Tej - alma-sütötök püré dob.	Tej - alma-sütötök püré dob.	Tej - alma-sütötök püré dob.	Tej - alma-sütötök püré dob.	Tej - alma-sütötök püré dob.
	<u>vacsora</u>	Tea, disznósajt, kenyér	Tea, disznósajt, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., disznósajt, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, disznósajt, kenyér glm.
KEDD	<u>reggeli</u>	Tea, tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea, tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea, tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea diab., tejeskávé diab, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, tejeskávé, marg., kalács, kenyér	Tea, tejeskávé, marg., kalács glm, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Tavaszi zöldséglevés, Lecsós pulykaragu, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés, Lecsós pulykaragu, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés diét., Pulykaragu diétás, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés, Lecsós pulykaragu, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés pép, Lecsós pulykaragu pép, párolt rizs pép	Tavaszi zöldséglevés glm., Lecsós pulykaragu glm., párolt rizs
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma- omlós keksz	alma püré- omlós keksz	alma- omlós keksz	alma- omlós keksz diab	alma püré- omlós keksz	alma- omlós keksz glm.
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér glm.
SZERDA	<u>reggeli</u>	Tea, kockasajt 2db, kenyér	Tea, sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., kockasajt 2db, kenyér	Tea, sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, kockasajt 2db, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Pászkagombóclevés, Zöldborsófőzelék, Sült krinolin	Pászkagombóclevés, Zöldborsófőzelék püré, Sült krinolin	Pászkagombóclevés, Zöldborsófőzelék püré, Sült krinolin	Pászkagombóclevés, Zöldborsófőzelék diab., Sült krinolin	Pászkagombóclevés püré, Zöldborsófőzelék püré, Sült krinolin püré	Pászkagombóclevés glm., Zöldborsófőzelék glm., Sült krinolin
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - diab. Csokoládé	tej - sportszelet	tej - banánszelet glm.
	<u>vacsora</u>	Tea, Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, lilahagyma, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	<u>reggeli</u>	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér glm.
	<u>ebéd-farsang</u>	Babgulyás, Farsangi Fánk	Babgulyás, Farsangi Fánk	Sertésgulyás diét, Farsangi Fánk	Babgulyás, Farsangi Fánk	Babgulyás, Farsangi Fánk	Babgulyás glm., Kalács glm.
	<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea, Kenőmájás, zöldpaprika, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, zöldpaprika, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, zöldpaprika, kenyér glm.
PÉNTEK	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér
	<u>ebéd</u>	Paradicsomlevés, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Paradicsomlevés, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur	Hamis húslevés, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Paradicsomlevés diab., Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Paradicsomlevés, Tonhal párizsiasan pép, Zöldséges bulgur pép	Paradicsomlevés glm., Tonhal párizsiasan glm., Zöldséges rizs, Cékla saláta
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - Erdeigyümölcs kocka	almapüré -Erdeigyümölcs kocka	alma - Erdeigyümölcs kocka	alma - Sajtos roló	almapüré - Erdeigyümölcs kocka	alma - keksz glm.
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea, Húskenyérkrém, kenyér	Tea, marg., Húskenyér, kenyér glm.
SZOMBAT	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, marg., Trappista sajt, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Lebbencslevés, lucskos káposzta főzelék	Lebbencslevés, lucskos káposzta főzelék	Lebbencslevés diét., sárgarépa főzelék, sertés aprópecsenye diét.	Lebbencslevés, lucskos káposzta főzelék	Lebbencslevés pép, lucskos káposzta főzelék pép	Lebbencslevés glm., lucskos káposzta főzelék glm.
	<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte pép	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte pép	ivólé 100%- körte
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
VASÁRNAP	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csontleves, Csirkepörkölt, galuska, csemege uborka	Csontleves, Csirkepörkölt, téztaköret	Csontleves, Csirkepörkölt diét., galuska, cékla saláta	Csontleves, Csirkepörkölt, galuska, csemege uborka	Csontleves pép, Csirkepörkölt pép, tészta köret pép	Csontleves glm., Csirkepörkölt glm., tészta köret glm., csemege uborka
	<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - túró rudi	alma püré - túró rudi	alma - túró rudi	alma - diab. túró rudi	alma püré - túró rudi	alma - túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. február 10. - 2025. február 16.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	reggeli	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., főtt tojáskrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
	ebéd	Sertésraguleves diét., Darásmetélt diab izzel	Sertésraguleves diét., Darásmetélt diab izzel	Sertésraguleves diét., Darásmetélt diab izzel	Lencsegulyás pép, Darásmetélt diab izzel pép	Sertésraguleves diét. pép, Darásmetélt izzel pép
	ítizórai-uzsonna	Tej - alma-sütőtök püré dob.	ivólé 100% - alma-sütőtök püré dob.	ivólé 100% - alma-sütőtök püré dob.	Tej - alma-sütőtök püré dob.	Tej - alma-sütőtök püré dob.
	vacsora	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér
KEDD	reggeli	Tea diab., tejeskávé diab., marg., kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini méz, kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., tejeskávé diab., marg., kalács diab., kenyér	Tea, tejeskávé, marg., kalács, kenyér
	ebéd	Tavaszi zöldségleves diét., Pulykaragu diétás, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves diét., Pulykaragu diétás, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves diét., Pulykaragu diétás, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves pép, Lecsós pulykaragu pép, párolt rizs	Tavaszi zöldségleves diét. pép, Pulykaragu diétás pép, párolt rizs pép
	ítizórai-uzsonna	alma- omlós keksz diab	alma- omlós keksz diab	alma- omlós keksz diab	almapüré- omlós keksz diab	almapüré- omlós keksz
	vacsora	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea diab., kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, Sajtkrém 100g/ 2fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/ 2fő, kenyér
	ebéd	Páskagombóclevés, Zöldborsófőzelék püré diab., Sült krinolin	Páskagombóclevés, Zöldborsófőzelék püré diab. Tm., Sült krinolin	Páskagombóclevés, Zöldborsófőzelék püré diab. Tm., Sült krinolin	Páskagombóclevés pép, Zöldborsófőzelék püré diab., Sült krinolin pép	Páskagombóclevés pép, Zöldborsófőzelék püré, Sült krinolin pép
	ítizórai-uzsonna	tej - diab. Csokoládé	almapüré dobozos - diab. Csokoládé	almapüré dobozos- diab. Csokoládé	tej - diab. Csokoládé	tej - sport szelet
	vacsora	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, májpástétom 105g, kenyér
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab, marg., Párizsi, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér
	ebéd	Sertésgulyás diét, Farsangi Fánk	Sertésgulyás diét, Farsangi Fánk	Sertésgulyás diét, Farsangi Fánk	Babgulyás pép, Farsangi Fánk pép	Sertésgulyás diét pép, Farsangi Fánk pép
	ítizórai-uzsonna	tej - ivólé 100%	körte- ivólé 100%	körte- ivólé 100%	tej - ivólé 100%	tej - ivólé 100%
	vacsora	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér
PÉNTEK	reggeli	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
	ebéd	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Hamis húsleves, Tonhal párizsiasan, Zöldséges bulgur, cékla saláta	Paradicsomleves diab., Tonhal párizsiasan pép, Zöldséges bulgur pép	Hamis húsleves pép, Tonhal párizsiasan pép, Zöldséges bulgur pép
	ítizórai-uzsonna	alma - sajtos roló	alma - tepertős pogácsa	alma - tepertős pogácsa	alma püré - sajtos roló	alma püré - Erdegyümmölcs kocka
	vacsora	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyér krém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
SZOMBAT	reggeli	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics sonka, kenyér	Tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Tea diab, sajtkrém 100g/2fő	Tea, sajtkrém 100g/2fő
	ebéd	Lebbencsleves diét., sárgarépa főzelék diab., sertés aprópecsenye diét.	Lebbencsleves diét, sárgarépa főzelék diab. Tm., sertés aprópecsenye diét.	Lebbencsleves diét, sárgarépa főzelék diab. Tm., sertés aprópecsenye diét.	Lebbencsleves pép, lucskos káposzta főzelék pép	Lebbencsleves diét pép, sárgarépa főzelék pép, sertés aprópecsenye diét. pép
	ítizórai-uzsonna	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte	ivólé 100%- körte pép	ivólé 100%- körte pép
	vacsora	Tea diab., marg., Lőncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lőncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Lőncs felvágott, kenyér	Tea diab., Lőncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Lőncs felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	reggeli	Tea diab., marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg., Joghurt, kenyér	Tea, marg., Joghurt, kenyér
	ebéd	Csontleves, Csirkepörkölt diét., galuska, cékla saláta	Csontleves, Csirkepörkölt diét., galuska, cékla saláta	Csontleves, Csirkepörkölt diét., galuska, cékla saláta	Csontleves pép, Csirkepörkölt pép, tészta köret pép	Csontleves pép, Csirkepörkölt diét. pép, tészta köret pép
	ítizórai-uzsonna	alma - diab. túró rudi	alma - zabrudi diab	alma - túró rudi diab	almapüré - túró rudi diab	almapüré - túró rudi
	vacsora	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
dietaikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető