



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI DŐZEK OTTHONA**  
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2025. február 03. - 2025. február 09.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	<u>reggeli</u>	Tea, Tej, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Karfiolleves, Bácskai rizseshús, cékla	Karfiolleves, Bácskai rizseshús	Zöldségleves diét., Bácskai rizseshús diét., cékla	Karfiolleves, Bácskai rizseshús, cékla	Karfiolleves pép, Bácskai rizseshús pép	Karfiolleves glm., Bácskai rizseshús glm., cékla
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma - alma-körtepiré dob.	alma pép - alma-körtepiré dob.	alma - alma-körtepiré dob.	alma - alma-körtepiré dob.	alma pép - alma-körtepiré dob.	alma - alma-körtepiré dob.
	<u>vacsora</u>	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér
KEDD	<u>reggeli</u>	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Csirkeszárnyleves, Szilvatöltelékes gombóc	Csirkeraguleves filéből, Tejberizs szóráttal	Csirkeszárnyleves, Szilvatöltelékes gombóc	Csirkeszárnyleves, Szilvatöltelékes gombóc diab.	Csirkeraguleves filéből, Tejberizs szóráttal	Csirkeszárnyleves glm., Tejberizs szóráttal glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm.
SZERDA	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, margarin, mini méz, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, mini méz, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, mini méz, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., margarin, Diab. mini méz, kenyér	Tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, mini méz, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék, Sült debreceni	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék, Sült krinolin	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék kefires, Sült krinolin	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék, Sült debreceni	Vajgaluska leves pép, Burgonya főzelék pép, Sült krinolin pép	Vajgaluska leves glm., Burgonya főzelék glm., Sült debreceni
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	mandarin - Attak szelet	mandarin pép- omlós keksz	mandarin - attak szelet	mandarin - diab nápolyi	mandarin pép- omlós keksz	mandarin - keksz glm.
	<u>vacsora</u>	Tea, Kenőmájas, retek, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea diab, Kenőmájas, retek, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, retek, kenyér glm
CSÜTÖRTÖK	<u>reggeli</u>	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Krémsajt 100g/2fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db., kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Krémsajt 100g/2fő, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Pulykaraguleves, Sajtós spagetti	Pulykaraguleves, Sajtós spagetti	Pulykaraguleves diét., Sajtós spagetti	Pulykaraguleves, Sajtós spagetti	Pulykaraguleves pép, Sajtós spagetti pép	Pulykaraguleves glm., Sajtós spagetti glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - sport szelet	tej - sport szelet	tej - sport szelet	tej - diab. Csoki	tej - sport szelet	tej - banán szelet glm.
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm.
PÉNTEK	<u>reggeli</u>	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Briós, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm, kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Mustáros csirkecomb, Rizi-bizi	Hamis húsleves, Mustáros csirkecomb filé, Rizi-bizi	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Karottás rizs	Hamis húsleves, Mustáros csirkecomb, Rizi-bizi	Hamis húsleves pép, Mustáros csirkecomb filé pép, Rizi-bizi pép	Hamis húsleves glm., Mustáros csirkecomb glm., Rizi-bizi
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	almapüré dobozos - Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi	almapüré dobozos - Diab.Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér glm.
SZOMBAT	<u>reggeli</u>	Tea, lapkasajt, marg., kifli, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém 100/2fő., kenyér	Tea, lapkasajt, marg., kifli, kenyér	Tea diab., lapkasajt, marg., kifli, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém 100/2fő, kenyér	Tea, lapkasajt, marg., kenyér glm
	<u>ebéd</u>	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, Sertéspörkölt	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, Sertéspörkölt	Burgonyaleves zöldséges, Sárgarépa főzelék, Sertéspörkölt diét.	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, Főtt füst. Sertéspörkölt	Csurgatott tojásleves pép, Kelkáposzta főzelék pép, Sertéspörkölt	Csurgatott tojásleves glm, Kelkáposzta főzelék glm, Sertéspörkölt glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	almabefőtt - Tejszelet	almabefőtt - Tejszelet	almabefőtt - Tejszelet	almabefőtt diab - Van.krémtúró diab.	almabefőtt pép - Tejszelet	almabefőtt - Van.krémtúró
	<u>vacsora</u>	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér GM
VASÁRNAP	<u>reggeli</u>	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Diab. Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	<u>ebéd</u>	Erőleves, Temesvári csirkeragu, Tarhonya köret	Erőleves, Temesvári csirkeragu, Tarhonya köret	Erőleves, Temesvári csirkeragu diét.pép, Tarhonya köret	Erőleves, Temesvári csirkeragu, Tarhonya köret	Erőleves pép, Temesvári csirkeragu pép, Tarhonya köret pép	Erőleves glm., Temesvári csirkeragu glm., Tarhonya köret glm.
	<u>ítizórai-uzsonna</u>	banán - ivólé 100%	banán püré - ivólé 100%	banán - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	banán püré - ivólé 100%	banán - ivólé 100%
	<u>vacsora</u>	Tea, Bácskai hurka, kaliforniai paprika, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kaliforniai paprika, kenyér	Tea, Bácskai hurkarém, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kaliforniai paprika, kenyér glm.

AZ ETLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



**FŐVÁROSI ÖNKÖZMŰKÉZLET PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. február 03. - 2025. február 09.**

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
<b>HÉTFŐ</b>	<b>3</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mimi jam, Kalács diab.t.m., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mimi jam, Kalács diab.t.m., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Zöldséglevés diét., Bácskai rizseshús diét., cékla	Zöldséglevés diét., Bácskai rizseshús diét., cékla	Zöldséglevés diét., Bácskai rizseshús diét., cékla	Zöldséglevés diét., Bácskai rizseshús diét., cékla	Karfiollevés pép, Bácskai rizseshús pép	Zöldséglevés diét. pép, Bácskai rizseshús diét. pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - alma-körte-püré dob.	alma - alma-körte-püré dob.	alma - alma-körte-püré dob.	alma - alma-körte-püré dob.	alma pép - alma-körte-püré dob.	alma pép - alma-körte-püré dob.
	<u>vacsora</u> Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér
<b>KEDD</b>	<b>4</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Csirkeszárnylevés, Tejberizs diab, szórat diab	Csirkeszárnylevés, Nudli diab. fahéjas szóráttal	Csirkeszárnylevés, Nudli diab. fahéjas szóráttal	Csirkeraguleves filéből, Tejberizs diab, szórat diab	Csirkeraguleves filéből, Tejberizs szóráttal	Csirkeraguleves filéből, Tejberizs szóráttal
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej- ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%	tej- ivólé 100%
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
<b>SZERDA</b>	<b>5</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., Kakaó diab., margarin, Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., margarin, Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., margarin, Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., margarin, Diab. mini méz, kenyér	Tea, Kakaó, mézes margarin, kenyér
	<u>ebéd</u> Vajgaluska leves, Burgonya főzelék kefires, Sült krinolin	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék Tm., Sült krinolin	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék Tm., Sült krinolin	Vajgaluska leves pép, Burgonya főzelék pép, Sült krinolin pép	Vajgaluska leves pép, Burgonya főzelék pép, Sült krinolin pép	Vajgaluska leves pép, Burgonya főzelék kefires pép, Sült krinolin pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> mandarin - diab nápolyi	mandarin - diab nápolyi	mandarin - diab nápolyi	mandarin pép- diab. omlós keksz	mandarin pép- diab. omlós keksz	mandarin pép- omlós keksz
	<u>vacsora</u> Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>6</b>	<u>reggeli</u> Tea diab. Kockasajt 2 db, kenyér	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Krémsajt 100g/2fő, kenyér	Tea, Krémsajt 100g/2fő, kenyér
	<u>ebéd</u> Pulykaraguleves diét., Sajtos spagetti kefires	Pulykaraguleves diét., Dejós tészta diab	Pulykaraguleves diét., Sajtos spagetti kefires	Pulykaraguleves pép, Sajtos spagetti kefires	Pulykaraguleves diét. pép, Sajtos spagetti kefires	Pulykaraguleves diét. pép, Sajtos spagetti kefires
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - diab. Csoki	alma - diab. Csoki	alma - diab. Csoki	tej - diab. Csoki	tej - sport szelet	tej - sport szelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
<b>PÉNTEK</b>	<b>7</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam., Kalács diab.Tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini jam., Kalács diab.Tm., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Karottás rizs	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Karottás rizs	Hamis húsleves, Sült csirkecomb, Karottás rizs	Hamis húsleves pép, Mustáros csirkecomb filé pép, Rizi-bizi pép	Hamis húsleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Karottás rizs pép	Hamis húsleves pép, Sült csirkecomb filé pép, Karottás rizs pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> almapüré dobozos - Diab.Túró rudi	almapüré dobozos - körte	almapüré dobozos - körte	almapüré dobozos - Diab.Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi	almapüré dobozos - Túró rudi
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
<b>SZOMBAT</b>	<b>8</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., lapkasajt, marg., kifli, kenyér	Tea diab, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., lapkasajt, marg., kenyér	Tea diab., tömlős sajtkrém 100/2fő, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém 100/2fő, kenyér
	<u>ebéd</u> Burgonyaleves zöldséges, Sárgarépa főzelék diab., Sertéspörkölt diét.	Burgonyaleves zöldséges, Sárgarépa főzelék diab. Tm., Sertéspörkölt diét.	Burgonyaleves zöldséges, Sárgarépa főzelék diab. Tm., Sertéspörkölt diét.	Csurgatott tojásleves pép, Kelkáposzta főzelék pép,	Burgonyaleves zöldséges pép, Sárgarépa főzelék pép, Sertéspörkölt diét. Pép	Burgonyaleves zöldséges pép, Sárgarépa főzelék pép, Sertéspörkölt diét. Pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> almabefőtt diab - Van.krémtúró diab.	almabefőtt diab - mandarin	almabefőtt diab - mandarin	almabefőtt diab pép- Van.krémtúró diab.	almabefőtt pép - Tejszelet	almabefőtt pép - Tejszelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Mexikói felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
<b>VASÁRNAP</b>	<b>9</b>	<u>reggeli</u> Tea diab., Kakaó diab., marg., Diab. Kalács, kenyér	Tea diab, mini jam diab, margarin, Diab. Kalács, kenyér	Tea diab, mini jam diab, margarin, Diab. Kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Diab. Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Erőleves, Temesvári csirkeragu diét.pép, Tarhonya köret	Erőleves, Temesvári csirkeragu diét.pép Tm, Tarhonya köret	Erőleves, Temesvári csirkeragu diét.pép Tm, Tarhonya köret	Erőleves pép, Temesvári csirkeragu pép, Tarhonya köret pép	Erőleves pép, Temesvári csirkeragu diét.pép, Tarhonya köret pép	Erőleves pép, Temesvári csirkeragu diét.pép, Tarhonya köret pép
	<u>tízórai-uzsonna</u> körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte - ivólé 100%	körte püré - ivólé 100%	banán püré - ivólé 100%	banán püré - ivólé 100%
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurkarém, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
 élelmészvezető

.....  
 dietetikus

.....  
 intézményi orvos

.....  
 intézményvezető