



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. január 27. - 2025. február 02.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék, csirkepörkölt	Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék, csirkepörkölt	Lebbencsleves diét., Sárgarépa főzelék, csirkepörkölt diétás	Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék, csirkepörkölt	Lebbencsleves pép, Sárgaborsó főzelék pép, csirkepörkölt pép	Lebbencsleves glm., Sárgaborsó főzelék glm., csirkepörkölt
	tízórai-uzsonna	alma - ivólé 100%	alma püré- ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma püré- ivólé 100%	alma - ivólé 100%
	vacsora	Tea, Tojáskrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér, zöldpaprika	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér glm., zöldpaprika
KEDD	reggeli	Tea, korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea, korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea, korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea diab., korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea, joghurt, kenyér	Tea, korpás zsemle, joghurt, kenyér
	ebéd	Gombakrémleves, Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka	Gombakrémleves, Paprikás burgonya virslivel	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Gombakrémleves, Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka	Gombakrémleves, Paprikás burgonya virslivel	Gombakrémleves glm., Paprikás burgonya virslivel glm., csemege uborka
	tízórai-uzsonna	dob. gyümölcspüré - omlós keksz	dob. gyümölcspüré - omlós keksz	dob. gyümölcspüré - omlós keksz	dob. Gyümölcspüré - omlós keksz diab.	dob. gyümölcspüré - omlós keksz	dob. gyümölcspüré- glm. Kecs
	vacsora	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
SZERDA	reggeli	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 adag, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 adag, kenyér	Tea, Kockasajt 2db, kenyér glm.
	ebéd	Csontleves, Pásztor tarhonya, Házi káposzta saláta	Csontleves, Pásztor tarhonya	Csontleves, Pásztor tarhonya diét., cékla saláta	Csontleves, Pásztor tarhonya, Házi káposzta saláta diab.	Csontleves pép, Pásztor tarhonya pép	Csontleves glm., Pásztor tarhonya glm., Házi káposzta saláta
	tízórai-uzsonna	tej - túró rudi	tej - túró rudi	tej - túró rudi	tej - túró rudi diab	tej - túró rudi	tej - túró rudi
	vacsora	Tea, Májkrém 65g, kenyér, retek	Tea, Májkrém 65g, kenyér,	Tea, Májkrém 65g, kenyér,	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér, retek	Tea, Májkrém 65g, kenyér,	Tea, Májkrém 65g, kenyér glm., retek
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Lapkasajt, kenyér glm.
	ebéd	Csirkemájleves zöldborsós, Túrós metélt	Csirkemájleves zöldborsós, Túrós metélt	Csirkemájleves diét., Túrós metélt kefíres	Csirkemájleves zöldborsós, Túrós metélt diab.	Csirkemájleves zöldborsós pép, Túrós metélt pép	Csirkemájleves zöldborsós glm., Túrós metélt glm.
	tízórai-uzsonna	alma - őszibarack püré dob. - sportszelet	alma - őszibarack püré dob. - sportszelet	alma - őszibarack püré dob. - sportszelet	alma - őszibarack püré dob. - diab. Csokoládé	alma - őszibarack püré dob. - sportszelet	alma - őszibarack püré dob. - banánszelet glm.
	vacsora	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér glm.
PÉNTEK	reggeli	Tea, Tejeskávé, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács glm., kenyér
	ebéd	Almaleves, Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves, Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves, Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves diab., Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves pép, Párizsi csirkecomb filé pép, karottás rizs pép	Almaleves glm., Párizsi csirkecomb filé glm., karottás rizs
	tízórai-uzsonna	körte - cukrászsütemény	körte pép - cukrászsütemény	körte - cukrászsütemény	körte - sajtos roló	körte pép - sajtos roló	körte - glm. Kecs
	vacsora	Tea, Körözött 5dkg., kenyér	Tea, Körözött 5dkg., kenyér	Tea, Túrókrém natur, kenyér	Tea diab., Körözött 5dkg., kenyér	Tea, Körözött 5dkg., kenyér	Tea, Körözött 5dkg., kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea, marg., Edami sajt, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér	Tea diab., marg., Edami sajt, kenyér	Tea, tömlös sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, marg., Edami sajt, kenyér glm.
	ebéd	Csigatészta leves, Sóskafozelék, Főtt tojás	Csigatészta leves, Sóskafozelék, Főtt tojás	Csigatészta leves, Sóskafozelék diét., Sült krinolin	Csigatészta leves, Sóskafozelék diab., Főtt tojás	Csigatészta leves pép, Sóskafozelék, Főtt tojás pép	Csigatészta leves glm, Sóskafozelék glm, Főtt tojás
	tízórai-uzsonna	almabefőtt -piskóta szelet	almabefőttpüré - piskótaszelet	almabefőtt -piskóta szelet	diab. Almabefőtt - diab. Nápolyi	almabefőttpüré - piskótaszelet	almabefőtt - glm. Kecs
	vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., lilahagyma
VASÁRNAP	reggeli	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér glm.
	ebéd	Kertészleves, Eszterházy csirkeotkány, tésztaköret	Kertészleves, Eszterházy csirkeotkány, tésztaköret	Kertészleves diét., Eszterházy csirkeotkány diét., tésztaköret	Kertészleves, Eszterházy csirkeotkány diab., tésztaköret	Kertészleves pép, Eszterházy csirkeotkány pép, tésztaköret pép	Kertészleves glm., Eszterházy csirkeotkány glm., tésztaköret glm.
	tízórai-uzsonna	narancs - tejszelet	narancs pép - tejszelet	narancs - tejszelet	narancs - van.krémtúró diab.	narancs pép - tejszelet	narancs - van.krémtúró
	vacsora	Tea, marg., Soproni felv., kenyér	Tea, marg., Soproni felv., kenyér	Tea, marg., Soproni felv., kenyér	Tea diab., marg., Soproni felv., kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felv., kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 élelmezésvezető

.....
 dietetikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. január 27. - 2025. február 02.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS- TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	27	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini méz, Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab. Mini méz, Kalács diab., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét., Sárgarépa főzelék, csirkepörkölt diétás	Lebbencsleves diét., Sárgarépa főzelék diab. Tm., csirkepörkölt diétás	Lebbencsleves diét., Sárgarépa főzelék diab. Tm., csirkepörkölt diétás	Lebbencsleves pép, Sárgaborsó főzelék pép, csirkepörkölt pép	Lebbencsleves diét. pép, Sárgarépa főzelék pép, csirkepörkölt diétás pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%	alma - ivólé 100%
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér
KEDD	28	<u>reggeli</u>	Tea diab, korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea diab, korpás zsemle, topico	Tea diab, korpás zsemle, joghurt, kenyér	Tea, joghurt, kenyér	Tea, joghurt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta	Zöldségleves diét., Paprikás burgonya virslivel diét., cékla saláta
		<u>fitórai-uzsonna</u>	dob. gyümölcspüré - Diab. omlós keksz	dob. gyümölcspüré - Diab. omlós keksz	dob. gyümölcspüré - Diab. omlós keksz	dob. gyümölcspüré - Diab. omlós keksz püré	dob. gyümölcspüré - omlós keksz püré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér
SZERDA	29	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, főtt tojás, marg, kenyér	Tea diab., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., Sajtkrém 100g/2 adag, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2 adag, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Pásztor tarhonya diét., cékla saláta	Csontleves, Pásztor tarhonya diét., cékla saláta	Csontleves, Pásztor tarhonya diét., cékla saláta	Csontleves pép, Pásztor tarhonya pép	Csontleves pép, Pásztor tarhonya diét pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - diab, túró rudi	alma -diab. Csoki	alma - túró rudi diab	tej - túró rudi diab	tej - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér,	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér,	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér,	Tea diab., Májkrém 65g, kenyér,	Tea, Májkrém 65g, kenyér,
CSÜTÖRTÖK	30	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Lapkasajt, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csirkemájleves diét., Túrós metélt kefires	Csirkemájleves diéta, Sonkás tészta sajt nélkül	Csirkemájleves diéta, Sonkás tészta sajt nélkül	Csirkemájleves pép, Túrós metélt pép	Csirkemájleves pép, Túrós metélt kefires pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	alma - őszibarack püré dob. - diab. Csokoládé	alma - őszibarack püré dob. - diab. Csokoládé	alma - őszibarack püré dob. - diab. Csokoládé	alma - őszibarack püré dob. - diab. Csokoládé	alma - őszibarack püré dob. - Sportszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér
PÉNTEK	31	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., Diab. Mini jam., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., Diab. Mini jam., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab., Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves diab. Tm., Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves diab. Tm., Párizsi csirkecomb filé, karottás rizs	Almaleves diab. pép, Párizsi csirkecomb filé pép, karottás rizs pép	Almaleves pép, Párizsi csirkecomb filé pép, karottás rizs pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	körte - sajtos roló	körte - sós masni	körte - sós masni	körte pép - sajtos roló	körte pép - sajtos roló
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Túrókrém natur, kenyér	Tea diab, marg., Pizza sonka	Tea diab., Túrókrém natur, kenyér	Tea diab., Túrókrém natur, kenyér	Tea diab., Túrókrém natur, kenyér
SZOMBAT	1	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg., Edami sajt, kenyér	Tea, Baromfi pástétom 105g, kenyér	Tea diab, marg., Edami sajt, kenyér	Tea diab, tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér	Tea, tömlős sajtkrém 5dkg, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatészta leves, Sóska főzelék diét., Sült krinolin	Csigatészta leves, Sóska főzelék diét., Sült krinolin	Csigatészta leves, Sóska főzelék diét., Sült krinolin	Csigatészta leves pép, Sóska főzelék, Főtt tojás pép	Csigatészta leves, Sóska főzelék diét., Sült krinolin
		<u>fitórai-uzsonna</u>	almabefőtt - diab. Nápolyi	diab. Almabefőtt - diab. Nápolyi	diab. Almabefőtt - diab. Nápolyi	diab. almabefőttpüré - diab. Csoki	almabefőttpüré - piskótaszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, Szendvics szeletkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém
VASÁRNAP	2	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea diab, marg., Veronai felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Veronai felvágott, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém, kenyér	Tea, Tejszínkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Kertészleves diét., Eszterházy csirke tokány diab. diét. tm., tészta köret	Kertészleves diét., Eszterházy csirke tokány diab. diét. tm., tészta köret	Kertészleves diét., Eszterházy csirke tokány diab. diét. tm., tészta köret	Kertészleves pép., Eszterházy csirke tokány diab. pép, tészta köret	Kertészleves diét. pép, Eszterházy csirke tokány diét. pép, tészta köret
		<u>fitórai-uzsonna</u>	narancs - diab. Vaníliás krémtúró	narancs 2x	narancs - krémtúró diab	narancspüré - krémtúró diab	narancspüré - tejszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Soproni felv., kenyér	Tea diab., marg., Soproni felv., kenyér	Tea diab., marg., Soproni felv., kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér

AZ ETPLAVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 ételmezésvezető

.....
 dietetikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető