



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. január 13 - 2025. január 19.**

		3. hét	NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	13	<u>reggeli</u>	Tea, Tej, Kelt kakaós csiga, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, Kelt kakaós csiga, kenyér	Tea diab, Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, virsli pörkölt	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, virsli pörkölt	Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék, virsli pörkölt diét.	Csurgatott tojásleves, Kelkáposzta főzelék, virsli pörkölt	Csurgatott tojásleves pép, Kelkáposzta főzelék pép, virsli pörkölt pép	Csurgatott tojásleves glm., Kelkáposzta főzelék glm., virsli pörkölt glm.
		<u>fitórai-uzsonna</u>	almabefőtt - Üdített 100%	almabefőtt püre -Üdített 100%	almabefőtt - Üdített 100%	almabefőtt diab. - Üdített 100%	almabefőtt püre - Üdített 100%	almabefőtt -Üdített 100%
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Turista felvágott, kenyér	Tea, marg., Turista felvágott, kenyér	Tea, marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea, Turistakrém, kenyér	Tea, marg., Turista felvágott, kenyér glm.
KEDD	14	<u>reggeli</u>	Tea, Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Zöldséges lencseleves, sonkás kocka	Zöldséges lencseleves, sonkás kocka	Zöldségleves diét, sonkás kocka diéta	Zöldséges lencseleves, sonkás kocka	Zöldséges lencseleves pép, sonkás kocka pép	Zöldséges lencseleves glm., sonkás kocka glm.
		<u>fitórai-uzsonna</u>	Attak szelet - kiwi	omlós keksz - kiwipép	Attak szelet - alma	Diab. nápolyi - kiwi	omlós keksz - kiwipüré	keksz glm.- kiwi
		<u>vacsora</u>	Tea, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm., lilahagyma
SZERDA	15	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves, pincepörkölt, csalamádé	Erőleves, pincepörkölt	Erőleves, pincepörkölt diét., cékla saláta	Erőleves, pincepörkölt, csalamádé	Erőleves pép, pincepörkölt pép	Erőleves glm., pincepörkölt glm., csalamádé
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - diab. csoki	tej - mézes puszedli	tej - banán szelet glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kőrözött házi, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	16	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab., marg., Kockasajt 2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Tea, marg., Kockasajt 2db, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Májgaluska leves, Ízes bukta	Májgaluska leves, Ízes bukta	Májgaluska leves diéta, Ízes bukta	Májgaluska leves, Sajtos pogácsa	Májgaluska leves pép, tejbedara szóráttal	Májgaluska leves glm., Tejberisz szóráttal
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs	tej - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea, zöldséges felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zöldséges felvágott, kenyér glm.
PÉNTEK	17	<u>reggeli</u>	Tea, Tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., briós, kenyér	Tea diab, Tejeskávé diab., marg., diab kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, margarin, kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra, burgonyapüré, tartármártás	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra, burgonyapüré	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra, burgonyapüré, cékla saláta	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra, burgonyapüré, tartármártás diab.	Csontleves csigatésztával pép, Rántott hal Orly módra pép, burgonyapüré	Csontleves csigatésztával glm., Rántott hal Orly módra glm., burgonyapüré, tartármártás
		<u>fitórai-uzsonna</u>	ivólé 100 %-alma	ivólé 100 %-almapüré	ivólé 100 %-alma	ivólé 100 %-alma	ivólé 100 %-almapüré	ivólé 100 %-alma
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér glm.
SZOMBAT	18	<u>reggeli</u>	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Tarhonyaleves, Parajfőzelék, Főtt tojás	Tarhonyaleves, Parajfőzelék, Főtt tojás	Tarhonyaleves diéta, Parajfőzelék, Tojásomlett diéta	Tarhonyaleves, Parajfőzelék, Főtt tojás	Tarhonyaleves pép, Parajfőzelék, Főtt tojás	Tarhonyaleves glm., Parajfőzelék glm., Főtt tojás
		<u>fitórai-uzsonna</u>	mandarin - piskóta szelet	mandarin pép - piskóta szelet	mandarin - piskóta szelet	mandarin - Diab. Zabradi	mandarin pép- piskóta szelet	mandarin - keksz glm.
		<u>vacsora</u>	Tea, Tepertőkrém, kenyér, zöldhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, májpástétom 105gr, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér, zöldhagyma	Tea, Tepertőkrém, kenyér	Tea, Tepertőkrém, kenyér glm., zöldhagyma
VASÁRNAP	19	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur 5dkg, kenyér	Tea, marg., Gouda sajt, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Vegyes zöldségleves, Rizses csirke, kovászos uborka	Vegyes zöldségleves, Rizses csirke	Vegyes zöldségleves diét., Rizses csirke, cékla saláta	Vegyes zöldségleves, Rizses csirke, kovászos uborka	Vegyes zöldségleves pép, Rizses csirke pép	Vegyes zöldségleves glm., Rizses csirke glm., kovászos uborka
		<u>fitórai-uzsonna</u>	Omlós keksz - gyümölcsjoghurt	Omlós keksz - gyümölcsjoghurt	Omlós keksz - gyümölcsjoghurt	diab. Omlós keksz - gyümölcsjoghurt diab	Omlós keksz - gyümölcsjoghurt	keksz glm - gyümölcsjoghurt
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Vadász felvágott, retek, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, retek, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Vadász felvágott, retek, kenyér glm.



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2025. január 13 - 2025. január 19.**

3. hét		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRSZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES
HÉTFŐ	13	<u>reggeli</u> Tea diab, Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab, marg., diab. Mini jam., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab, marg., diab. Mini jam., Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab, Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék, virsli pörkölt diét.	Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék tm., virsli pörkölt diét.	Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék tm., virsli pörkölt diét.	Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék tm., virsli pörkölt almabefőtt diab.-Üdítő 100%	Csurgatott tojásleves pép, Kelkáposzta főzelék pép, virsli pörkölt pép	Rántott leves diét., pir.kenyérkockával, Sárgarépa főzelék pép, virsli pörkölt diét.
	<u>fitórai-uzsonna</u> almabefőtt diab.-Üdítő 100%	almabefőtt diab.-Üdítő 100%	almabefőtt diab.-Üdítő 100%	almabefőtt diab.-Üdítő 100%	almabefőtt diab. Pép - Üdítő 100%	almabefőtt - Üdítő 100%
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér
KEDD	14	<u>reggeli</u> Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab,Topico, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém natur, kenyér	Tea diab., Tejszínkrém zöldfűszeres, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Zöldségleves diét., sonkás kocka diéta	Zöldségleves diét., sonkás kocka tm.	Zöldségleves diét., sonkás kocka tm.	Zöldségleves diét., sonkás kocka tm.	Zöldséges lencseleves pép, sonkás kocka pép	Zöldségleves diét., sonkás kocka diéta
	<u>fitórai-uzsonna</u> Diab. nápolyi - alma	Diab. nápolyi - alma	Diab. nápolyi - alma	Diab. nápolyi - alma	Diab. Omlós keksz- kiwipép	omlós keksz - almapép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Löncs felvágottkrém, kenyér	Tea, Löncs felvágottkrém, kenyér
SZERDA	15	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
	<u>ebéd</u> Erőleves, pincepörkölt diét., cékla saláta	Erőleves, pincepörkölt diét., cékla saláta	Erőleves, pincepörkölt diét., cékla saláta	Erőleves, pincepörkölt diét., cékla saláta	Erőleves pép, pincepörkölt pép	Erőleves pép, pincepörkölt diét. pép
	<u>fitórai-uzsonna</u> tej - diab. csoki	körte- diab. Csoki	körte- diab. Csoki	körte- diab. Csoki	tej- diab. Csoki	tej-mézespuszedli
	<u>vacsora</u> Tea, diab. Kefíres túró, kenyér	Tea diab, marg., Pizza sonka	Tea, diab. Kefíres túró, kenyér	Tea, diab. Kefíres túró, kenyér	Tea, diab. Kőrözött házi, kenyér	Tea, Kefíres túró, kenyér
CSÜTÖRTÖK	16	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, marg., Löncs felvágott	Tea diab., marg., Kockasajt 2db, kenyér	Tea diab, Sajtkrém 100g/2db, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2db, kenyér
	<u>ebéd</u> Májgaluska leves diéta, Sajtos pogácsa	Májgaluska leves diéta, tepertős pogácsa	Májgaluska leves diéta, Sajtos pogácsa	Májgaluska leves diéta, Sajtos pogácsa	Májgaluska leves, tejbedara szórattal diab	Májgaluska leves diéta, tejbedara szórattal
	<u>fitórai-uzsonna</u> tej - narancs	alma - narancs	alma - narancs	alma - narancs	tej - narancs pép	tej - narancs pép
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zöldséges felvágott, kenyér	Tea diab., Zöldséges felvágottkrém, kenyér	Tea, Zöldséges felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	17	<u>reggeli</u> Tea diab, Tejszínkrém diab., marg., diab kalács, kenyér	Tea diab, marg., Diab. Mini méz, diab kalács tm., kenyér	Tea diab, marg., Diab. Mini méz, diab kalács tm., kenyér	Tea diab, Tejszínkrém diab., marg., diab kalács, kenyér	Tea, Tejszínkrém, marg. kalács, kenyér
	<u>ebéd</u> Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra, burgonyapüré, cékla	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra tm. , burgonyapüré tm., cékla	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra tm. , burgonyapüré tm., cékla	Csontleves csigatésztával, Rántott hal Orly módra tm., burgonyapüré tm., cékla	Csontleves csigatésztával pép, Rántott hal Orly módra pép, burgonyapüré	Csontleves csigatésztával pép, Rántott hal Orly módra pép, burgonyapüré
	<u>fitórai-uzsonna</u> ivólé 100 %-alma	ivólé 100 % - alma	ivólé 100 % - alma	ivólé 100 % - alma	ivólé 100 %-almapüré	ivólé 100 %-almapüré
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér
SZOMBAT	18	<u>reggeli</u> Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab, marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Szendvicstúró natur, kenyér	Tea diab, Szendvicstúró natur, kenyér	Tea, Szendvicstúró natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Tarhonyaleves diéta, Parajfőzelék, Tojásomlett diéta	Tarhonyaleves diéta, Parajfőzelék tm., sült krinolin	Tarhonyaleves diéta, Parajfőzelék tm., sült krinolin	Tarhonyaleves diéta, Parajfőzelék tm., sült krinolin	Tarhonyaleves pép, Parajfőzelék, főtt tojás pép	Tarhonyaleves diéta pép, Parajfőzelék, Tojásomlett diét. Pép
	<u>fitórai-uzsonna</u> mandarin - Diab. Zabrudí	mandarin - körte	mandarin - körte	mandarin - körte	mandarin püré - körte püré	mandarin püré - piskóta szelet
	<u>vacsora</u> Tea diab., Májpástétom 105gr, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105gr, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105gr, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105gr, kenyér	Tea diab, Tepertőkrém, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105gr, kenyér
VASÁRNAP	19	<u>reggeli</u> Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab, szendvics sonka, marg, kenyér	Tea diab., marg., Gouda sajt, kenyér	Tea diab, Tejszínkrém natur, kenyér	Tea, Tejszínkrém natur, kenyér
	<u>ebéd</u> Vegyes zöldségleves diét. , Rizses csirke, cékla saláta	Vegyes zöldségleves diét. , Rizses csirke diét., cékla saláta	Vegyes zöldségleves diét. , Rizses csirke diét., cékla saláta	Vegyes zöldségleves diét. , Rizses csirke diét., cékla saláta	Vegyes zöldségleves pép , Rizses csirke pép	Vegyes zöldségleves diét.pép , Rizses csirke diét.pép
	<u>fitórai-uzsonna</u> diab. Omlós keksz - gyümölcsjoghurt diab.	diab. Omlós keksz - dob gyümölcsjoghurt	diab. Omlós keksz - dob gyümölcsjoghurt	diab. Omlós keksz - gyümölcsjoghurt diab	diab. Omlós keksz - gyümölcsjoghurt diab	Omlós keksz - gyümölcsjoghurt
	<u>vacsora</u> Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	Tea, Vadász felvágottkrém, kenyér