



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. január 06. - 2025. január 12.

2.hét		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, tejeskávé, marg. Kisfonott, kenyér	Tea, tejeskávé, marg. Kisfonott, kenyér	Tea, tejeskávé, marg. Kisfonott, kenyér	Tea diab., tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	Tea, tejeskávé, marg. Kalács, kenyér	Tea, tejeskávé, marg. Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Pászkagombóc leves, Rakott karfiol	Pászkagombóc leves, Rakott karfiol	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli keftes	Pászkagombóc leves, Rakott karfiol	Pászkagombóc leves pép, Rakott karfiol pép	Pászkagombóc leves glm., Rakott karfiol glm.
	tízórai-uzsonna	alma -mandarin	alma pép -mandarin pép	alma -mandarin	alma -mandarin	alma pép -mandarin pép	alma -mandarin
	vacsora	Tea, marg.Mexikói felv., kenyér	Tea, marg.Mexikói felv., kenyér	Tea, marg., Tavaszi felv., kenyér	Tea diab., marg.Mexikói felv., kenyér	Tea, Mexikói felvágotkrém, kenyér	Tea, marg.Mexikói felv., kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, kenyér	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, kenyér	Tea, Vajkrém natur, kenyér	Tea diab., Zöldfűszeres vajkrém, kenyér	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, kenyér	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, kenyér glm.
	ebéd	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt, tarhonya	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt diéta, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves pép, Csirke zúzapörkölt pép, tarhonya pép	Zöldséges zellerleves glm., Csirke zúzapörkölt glm., tarhonya glm, cékla saláta
	tízórai-uzsonna	tej-alma befőtt	tej- alma befőttpép	tej- alma befőtt	tej-alma befőtt diab	tej- alma befőttpép	tej-alma befőtt
	vacsora	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, Soproni felvágotkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm.
SZERDA	reggeli	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Diab. mini méz, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér glm.
	ebéd	Csontleves, Paradicomos húsgombóc, főtt burgonya	Csontleves, Paradicomos húsgombóc, főtt burgonya	Csontleves, Húsgombóc kapormártással , főtt burgonya	Csontleves, Paradicomos húsgombóc diab., főtt burgonya	Csontleves pép, Paradicomos húsgombóc pép, főtt burgonya pép	Csontleves glm., Paradicomos húsgombóc glm., főtt burgonya
	tízórai-uzsonna	alma-alma-őszibarackpüré dobozos	alma pép-alma-őszibarackpüré dobozos	alma-alma-őszibarackpüré dobozos	alma-alma-őszibarackpüré dobozos	alma pép- alma-őszibarackpüré dobozos	alma- alma-őszibarackpüré dobozos
	vacsora	Tea, Sült zsír, kenyér, lilahagyma	Tea, Sült zsír, kenyér	Tea, Sült zsír, kenyér	Tea diab., Sült zsír, kenyér, lilahagyma	Tea, Sült zsír, kenyér	Tea, Sült zsír, kenyér glm., lilahagyma
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea, marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea, marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea diab., marg.,Sertés párizsi, kenyér	Tea, Sertés párizsikrém, kenyér	Tea, marg., sertés párizsi, kenyér glm.
	ebéd	Lebbencsleves ,Zöldborsó főzelék, Sajtropogós	Lebbencsleves ,Zöldborsó főzelék püré, Tojásomlett	Lebbencsleves diét. ,Zöldborsó főzelék püré, Sajtropogós	Lebbencsleves ,Zöldborsó főzelék, Sajtropogós	Lebbencsleves pép ,Zöldborsó főzelék pép, Tojásomlett pép	Lebbencsleves glm. ,Zöldborsó főzelék glm., Tojásomlett glm.
	tízórai-uzsonna	tej - körte	tej - körtepüré	tej - körte	tej - körte	tej - körtepüré	tej - körte
	vacsora	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér glm.
PÉNTEK	reggeli	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm., kenyér glm.
	ebéd	Csigatészta leves, Töltött csirkecomb, karottás bulgur, csalamádé	Csigatészta leves, Töltött csirkecomb filé, karottás bulgur	Csigatészta leves, Töltött csirkecomb diéta, karottás bulgur, cékla saláta	Csigatészta leves, Töltött csirkecomb, karottás bulgur, csalamádé	Csigatészta leves pép, Töltött csirkecomb filé pép, karottás bulgur pép	Csigatészta leves glm., Töltött csirkecomb glm., karottás rizs, csalamádé
	tízórai-uzsonna	körte -Bürkifli	körte pép-Bürkifli	körte -Bürkifli	körte -sajtos roló	körte pép - sajtor roló	körte - banánszelet glm.
	vacsora	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea, sajtkrém 100g/ 2db, kenyér	Tea, marg., Trapista sajt, kenyér glm.
	ebéd	Alföldi gulyásleves,Tejberizs szórattal	Alföldi gulyásleves,Tejberizs szórattal	Alföldi gulyásleves,Tejberizs szórattal	Alföldi gulyásleves,Tejberizs szórattal diab.	Alföldi gulyásleves pép,Tejberizs szórattal	Alföldi gulyásleves glm.,Tejberizs szórattal
	tízórai-uzsonna	alma - mandarin	almapüré - mandarinpüré	alma - mandarin	alma - mandarin	almapüré - mandarinpüré	alma - mandarin
	vacsora	Tea, Bácskai hurka, lilahagyma, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kenyér	Tea, Bácskai hurka, kenyér	Tea diab, Bácskai hurka, lilahagyma, kenyér	Tea, Bácskai hurka krém, kenyér	Tea, Bácskai hurka, lilahagyma, kenyér glm.
VASÁRNAP	reggeli	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágotkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
	ebéd	Hamis húsleves, Hentestokány, tészta köret,	Hamis húsleves, Hentestokány, tészta köret,	Hamis húsleves, Hentestokány diét., tészta köret,	Hamis húsleves, Hentestokány, tészta köret,	Hamis húsleves pép, Hentestokány pép, tészta köret pép	Hamis húsleves glm., Hentestokány glm., tészta köret glm.
	tízórai-uzsonna	banán- vaníliás krémtúró	banán püré- vaníliás krémtúró	banán- vaníliás krémtúró	narancs- vaníliás krémtúró diab.	banán püré- vaníliás krémtúró	banán- vaníliás krémtúró
	vacsora	Tea, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér	Tea, Topico, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
étellemezésvezető

.....
diéteikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2025. január 06. - 2025. január 12.

2.hét		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	6	<u>reggeli</u>	Tea diab., tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab mini jam, Kalács diab.tjm., kenyér	Tea diab., marg., Diab mini jam, Kalács diabtkm., kenyér	Tea diab., tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	Tea, tejeskávé, marg. Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli kefires	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli tm.	Pászkagombóc leves, Rakott brokkoli kefires	Pászkagombóc leves pép, Rakott karfiol pép	Pászkagombóc leves pép, Rakott brokkoli kefires pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma -mandarin	alma -mandarin	alma -mandarin	alma pép -mandarin pép	alma pép -mandarin pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Tavaszi felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavaszi felv., kenyér	Tea diab., Mexikói felvágottkrém,	Tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér
KEDD	7	<u>reggeli</u>	Tea diab., Vajkrém natur, kenyér	Tea diab., Vajkrém natur, kenyér	Tea diab., Vajkrém natur, kenyér	Tea diab., Zöldfűszeres vajkrém, kenyér	Tea, Vajkrém natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt diéta, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt diéta, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves, Csirke zúzapörkölt diéta, tarhonya, cékla saláta	Zöldséges zellerleves pép, Csirke zúzapörkölt pép, tarhonya pép	Zöldséges zellerleves pép, Csirke zúzapörkölt diéta pép, tarhonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- alma befőtt diab.	körte- alma befőtt diab.	körte- alma befőtt diab.	tej- alma befőtt diab. Pép	tej- alma befőtt pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér
SZERDA	8	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tej, marg., Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., marg., Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., marg., Diab. mini méz, kenyér	Tea diab., Tej, marg., Diab. mini méz, kenyér	Tea, Tej, marg., mini méz, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Húsgombóc, kapormártás diab., főtt burgonya	Csontleves, Húsgombóc, kapormártás diab.tm., főtt burgonya	Csontleves, Húsgombóc, kapormártás diab.tm., főtt burgonya	Csontleves pép, Paradicsomos húsgombóc diab. pép, főtt burgonya	Csontleves pép, Húsgombóc, kapormártás pép, főtt burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-alma-öszibarackpüré dobozos	alma- alma-öszibarackpüré dobozos	alma- alma-öszibarackpüré dobozos	alma pép- alma-öszibarackpüré dobozos	alma pép- alma-öszibarackpüré dobozos
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Sült zsír, kenyér	Tea diab., Sült zsír, kenyér	Tea diab., Sült zsír, kenyér	Tea diab., Sült zsír, kenyér	Tea, Sült zsír, kenyér
CSÜTÖRTÖK	9	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Sertés párizsi, kenyér	Tea diab., Sertés párizsikrém, kenyér	Tea, Sertés párizsikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diéta ,Zöldborsó főzelék püré diab., Sajtropogós	Lebbencsleves diéta ,Zöldborsó főzelék pürén diab.Tm., Sült virsli	Lebbencsleves diéta ,Zöldborsó főzelék püré diab. Tm., Sült virsli	Lebbencsleves pép ,Zöldborsó főzelék püré diab., Tojásomlett pép	Lebbencsleves diét. pép ,Zöldborsó főzelék püré, Sült virsli pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - körte	körte 2x	körte 2x	tej - körtepüré	tej - körtepüré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kefíres túró, kenyér	Tea diab, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Kefíres túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér	Tea, Kefíres túró, kenyér
PÉNTEK	10	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Kalács diab. Tm., Diab. Mini jam, kenyér	Tea diab., marg., Kalács diab. Tm., Diab. Mini jam, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatésza leves, Töltött csirkecomb diéta, karottás bulgur, cékla saláta	Csigatésza leves, Töltött csirkecomb diéta, karottás bulgur, cékla saláta	Csigatésza leves, Töltött csirkecomb diéta, karottás bulgur, cékla saláta	Csigatésza leves pép, Töltött csirkecomb filé pép, karottás bulgur	Csigatésza leves pép, Töltött csirkecomb filé diét. pép, karottás bulgur pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	körte -sajtos roló	körte -sós masni	körte -sajtos roló	körte pép -sajtos roló	körte pép-sajtos roló
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Tea, Májpástétom 105g, kenyér
SZOMBAT	11	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab,marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Trapista sajt, kenyér	Tea diab., sajtkrém 100g/ 2db, kenyér	Tea, sajtkrém 100g/ 2db, kenyér
		<u>ebéd</u>	Alföldi gulyásleves,Tejberizs szórattal diab.	Alföldi gulyás, Dejós metélt diab	Alföldi gulyás, Dejós metélt diab	Alföldi gulyás pép, Tejberizs szórattal diab pép	Alföldi gulyásleves pép, Tejberizs szórattal pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - mandarin	alma - mandarin	alma - mandarin	almapüré - mandarinpüré	almapüré - mandarinpüré
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurka, kenyér	Tea diab., Bácskai hurkakrém, kenyér	Tea, Bácskai hurkakrém, kenyér
VASÁRNAP	12	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves diét, Hentestokány diét, tészta köret	Hamis húsleves diét, Hentestokány diét, tészta köret	Hamis húsleves diét, Hentestokány diét, tészta köret	Hamis húsleves pép, Hentestokány pép, tészta köret pép	Hamis húsleves pép, Hentestokány diét. pép, tészta köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	narancs- vaníliás krémtúró diab.	narancs- narancs	narancs- narancs	narancs püré- vaníliás krémtúró diab.	banán püré- vaníliás krémtúró
		<u>vacsora</u>	Tea diab, Topico, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér	Tea diab, Topico, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 ételmezésvezető

.....
 dieteikus

.....
 intézményi orvos

.....
 intézményvezető