



**FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA**  
**1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.**  
**2024. december 30. - 2025. január 05.**

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
<b>HÉTFŐ</b>	<b>30</b>	<u>reggeli</u> Tea, marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea, marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea, marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém , kenyér	Tea, marg. Olasz felvágott , kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Pulykaraguleves leves, Sajtos metélt	Pulykaraguleves leves, Sajtos metélt	Pulykaraguleves diéta, Sajtos metélt kefires	Pulykaraguleves leves, Sajtos metélt	Pulykaraguleves pép, Tejberizs kakaó szórattal	Pulykaraguleves glm., Sajtos metélt glm.	
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - Meggyes levél	almapép -sport szelet	alma -Meggyes levél	alma - Diab. Csokoládé	almapép -sport szelet	alma - Banánszelet glm.	
	<u>vacsora</u> Tea, csülök sonka, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, csülök sonka, margarin, kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kenyér	Tea diab., csülök sonka, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, csülök sonkakrém, kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kenyér glm., kaliforniai paprika	
<b>KEDD</b>	<b>31</b>	<u>reggeli</u> Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea diab., Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Zöldségleves, csülökpörkölt, főtt burgonya, csalamádé	Zöldségleves, csülökpörkölt, főtt burgonya	Zöldségleves,diét., Sertéspörkölt diét., főtt burgonya	Zöldségleves, csülökpörkölt, főtt burgonya, csalamádé	Zöldségleves pép, csülökpörkölt pép, főtt burgonya pép	Zöldségleves, csülökpörkölt, főtt burgonya, csalamádé	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej -Tiroli almás rétes	tej -Tiroli almás rétes	tej -Tiroli almás rétes	tej - Diab. Van.krémtúró	tej - Tiroli almás rétes	tej - Van.krémtúró	
	<u>vacsora</u> Tea, Kocsonya, kenyér	Tea, Kocsonya, kenyér	Tea, Kocsonya, kenyér	Tea diab., Kocsonya, kenyér	Tea, Kocsonya, kenyér	Tea, Kocsonya, kenyér glm.	
<b>SZERDA</b>	<b>1</b>	<u>reggeli</u> Gy.tea, főtt virsli, mustár kenyér	Gy.tea, főtt krinolin pép, kenyér	Gy.tea, főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, mustár kenyér	Gy.tea, főtt krinolin pép, kenyér	Gy.tea, főtt virsli, mustár kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Erőleves csigatésztával, lencsfőzelék, füstölt főtt tarja	Erőleves csigatésztával, lencsfőzelék, füstölt főtt tarja	Erőleves csigatésztával, sárgarépa főzelék, sertés sült	Erőleves csigatésztával, lencsfőzelék, füstölt főtt tarja	Erőleves csigatésztával pép, lencsfőzelék pép, füstölt főtt tarja pép	Erőleves glm., lencsfőzelék glm., füstölt főtt tarja	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - almás pite	tej - almás pite	tej - almás pite	tej - Diab. Túró rudi	tej - almás pite	tej -Túró rudi	
	<u>vacsora</u> Gy.tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Gy.tea, Kefires túró, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér, zöldpaprika	Gy.tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró magyaros, kenyér, zöldpaprika	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>2</b>	<u>reggeli</u> Tea, Kakaó, margarin, Kuglóf, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Kuglóf, kenyér	Tea,Kakaó, margarin, Kuglóf, kenyér	Tea diab, Kakaó diab, margarin, diab.kalács, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Kuglóf, kenyér	Tea, Kakaó, margarin, kalács glm
	<u>ebéd</u> Húsleves cérnametéltelt, Szerb rizseshús, ecetes paprika	Húsleves cérnametéltelt, Szerb rizseshús	Húsleves cérnametéltelt, Szerb rizseshús diét., cékla saláta	Húsleves cérnametéltelt, Szerb rizseshús, ecetes paprika	Húsleves cérnametéltelt pép, Szerb rizseshús pép	Húsleves cérnametéltelt glm., Szerb rizseshús glm., ecetes paprika	
	<u>tízórai-uzsonna</u> ivólé-kiwi	ivólé-kiwipép	ivólé-alma	ivólé-kiwi	ivólé-kiwipép	ivólé-kiwi	
	<u>vacsora</u> Tea, kenőmájas, kenyér, kigyó uborka	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér, kigyó uborka	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér glm., kigyó uborka	
<b>PÉNTEK</b>	<b>3</b>	<u>reggeli</u> Tea, margarin, vadász felv., kenyér	Tea, margarin, vadász felv.kenyér	Tea, margarin, vadász felv.kenyér	Tea diab, margarin, vadász felv. kenyér	Tea, vadász felv.krém kenyér	Tea, margarin, vadász felv. kenyér glm
	<u>ebéd</u> Korhelyleves kolbászos, Túrós csusza	Korhelyleves kolbászos, Túrós csusza	Korhelyleves virsli diétás, Túrós csusza diét.kefires	Korhelyleves kolbászos, Túrós csusza	Korhelyleves pép, Túrós csusza pép	Korhelyleves glm., Túrós csusza glm.	
	<u>tízórai-uzsonna</u> tej - narancs	tej - narancspüré	tej - narancs	tej - narancs	tej - narancs	tej - narancs	
	<u>vacsora</u> Tea, Tojáskrém, kenyér, retek	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, sertés májkrém 65g, kenyér	Tea diab., Tojáskrém, kenyér, retek	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér glm., retek	
<b>SZOMBAT</b>	<b>4</b>	<u>reggeli</u> Tea, Natur joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea, Natur joghurt, kenyér	Tea, Natur joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., Natur joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea, Natur joghurt, kenyér	Tea, Natur joghurt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre, Pulykapörkölt	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre kefires, Pulykapörkölt diéta	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék., Pulykapörkölt	Vajgaluska leves pép, Zöldbabfőzelék püre, Pulykapörkölt pép	Vajgaluska leves glm., Zöldbabfőzelék glm., Pulykapörkölt glm.	
	<u>tízórai-uzsonna</u> alma - banán	alma püre - banán püre	alma - banán	alma - alma-sütőtkpüre dob.	alma püre - banán püre	alma - banán	
	<u>vacsora</u> Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Fokhagymás felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Fokhagymás felvágott, kenyér glm., zöldpaprika	
<b>VASÁRNAP</b>	<b>5</b>	<u>reggeli</u> Gy.tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Trappista sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Gy.tea, marg., Trappista sajt, kenyér glm.
	<u>ebéd</u> Paradicsomleves, Stefánia vagdalt, Tört burgonya, Csemege uborka	Paradicsomleves, Stefánia vagdalt, Tört burgonya	Hamis húsleves, Vagdalt diétás, Tört burgonya, Cékla saláta	Paradicsomleves diab., Stefánia vagdalt, Tört burgonya, Csemege	Paradicsomleves pép, Stefánia vagdalt pép, Tört burgonya pép	Paradicsomleves glm., Vagdalt glm., Tört burgonya glm., Csemege uborka	
	<u>tízórai-uzsonna</u> kiwi - tejszelet	kiwipép - tejszelet	kiwi - tejszelet	kiwi - diab. Túró rudi	kiwi pép- tejszelet	kiwi - banánszelet glm	
	<u>vacsora</u> Gy.tea, marg., Húskenyér, kigyó uborka	Gy.tea, marg., Húskenyér, kigyó uborka	Gy.tea, marg., Húskenyér, kigyó uborka	Gy.tea diab., marg., Húskenyér, kigyó uborka	Gy.tea, Húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, marg., Húskenyér, kigyó uborka glm., kigyó uborka	

*AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!*



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA  
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. december 30. - 2025. január 05.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	30	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea diab., marg. Olasz felvágott , kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém , kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém , kenyér
		<u>ebéd</u>	Pulykaraguleves diéta, Sajtos metélt kefires	Pulykaraguleves diéta, Dejós tészta diab lekvárral	Pulykaraguleves diéta, Sajtos metélt kefires	Pulykaraguleves pép, Tejberizs kakaó szóráttal diab.	Pulykaraguleves diéta pép, Tejberizs kakaó szóráttal
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma - Diab. Csokoládé	alma - Diab.csokoládé	alma - Diab. Csokoládé	alma pép -diab. Csokoládé	alma pép -sport szelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., csülök sonka, margarin, kenyér	Tea diab., csülök sonka, margarin, kenyér	Tea diab., csülök sonka, margarin, kenyér	Tea diab., csülök sonkakrém, kenyér	Tea diab., csülök sonkakrém, kenyér
KEDD	31	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea diab, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea diab., Tömlős sajt 5dkg., kenyér	Tea, Tömlős sajt 5dkg., kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves,diét., Sertéspörkölt diét., főtt burgonya,céklasaláta	Zöldségleves,diét., Sertéspörkölt diét., főtt burgonya cékласaláta	Zöldségleves,diét., Sertéspörkölt diét., főtt burgonya,cékласaláta	Zöldségleves pép, Csülökpörkölt pép, főtt burgonya	Zöldségleves,diét. pép, Sertéspörkölt diét. pép, főtt burgonya pép
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - diab. Van.krém túró	alma befőtt diab 2X	alma befőtt diab 2X	tej - diab. Van.krém túró	tej - Tiroli almás rétes
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kocsonya, kenyér	Tea diab., Kocsonya, kenyér	Tea diab., Kocsonya, kenyér	Tea diab., Kocsonya, kenyér	Tea diab., Kocsonya, kenyér
SZERDA	1	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt virsli, kenyér	Gy.tea diab., főtt krinolinkrém, kenyér	Gy.tea, főtt krinolinkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves csigatésztával, sárgarépa főzelék, sertés sült	Erőleves csigatésztával, sárgarépa főzelék Tm., sertés sült	Erőleves csigatésztával, sárgarépa főzelék, Tm., sertés sült	Erőleves csigatésztával pép, lencsefőzelék pép, füst.tarja pép	Erőleves csigatésztával pép, sárgarépa főzelék pép, sertés sült pép
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - diab. Túró rudi	narancs - narancs	narancs - narancs	tej - Diab. Túró rudi	tej - almás pite
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., Kefires turo, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Gy.tea diab., Szendvicstúró magyaros, kenyér	Gy.tea diab., Kefires túró, kenyér
CSÜTÖRTÖK	2	<u>reggeli</u>	Tea diab.,Kakaó diab., margarin,kalács diab., kenyér	Tea diab., margarin, Diab.mini méz, kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., margarin, Diab.mini méz, kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab.,Kakaó diab., margarin,kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, margarin, Kuglóf, kenyér
		<u>ebéd</u>	Húsleves cérnametélt , Szerb rizseshús diét.,cékласaláta	Húsleves cérnametélt , Szerb rizseshús diét.,cékласaláta	Húsleves cérnametélt , Szerb rizseshús diét.,cékласaláta	Húsleves cérnametélt pép , Szerb rizseshús pép	Húsleves cérnametélt pép, Szerb rizseshús diét. Pép
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	ivólé-alma	ivólé-alma	ivólé-alma	ivólé-kivipép	ivólé-alma pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér
PÉNTEK	3	<u>reggeli</u>	Tea diab., margarin, vadász felv.kenyér	Tea diab, margarin, vadász felv. kenyér	Tea diab, margarin, vadász felv. kenyér	Tea diab, vadász felv.krém kenyér	Tea, vadász felv.krém kenyér
		<u>ebéd</u>	Korhelyleves virslis diétás, Túró csusza diét. Kefires	Korhelyleves virslis diétás, Darás metélt diab lekvárral	Korhelyleves virslis diétás, Darás metélt diab lekvárral	Korhelyleves kolbászos pép., Túró csusza pép	Korhelyleves virslis diétás pép, Túró csusza diét.kefires pép
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	tej - narancs	narancs-diab.keksz	narancs-diab.keksz	tej - narancspép	tej - narancspép
		<u>vacsora</u>	Tea, sertésmájkrém 65g, kenyér	Tea diab, sertésmájkrém 65g, kenyér,	Tea diab, sertésmájkrém 65g, kenyér,	Tea diab, Tojáskrém, kenyér,	Tea , sertésmájkrém 65g, kenyér,
SZOMBAT	4	<u>reggeli</u>	Tea diab., Natur joghurt, korpás kifli, kenyér	Tea diab., marg. Párizsi, korpás kifli tm, kenyér	Tea diab., Natur joghurt, korpás kifli tm, kenyér	Tea diab., Natur joghurt, kenyér	Tea, Natur joghurt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre kefires, Pulykapörkölt diéta	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre tm., Pulykapörkölt diéta	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre kefires., Pulykapörkölt diéta	Vajgaluska leves pép, Zöldbabfőzelék püre, Pulykapörkölt pép	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék püre kefires, Pulykapörkölt diéta
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	alma - alma-sütőtök püre dob.	alma - alma-sütőtök püre dob.	alma - alma-sütőtök püre dob.	alma pép - alma-sütőtök püre dob.	alma pép -banánpüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., fokhagym.felv.krém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
VASÁRNAP	5	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., marg., Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, diab, topico, kenyér	Gy.tea, diab, topico, kenyér	Gy.tea, diab, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér	Gy.tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Vagdalt diétás, Tört burgonya, Cékla saláta	Hamis húsleves, Vagdalt diétás, Tört burgonya, Cékla saláta	Hamis húsleves, Vagdalt diétás, Tört burgonya, Cékla saláta	Paradicsomleves diab. Pép, Stefánia vagdalt pép, Tört burgonya pép	Hamis húsleves pép, Vagdalt diétás pép, Tört burgonya pép,
		<u>ítizórai-uzsonna</u>	kiwi - diab. Túró rudi	narancs - narancs	narancs- narancs	Kiwi pép - Diab. Túró rudi	kiwi pép- tejszelet
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., marg., Húskenyér,kenyér	Gy.tea diab., marg., Húskenyér,kenyér	Gy.tea diab., marg., Húskenyér,kenyér	Gy.tea diab., Húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, Húskenyér krém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmezésvezető

.....  
diéteikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető