



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. december 23 - 2024. december 29

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	23	<u>reggeli</u>	Tea, Tej, marg., Mazsolás molnárika, kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tej, marg., Mazsolás kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Tej, marg., Kalács glm., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt, sárgaborsó főzelék	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt, sárgaborsó főzelék	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt diéta, brokkoli főzelék kefires	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt, sárgaborsó főzelék	Pászkagombóc leves pép, pulyka pörkölt pép, sárgaborsó főzelék pép	Pászkagombóc leves glm, pulyka pörkölt glm, sárgaborsó főzelék glm
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	alma -sütők	alma pép - sütők pép	alma -sütők	alma -sütők	alma pép - sütők pép	alma -sütők
		<u>vacsora</u>	Tea, Mexikói felvágott, marg., kenyér, retek	Tea, Mexikói felvágott, marg., kenyér	Tea, Zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab., Mexikói felvágott, marg., kenyér, retek	Tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér	Tea, Mexikói felvágott, marg., kenyér glm., retek
KEDD	24	<u>reggeli</u>	Gy. Tea, Topico, kenyér	Gy. Tea, Topico, kenyér	Gy. Tea, Topico, kenyér	Gy. Tea diab., Topico, kenyér	Gy. Tea, Topico, kenyér glm.	
		<u>ebéd</u>	Halleves, túrós csusza	Halleves, túrós csusza	Halleves diét., túrós csusza kefires	Halleves, túrós csusza	Halleves pép, túrós csusza pép	Halleves glm., túrós csusza glm
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	banán-mandarin	banán pép-mandarin pép	banán-mandarin	alma-mandarin	banán pép-mandarin pép	banán-mandarin
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea, Rántott hal, majonézes burgonya saláta, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea, Rántott hal, majonézes burgonya saláta, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea, Rántott hal, zelleres burgonya saláta, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea diab., Rántott hal, majonézes burgonya saláta, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea, Rántott hal pép, majonézes burgonya saláta pép, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea, Rántott hal glm, majonézes burgonya saláta glm, kenyér, karácsonyi csomag
SZERDA	25	<u>reggeli</u>	Gy. Tea, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea diab, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea, Sümegi sonkkrém, kenyér	Gy. Tea, Sümegi sonka, marg., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Meggyleves, sült kacsacomb, vegyesköret	Meggyleves, sült kacsacomb, vegyesköret	Meggytűrő leves, sült kacsacomb, karottás rizs	Meggyleves diab., sült kacsacomb, vegyesköret	Meggyleves pép, sült kacsacomb pép, vegyesköret pép	Meggyleves glm., sült kacsacomb, vegyesköret glm
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	narancs - mézes krémes	narancs pép- mézes krémes	narancs - mézes krémes	narancs - sajtos roló	narancs pép - mézes krémes	narancs - cukrászsütemény glm
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea, marg., Ausztria szalámi, kenyér, kigyóuborka	Gy. Tea, Form. pulykaszelet, marg. kenyér	Gy. Tea, marg., Form. pulykaszelet, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Ausztria szalámi, kenyér, kigyóuborka	Gy. Tea, Form. pulykaszelet krém, kenyér	Gy. Tea, marg., Ausztria szalámi, kenyér glm., kigyóuborka
CSÜTÖRTÖK	26	<u>reggeli</u>	Gy. Tea, marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea, marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea, marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea, Csülök sonkkrém, kenyér	Gy. Tea, marg., Csülök sonka, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Húsleves csirkezárnnyal, Székelykáposzta árpagyönggyel	Csirkeraguleves, Székelykáposzta árpagyönggyel ünnepi	Húsleves csirkezárnnyal, Sült hús, tört burgonya, cékla saláta	Húsleves csirkezárnnyal, Székelykáposzta árpagyönggyel ünnepi	Csirkeraguleves pép, Székelykáposzta árpagyönggyel	Húsleves csirkezárnnyal glm., Székelykáposzta rizzsel glm
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	alma-körtepiré dob. - Gesztenye kocka	alma-körtepiré dob. - Gesztenye kocka	alma-körtepiré dob. - Gesztenye kocka	alma-körtepiré dob. - Linzer karika	alma-körtepiré dob. - Gesztenye kocka	alma-körtepiré dob. - keksz glm.
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér, paradicsom	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Gy. Tea diab, Májpástétom 105g, kenyér, paradicsom	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér glm., paradicsom
PÉNTEK	27	<u>reggeli</u>	Tea, Tejeskávé, marg. Cifra rúd, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg., Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg. Cifra rúd, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	Tea, Tejeskávé, marg. Kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg. Kalács glm., kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Hamis gulyásleves, Borsos tokány, galuska, csem.uborka	Hamis gulyásleves, Borsos tokány, galuska	Hamis gulyásleves, Sertés tokány diét., galuska, cékla saláta	Hamis gulyásleves, Borsos tokány, galuska, csem.uborka	Hamis gulyásleves pép, Borsos tokány pép, tészta köret pép	Hamis gulyásleves glm., Borsos tokány glm., tészta köret glm.,
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma - narancs	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma - narancs
		<u>vacsora</u>	Tea, löncs felv, marg, kenyér, zöldpaprika	Tea, löncs felv, marg, kenyér	Tea, löncs felv, marg, kenyér	Tea diab, löncs felv, marg, kenyér, zöldpaprika	Tea, löncs felv krém, kenyér	Tea, löncs felv, marg, kenyér glm, zöldpaprika
SZOMBAT	28	<u>reggeli</u>	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg., Baromfi párizsi, kenyér glm.
		<u>ebéd</u>	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék, sült virsli	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék, sült krinolin pép	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék kefires, sült virsli	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék, sült virsli	Reszelt tésztaleves pép, Burgonyafőzelék pép, sült krinolin pép	Reszelt tésztaleves glm., Burgonyafőzelék glm., sült virsli
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	tej - banán	tej - banánpép	tej - banán	tej - körte	tej - banánpép	tej - banán
		<u>vacsora</u>	Tea, Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea, Tonhalkrém, kenyér	Tea, Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea diab., Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea, Tonhalkrém, kenyér	Tea, Tonhal konzerv, kenyér glm., citrom
VÁSÁRNAP	29	<u>reggeli</u>	Gy. tea, Lapka sajt, margarin, kenyér	Gy. tea, Kockasajt 2 db, margarin, kenyér	Gy. tea, Lapka sajt, margarin, kenyér	Gy. tea diab., Lapka sajt, margarin, kenyér	Gy. tea, Kockasajt 2db, kenyér	Gy. tea, Lapka sajt, margarin, kenyér glm
		<u>ebéd</u>	Karfiollevés, Csirkeragu, párolt rizs, cékla saláta	Karfiollevés, Csirkeragu, párolt rizs	Zöldségleves diét., Csirkeragu diétás, párolt rizs, cékla saláta	Karfiollevés, Csirkeragu, párolt rizs, cékla saláta	Karfiollevés pép, Csirkeragu pép, párolt rizs pép	Karfiollevés glm., Csirkeragu glm., párolt rizs, cékla saláta
		<u>fitőzrai-uzsonna</u>	alma-sütők piré dob. - Puding	alma-sütők piré dob. - Puding	alma-sütők piré dob. - Puding	alma-sütők piré dob. - Van.krémtűró diáb.	alma-sütők piré dob. - Puding	alma-sütők piré dob. - Puding
		<u>vacsora</u>	Gy. tea, marg., Vadász felvágott, kenyér, kigyóuborka	Gy. tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Gy. tea, marg., Vadász felvágott, kenyér	Gy. tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér, kigyóuborka	Gy. tea, Vadász felvágottkrém, kenyér	Gy. tea, marg., Vadász felvágott, kenyér glm., kigyóuborka



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. december 23 - 2024. december 29

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	23	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg., Diab.mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Tej, marg., Kalács diab., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt diéta, brokkoli főzelék kefires	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt diéta, brokkoli főzelék Tm.	Pászkagombóc leves, pulyka pörkölt diéta, brokkoli főzelék kefires	Pászkagombóc leves pép, pulyka pörkölt pép, Sárgaborsó főzelék pép	Pászkagombóc leves pép, pulyka pörkölt diéta pép, brokkoli főzelék kefires pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma -sütötök	alma -sütötök	alma -sütötök	alma pép-sütötök pép	alma pép-sütötök pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab., Zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab., Zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
KEDD	24	<u>reggeli</u>	Gy. Tea diab., Topico, kenyér	Gy. Tea diab., Topico, kenyér	Gy. Tea diab., Topico, kenyér	Gy. Tea diab., Topico, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Halleves diét., túrós csusza kefires	Halleves diét., Szilvás gombóc diab.	Halleves diét., túrós csusza kefires	Halleves pép, túrós csusza pép	Halleves diét., túrós csusza kefires
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-mandarin	alma - mandarin	alma - mandarin	almapép- mandarin pép	banán pép- mandarinpép
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea diab., Rántott hal, zelleres burgonya saláta, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea diab., Rántott hal tm., zelleres burgonya saláta tjm., kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea diab., Rántott hal tm, zelleres burgonya saláta tjm., kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea diab., Rántott hal pép, majonézes burgonya saláta pép, kenyér, karácsonyi csomag	Gy. Tea, Rántott hal pép, zelleres burgonya saláta pép, kenyér, karácsonyi csomag
SZERDA	25	<u>reggeli</u>	Gy. Tea diab, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea diab, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea diab, Sümegi sonka, marg., kenyér	Gy. Tea diab, Sümegi sonkakrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Meggypüré leves diab., sült kacsacomb, karottás rizs	Meggypüré leves diab.tjm, sült kacsacomb, karottás rizs	Meggypüré leves diab.tjm, sült kacsacomb, karottás rizs	Meggyleves diab. pép, sült kacsacomb pép, vegyes köret pép	Meggypüré leves pép, sült kacsacomb pép, karottás rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	narancs - sajtos roló	narancs - sós masni	narancs - sós masni	narancs pép - sajtos roló	narancs - Mézeskrémes
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea diab., marg., Form. Pulykaszelet, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Form. Pulykaszelet, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Form. Pulykaszelet, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Form. Pulykaszelet krém, kenyér	Gy. Tea, marg., Form. Pulykaszelet krém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	26	<u>reggeli</u>	Gy. Tea diab., marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea diab., marg., Csülök sonka, kenyér	Gy. Tea diab., Csülök sonkakrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Húsleves csirkeszárnnyal, Sült hús, tört burgonya, cékla saláta	Húsleves csirkeszárnnyal, Sült hús, tört burgonya, cékla saláta	Húsleves csirkeszárnnyal, Sült hús, tört burgonya, cékla saláta	Csirkeraguleves pép, Székelykáposzta árpagyönggyel pép	Csirkeraguleves pép, Sült hús pép, tört burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-körtepüré dob. - Linzer karika	alma-körtepüré dob. - Linzer karika	alma-körtepüré dob. - Linzer karika	alma-körtepüré dob. - Linzer karika	alma-körtepüré dob. - Gesztenye kocka
		<u>vacsora</u>	Gy. Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Gy. Tea diab., Májpástétom 105g, kenyér	Gy. Tea diab., Májpástétom 105g,	Gy. Tea diab., Májpástétom 105g,	Gy. Tea, Májpástétom 105g, kenyér
PÉNTEK	27	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam, Kalács diab.tjm., kenyér	Tea diab., marg., diab. Mini jam, Kalács diab.tjm, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab., marg. Kalács diab., kenyér	
		<u>ebéd</u>	Hamis gulyásleves diét., Sertés tokány diéta, galuska	Hamis gulyásleves diét., Sertés tokány diéta, galuska	Hamis gulyásleves diét., Sertés tokány diéta, galuska	Hamis gulyásleves pép, Borsos tokány pép, tészta köret pép	Hamis gulyásleves diét. pép, Borsos tokány diét. pép, tészta köret pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - narancs	alma - narancs	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma pép - narancs pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., löncs felv, marg, kenyér	Tea diab., löncs felv, marg, kenyér	Tea diab., löncs felv, marg, kenyér	Tea diab., löncs felv krém,kenyér	Tea, löncs felv krém,kenyér
SZOMBAT	28	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., marg., Baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., Baromfi párizsikrém, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék kefires, sült virsli	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék Tm, sült virsli	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék kefires, sült virsli	Reszelt tésztaleves pép, Burgonyafőzelék pép, sült krinolinpép	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék kefires, sült krinolinpép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej - körte	körte - körte	körte - körte	tej - körtepép	tej - banánpép
		<u>vacsora</u>	Tea diab, Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea diab, Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea diab, Tonhal konzerv, kenyér, citrom	Tea diab, Tonhalkrém, kenyér	Tea, Tonhal konzervkrém, kenyér
VASÁRNAP	29	<u>reggeli</u>	Gy. tea diab., Lapka sajt, margarin, kenyér	Gy. tea diab., margarin Toust sonka, kenyér	Gy. tea diab., Lapka sajt, margarin, kenyér	Gy. tea diab., Kockasajt 2 db, kenyér	
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diét., Csirkeragu diét., párolt rizs, cékla saláta	Zöldségleves diét., Csirkeragu diét, párolt rizs, cékla saláta	Zöldségleves diét., Csirkeragu diét, párolt rizs, cékla saláta	Karfiollevés pép, Csirkeragu pép, párolt rizs pép	Zöldségleves diét. pép, Csirkeragu diét. pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-sütötök püré dob. -Van krémtúró diab.	alma-sütötök püré dob. -Diab. Nápolyi	alma-sütötök püré dob. -Van krémtúró diab.	alma-sütötök püré dob. -Van krémtúró diab.	alma-sütötök püré dob. -Puding
		<u>vacsora</u>	Gy. tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Gy. tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Gy. tea diab., marg., Vadász felvágott, kenyér	Gy. tea diab., Vadász felvágottkrém, kenyér	Gy. tea, Vadász felvágottkrém, kenyér