



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. december 16. - 2024. december 22.

		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, Kakaó,marg., Briós, kenyér	Tea, Kakaó,marg., Briós, kenyér	Tea, Kakaó,marg., Briós, kenyér	Tea diab., Kakaó diab.,marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó,marg., Kalács, kenyér	Tea, Kakaó,marg., Kalács glm., kenyér
	ebéd	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával, tarhonyáshús, csemege uborka	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával, tarhonyáshús	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával, tarhonyáshús diét., cékla saláta	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával, tarhonyáshús, csemege uborka	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával pép, tarhonyáshús pép	Brokkoli krémleves glm., tarhonyáshús glm, csemege uborka
	tízórai-uzsonna	alma - mandarin	alma püré - mandarin püré	alma - mandarin	alma - mandarin	alma püré - mandarin püré	alma - mandarin
	vacsora	Tea, olasz fél, margarin , kenyér, kigyóuborka	Tea, olasz felv, margarin, kenyér	Tea, olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab, olasz felv, margarin, kenyér, kigyóuborka	Tea, olasz felv. krém, kenyér	Tea, olasz felv, margarin, kenyér glm., kigyóuborka
KEDD	reggeli	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér	Tea, margarin, kockasajt, kenyér	Tea diab., margarin, főtt tojás, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér glm
	ebéd	Májgaluskaleves, gránátos kocka, csalamádé	Májgaluskaleves, gránátos kocka,	Májgaluskaleves diét, gránátos kocka diét, cékla	Májgaluskaleves, gránátos kocka, csalamádé	Májgaluskalevespép, gránátos kockapép,	Májgaluskaleves glm, gránátos kocka glm, csalamádé
	tízórai-uzsonna	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte	tej-körte	tej-körtepép	tej-körte
	vacsora	Tea, marg., Pizza sonka , kenyér, kaliforniai paprika	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, marg., Pizza sonka, kenyér glm., kaliforniai paprika
SZERDA	reggeli	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér glm
	ebéd	Erőleves, paradicsomoskáposzta, vagdalt	Erőleves, paradicsomoskáposzta, vagdalt	Erőleves, sárgarépafölélek, vagdalt diét.	Erőleves, paradicsomoskáposzta diab., vagdalt	Erőleves pép, paradicsomoskáposzta pép, vagdalt	Erőleves glm., paradicsomoskáposzta glm., vagdalt glm.
	tízórai-uzsonna	mandarin-Attak szelet	mandarinpüre-piskóta tallér	mandarin-Attak szelet	Mandarin-diab.csokoládé	mandarinpüre-piskóta tallér	mandarin- Glm. Keksz
	vacsora	Tea, Kenőmájás, kenyér, retek	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér, retek	Tea, Kenőmájás, kenyér	Tea, Kenőmájás, kenyér glm., retek
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt krinlinkrém, kenyér	Tea, főtt virsli mustár, kenyér glm.
	ebéd	Gulyásleves, sajtos spagetti	Gulyásleves, sajtos spagetti	Gulyásleves diét., sajtos spagetti	Gulyásleves, sajtos spagetti	Gulyáslevespép, tejbendara+szórat	Gulyásleves glm, sajtos spagetti glm
	tízórai-uzsonna	tej- sütötök	tej- sütötök pép	tej- sütötök	tej- sütötök	tej- sütötök pép	tej- sütötök
	vacsora	Tea, marg., fokhagymás felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, marg., fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, Szendvics szelet, marg, kenyér	Tea, marg., fokhagymás felvágott, kenyér, zöldpaprika	Tea, fokhagymás felvágottkrém kenyér	Tea, marg., fokhagymás felvágott, kenyér glm, zöldpaprika
PÉNTEK	reggeli	Tea, zala, marg., kenyér	Tea, zala, marg., kenyér	Tea, zala, marg., kenyér	Tea diab, zala, marg., kenyér	Tea, zala fv.krém., kenyér	Tea, marg., zala fv., kenyér glm.
	ebéd	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány, párolt rizs, ecetes paprika	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány, párolt rizs	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány, párolt rizs, ecetes paprika	Daragaluska leves pép, Csopaki sertéstokány pép, párolt rizs pép	Daragaluska leves glm, Csopaki sertéstokány glm, párolt rizs, ecetes paprika
	tízórai-uzsonna	tej-banán	tej-banán	tej-banán	tej-diab.almabefőtt	tej-banánpüre	tej-banán
	vacsora	Tea, Házi körözött, kenyér, zöldpaprika	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi körözött, kenyér, zöldpaprika	Tea, Házi körözött, kenyér	Tea, Házi körözött, kenyér glm., zöldpaprika
SZOMBAT	reggeli	Tea, Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea, Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea, Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea diab., Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/ 2fő, kenyér	Tea, Trappista sajt, margarin, kenyér glm.
	ebéd	Tavaszi zöldségleves, tökfőzelék, sült debreceni	Tavaszi zöldségleves, tökfőzelék, sült debreceni	Tavaszi zöldségleves diét., tökfőzelék kef., sült krinolin	Tavaszi zöldségleves, tökfőzelék diab., sült debreceni	Tavaszi zöldségleves pép, tökfőzelékpép, sült krinolin pép	Tavaszi zöldségleves glm, tökfőzelék glm, sült debreceni
	tízórai-uzsonna	alma-őszí gyüm.p. doboz-tejszelet	alma-őszí gyüm.p. doboz-tejszelet	alma-őszí gyüm.p. doboz-tejszelet	alma-őszí gyüm.p. doboz-oml.keksz diab	alma-őszí gyüm.p. doboz-tejszelet	alma-őszí gyüm.p. doboz-keksz glm
	vacsora	Tea, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Disznósajt, kenyér	Tea,marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab, Disznósajt, kenyér, lilahagyma	Tea, Húskenyér krém kenyér	Tea, Disznósajt, kenyér glm. lilahagyma
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea diab.,Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvicstúró natur, kenyér glm
	ebéd	Almaleves, Grill csirkecomb, Tört burgonya, Csalamádé	Almaleves, Grill csirkecomb filé, Tört burgonya	Almaleves, Grill csirkecomb, Tört burgonya, Cékla saláta	Almaleves diab., Grill csirkecomb, Tört burgonya, Csalamádé	Almaleves pép, Grill csirkecomb filé pép, Tört burgonya pép	Almaleves glm., Grill csirkecomb, Tört burgonya, Csalamádé
	tízórai-uzsonna	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma - narancs	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma - narancs
	vacsora	Gy.tea,marg.Tavaszi felvágott, kenyér, paradicsom	Gy.tea,marg.Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea,marg.Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab.,marg.Tavaszi felvágott, kenyér, paradicsom	Gy.tea,Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Gy.tea,marg.Tavaszi felvágott, kenyér glm., paradicsom

AZ ÉTLAPVALTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmezésvezető

.....  
diétetikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA  
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. december 16. - 2024. december 22.

		CUKROS-EPÉS	CUKROS - TEJ-TEJTERMÉK MENTES - FEHÉRJESZEGÉNY	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS PÉPES	
HÉTFŐ	16	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea diab., marg. Diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., marg. Diab. Mini méz, Kalács diab. Tm., kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., Kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., Kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával, tarhonyás diét., cékla	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával Tm., tarhonyás diét., cékla	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával Tm., tarhonyás diét., cékla	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával pép, tarhonyás diét., cékla	Brokkoli krémleves pir.kenyérkockával pép, tarhonyás diét., cékla
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - mandarin	alma - mandarin	alma - mandarin	alma pép- mandarin pép	alma pép- mandarin pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab, olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab, olasz felv, margarin, kenyér	Tea diab, olasz felv. krém, kenyér	Tea, olasz felv. krém, kenyér
KEDD	17	<u>reggeli</u>	Tea diab., margarin, kockasajt, kenyér	Tea diab., margarin, diab. mini jam, kenyér	Tea diab, marg, diab. mini jam, kenyér	Tea diab., tojáskrém, kenyér	Tea, marg, kockasajt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Májgaluskaleves diét, gránátos kocka diét, cékla	Májgaluskaleves diét, gránátos kocka diét, cékla	Májgaluskaleves diét, gránátos kocka diét, cékla	Májgaluskalevespép, gránátos kockapép,	Májgaluskaleves diét, gránátos kocka diét,
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-körte	körte 2x	körte 2x	tej-körtepép	tej-körtepép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér	Tea, Pizza sonkakrém, kenyér
SZERDA	18	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves, sárgarépa-főzelék diab., vagdalt diéta	Erőleves, sárgarépa-főzelék diab. Tm., vagdalt diéta	Erőleves, sárgarépa-főzelék diab. Tm., vagdalt diéta	Erőleves pép, paradicsomos káposzta pép, vagdalt pép	Erőleves pép, sárgarépa-főzelék pép, vagdalt diét. pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	mandarin- diab. Csokoládé	mandarin- diab. Csokoládé	mandarin- diab. Csokoládé	mandarin püré- diab. Csokoládé	mandarinpüré- piskóta tallér
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, Kenőmájas, kenyér
CSÜTÖRTÖK	19	<u>reggeli</u>	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt virsli, kenyér	Tea diab, főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, főtt krinolinkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Gulyásleves diét, sajtos spagetti kef.	Gulyásleves diét, sonkás spagetti tjm	Gulyásleves diét, sajtos spagetti kef.	Gulyáslevespép, tejbendara+szórat diab	Gulyáslevespép diét, tejbendara+szórat
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej- sütőtök	diab.alambefőtt - sütőtök	dia.alambefőtt - sütőtök	tej- sütőtök pép	tej- sütőtök pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, Szendvics szeletkrém, kenyér
PÉNTEK	20	<u>reggeli</u>	Tea diab., zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab, zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab, zala felvágott, marg., kenyér	Tea diab, zala felvágottkrém, kenyér	Tea, zala felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Daragaluska leves, Csopaki sertéstokány diét., párolt rizs, cékla saláta	Daragaluska leves pép, Csopaki sertéstokány pép, párolt rizs pép	Daragaluska leves. pép, Csopaki sertéstokány diét. pép, párolt rizs pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	tej-diab.almbefőtt	ivólé-diab.almbefőtt	ivólé-diab.almbefőtt	tej-diab.almbefőttpép	tej-banánpüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab, Turista felvágott, marg, kenyér	Tea diab., Kefires túró, kenyér	Tea diab., Házi Körözött, kenyér	Tea, Kefires túró, kenyér
SZOMBAT	21	<u>reggeli</u>	Tea diab., Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea diab, margarin, touszt sonka, kenyér	Tea diab., Trappista sajt, margarin, kenyér	Tea diab, Sajtkrém 100g/2 fő, kenyér	Tea, Sajtkrém 100g/2fő, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tavaszi zöldségleves diét., tökfőzelék kefires diab., sült krinolin	Tavaszi zöldségleves diét, tökfőzelék tjm diab., sült krinolin	Tavaszi zöldségleves diét., tökfőzelék kefires diab, sült krinolin	Tavaszi zöldségleves pép, tökfőzelék diab. pép, sült debreceni pép	Tavaszi zöldségleves diét. pép, tökfőzelékpép kefires., sült krinolin pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma-őszi gyüm.p. doboz-oml.keksz diab	alma-őszi gyüm.p. doboz-oml.keksz diab	alma-őszi gyüm.p. doboz-oml.keksz diab	alma-őszi gyüm.p. doboz-csokoládé diab	alma-őszi gyüm.p. doboz-tejszelet
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, marg., Húskenyér, kenyér	Gy.tea diab, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab, marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab, Húskenyér krém, kenyér	Tea, Húskenyér krém, kenyér
VASÁRNAP	22	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., Szendvics túró natur, kenyér	Gy.tea diab, Topico, kenyér	Gy.tea diab., Szendvics túró natur, kenyér	Gy.tea diab., Szendvics túró natur, kenyér	Gy.tea, Szendvics túró natur, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab., Grill csirkecomb, Tört burgonya, Cékla saláta	Almaleves diab tm., Grill csirkecomb, Tört burgonya, Cékla saláta	Almaleves diab. Tm., Grill csirkecomb, Tört burgonya, Cékla	Almaleves diab pép., Grill csirkecomb filé pép, Tört burgonya	Almaleves pép., Grill csirkecomb filé pép, Tört burgonya pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	alma - narancs	alma - narancs	alma - narancs	alma pép - narancs pép	alma pép - narancs pép
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., marg. Tavaszi felvágott, kenyér	Gy.tea diab., Tavaszi felvágottkrém, kenyér	Gy.tea, Tavaszi felvágottkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....  
élelmiszevezető

.....  
dietaikus

.....  
intézményi orvos

.....  
intézményvezető