



		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg. Fokhagymás felv.,	Tea, marg. Fokhagymás felv.,	Tea, marg. Fokhagymás felv.,	Tea diab., marg. Fokhagymás felv.,	Tea, Fokhagymás felvágottkrém,	Tea, marg. Fokhagymás felv., kenyér
	ebéd	Reszelt tésztaleves, Kelkáposzta főzelék, vagdalt	Reszelt tésztaleves, Kelkáposzta főzelék, vagdalt	Reszelt tésztaleves diét., Rakott brokkoli kefires	Reszelt tésztaleves, Kelkáposzta főzelék, vagdalt	Reszelt tésztaleves pép., Kelkáposzta főzelék pép, vagdalt	Reszelt tésztaleves glm., Kelkáposzta főzelék glm., vagdalt glm.
	titórai-uzsonna	tej - banán	tej - banán	tej - banán	tej - alma	tej - banánpép	tej - banán
	vacsora	Tea, Sajtkrém, zöldpaprika, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, marg., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, zöldpaprika, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, zöldpaprika, kenyér glm.
KEDD	reggeli	Tea, marg., Marhapárizsi,	Tea, marg., Marhapárizsi, kenyér	Tea, marg., Marhapárizsi, kenyér	Tea diab., marg., Marhapárizsi,	Tea, marg., Marhapárizsi, kenyér	Tea, marg., Marhapárizsi, kenyér
	ebéd	Kassai burgonyaleves, Ízes bukta	Kassai burgonyaleves, Ízes bukta	Kassai burgonyaleves kefires, Ízes bukta	Kassai burgonyaleves, Burgonyás pogácsa	Kassai burgonyaleves Tm., Sajtos spagetti	Kassai burgonyaleves glm, Sajtos spagetti glm
	titórai-uzsonna	tej - szilva	tej - szilvapép	tej - szilva	tej - szilva	tej - szilvapép	tej - szilva
	vacsora	Tea, Csécsi szalonna, lila	Tea, Csécsi szalonna, kenyér	Tea, margarin, Toust sonka, kenyér	Tea diab., Csécsi szalonna, lila	Tea, Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Csécsi szalonna, lila hagyma,
SZERDA	reggeli	Tea, marg., Zala felvágott,	Tea, marg., Zala felvágott,	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott,	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér
	ebéd	Tarhonyaleves, Rakott karfiol	Tarhonyaleves, Rakott karfiol	Tarhonyaleves diét., Rakott sárgarépa kefires	Tarhonyaleves, Rakott karfiol	Tarhonyaleves pép., Rakott karfiol pépes	Tarhonyaleves glm, Rakott karfiol glm.
	titórai-uzsonna	tej - körte	tej - körte	tej - körte	tej - körte	tej - körte	tej - körte
	vacsora	Tea, marg, Húskenyér,	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea diab, marg, Húskenyér,	Tea, Húskenyér.krém, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, paradicsom,
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, Kakaó, marg.,molnárka	Tea, Kakaó, marg.,molnárka	Tea, Kakaó, marg.,molnárka	Tea- Kakaó diab., marg., diab	Tea, Kakaó, kalács	Tea, Kakaó, marg., Kalács glm.
	ebéd	Vegyes zöldségleves, Lecsós pulykamáj, tarhonya köret	Vegyes zöldségleves, Lecsós pulykamáj, tarhonya köret	Vegyes zöldségleves diétás, sertés aprópecsenye diétás, tarhonya	Vegyes zöldségleves, Lecsós pulykamáj, tarhonya köret	Vegyes zöldségleves pép, Lecsós pulykamáj pép, tarhonya köret pép	Vegyes zöldségleves glm., Lecsós pulykamáj glm., tarhonya köret glm.
	titórai-uzsonna	alma - omlós keksz	almapüre - omlós keksz	alma - omlós keksz	alma - diab. omlós keksz	almapüre - ivólé 100%	alma - ivólé 100 %
	vacsora	Tea, marg., Túrista felvágott, kígyóuborka, kenyér	Tea, marg., Túrista felvágott, kenyér	Tea, marg., Túrista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Túrista felvágott, kígyóuborka, kenyér	Tea, Turista felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Túrista felvágott, kígyóuborka, kenyér glm.
PÉNTEK	reggeli	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, marg.,cs.mell sonka	Tea diab, tojáskrém, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér glm.
	ebéd	Erdei gyümölcslev., Rántott hal, P. rizs, tartárm.	Erdei gyümölcslev., Rántott hal,Rizspép,tartárm.	Erdei gyümölcslev., Párizsi hal, P.rizs, cékla	Erdei gyümölcslev.diab, Rántott hal, P.rizs, tartármártás diab,	Erdei gyümölcslev.pép, Rántott halpép, P.rizspép, tartármártás	Erdei gyümölcslev. glm, Natúr hal, P. rizs, tartármártás glm
	titórai-uzsonna	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - diab. keksz	tej - mézes puszedli	tej - keksz glm
	vacsora	Tea, marg., Olasz felvágott, zöldhagyma, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg.,Olasz felvágott, zöldhagyma, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Olasz felvágott, zöldhagyma, kenyér glm
SZOMBAT	reggeli	Tea, körözött, kenyér	Tea, körözött, kenyér	Tea, kefires túró, kenyér	Tea diab, körözött, kenyér	Tea, körözött, kenyér	Tea, körözött, kenyér glm
	ebéd	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Daragaluska leves diétás, Zöldbabfőzelék püré kefires, pulyka aprópecsenye diétás	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Fokhagymás pulyka aprópecsenye	Daragaluska leves pép, Zöldbabfőzelék püré, Fokhagymás pulyka aprópecsenye darált	Daragaluska leves glm., Zöldbabfőzelék glm., Fokhagymás pulyka aprópecsenye glm
	titórai-uzsonna	banán - Túró Rudi	banán - Túró Rudi	banán - Túró Rudi	alma - diab. Túró Rudi	banánpép - Túró Rudi	banán - Túró Rudi
	vacsora	Tea, marg., Soproni felvágott, paradicsom, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, paradicsom, kenyér glm.
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea, marg., Edami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Edami sajt	Gy.tea, marg., Edami sajt	Tea diab, marg.,Edami sajt	Tea, natur sajtkrém	Gy.tea, marg., Edami sajt, p.rizs
	ebéd	Pírtott tésztaleves, Mustáros csirkecomb filé, Tört burgonya,	Pírtott tésztaleves, Mustáros csirkecomb filé, Tört burgonya	Pírtott tésztaleves diétás, sült csirkecomb filé, tört burgonya	Pírtott tésztaleves, Mustáros csirkecomb filé, Tört burgonya,	Pírtott tésztaleves pép, Mustáros csirkecomb filé darált, Tört	Pírtott tésztaleves glm., Mustáros csirkecomb filé, Tört burgonya,
	titórai-uzsonna	Ivólé 100% - puding	Ivólé 100% - puding	Ivólé 100% - puding	ivólé 100% - diab.puding	Ivólé 100% - puding	ivólé 100%- puding
	vacsora	Gy.tea, Kenőmájas, kaliforniai paprika, kenyér	Gy.tea, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájas, kaliforniai paprika, kenyér	Gy.tea, Kenőmájas, kaliforniai paprika, kenyér	Gy.tea, Kenőmájas, kaliforniai paprika, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

élelmezésvezető

diétetikus

intézményi orvos

intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI DŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2022. szeptember 16 -tól - szeptember 22 - ig

		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg. Fokhagymás felv., kenyér	Tea diab., marg. Fokhagymás felv., kenyér	Tea diab., marg. Fokhagymás felv., kenyér	Tea diab., fokhagymás felvágottkrém, kenyér	Tea, Fokhagymás felvágottkrém, kenyér
	ebéd	Reszelt tésztaleves diét., Rakott brokkoli kefires	Reszelt tésztaleves diét., Rakott brokkoli tm.	Reszelt tésztaleves diét., Rakott brokkoli kefires	Reszelt tésztaleves pép, Kelkáposzta főzelék pép., vagdalt	Reszelt tésztaleves diét. pép, Rakott brokkoli kefires pép
	ítizórai-uzsonna	tej - banán	ivólé 100% - alma	ivólé 100% - alma	tej - almapép	tej - banánpép
	vacsora	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea diab., marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea diab, Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
KEDD	reggeli	Tea diab., marg.Baromfírud	Tea diab., marg.,Baromfírud	Tea diab., marg.,Baromfírud	Tea diab, Baromfírudkrém	Tea, Baromfírudkrém
	ebéd	Kassai burgonyaleves kefires, Burgonyás pogácsa	Kassai burgonyaleves Tm., Burgonyás pogácsa	Kassai burgonyaleves kefires, Burgonyás pogácsa	Kassai burgonyaleves Tm., Sajtos spagetti	Kassai burgonyaleves Tm., Sajtos spagetti
	ítizórai-uzsonna	tej - szilva	szilva 2 adag	szilva 2 adag	tej - szilvapép	tej - szilvapép
	vacsora	Tea diab., margarin, Toust sonka, kenyér	Tea diab.,marg., Toust sonka, kenyér	Tea diab., margarin, Toust sonka, kenyér	Tea diab., Toust sonkakrém, kenyér	Tea, Toust sonkakrém, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
	ebéd	Tarhonyaleves diét., Rakott sárgarépa kefires	Tarhonyaleves diét., Rakott karfiol Tm.	Tarhonyaleves diét., Rakott sárgarépa kefires	Tarhonyaleves pép., Rakott karfiol pépes	Tarhonyaleves diét. pép, Rakott sárgarépa pépes
	ítizórai-uzsonna	tej - körte	körte 2 db	körte 2 db	tej - körtepép	tej - körtepép
	vacsora	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg., Húskenyér, kenyér	Tea diab., marg.,Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyérkrém, kenyér	Tea, Húskenyérkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea- Kakaó diab., marg., diab kalács	Tea diab., marg., diab kalács, jam diab	Tea- Kakaó diab., marg., diab kalács	Tea-Kakaó diab., diab kalács	Tea- Kakaó, marg., kalács
	ebéd	Vegyes zöldséglevés diétás, sertés aprópecsenye diétás, tarhonya köret, cékla saláta	Vegyes zöldséglevés diétás, sertés aprópecsenye diétás, tarhonya köret, cékla saláta	Vegyes zöldséglevés diétás, sertés aprópecsenye diétás, tarhonya köret	Vegyes zöldséglevés pép, Lecsós pulykamáj pép, tarhonya köret pép	Vegyes zöldséglevés diétás pép, sertés aprópecsenye diétás pép, tarhonya köret pép
	ítizórai-uzsonna	alma - diab.omlós keksz	alma 2 db	alma 2db	almapüre - diab.omlós keksz	almapüre - omlós keksz
	vacsora	Tea diab., marg., Turista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Túrista felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Túrista felvágott, kenyér	Tea diab., Túrista felvágottkrém, kenyér	Tea, Túrista felvágottkrém, kenyér
PÉNTEK	reggeli	Tea diab., marg., cs.mell sonka, kenyér	Tea diab., marg., cs.mell sonka, kenyér	Tea diab., marg., cs.mell sonka,	Tea diab., tojáskrém, kenyér	Tea, cs.mell sonkakrém, kenyér
	ebéd	Erdei gyümölcslev.diab, Párizsi hal, P. rizs, cékla	Erdei gyümölcslev.diab tjm, Rántott hal, P.Rizs,cékla	Erdei gyümölcslev.diab tjm, Rántotthal, P. rizs,cékla	Erdei gyümölcslev.diab pép, Rántott halpép, P.rizspép	Erdei gyümölcslev.pép, Párizsi halpép, P.rizspép
	ítizórai-uzsonna	tej - diab.keksz	őszibarack 2 db	őszibarack- diab.keksz	tej - diab.keksz	tej - oml.keksz
	vacsora	Tea diab, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Olasz felvágott, kenyér	Tea diab, marg.,Olasz felvágott, kenyér	Tea diab, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér
SZOMBAT	reggeli	Tea diab, kefires túró, kenyé	Tea diab., marg, májusi csem.	Tea diab, kefires túró, kenyér	Tea diab, körözött, kenyér	Tea, kefires túró, kenyér
	ebéd	Daragaluska leves diétás, Zöldbabfőzelék püré kefires, pulyka aprópecsenye diétás	Daragaluska leves diétás, Zöldbabfőzelék Tm., pulyka aprópecsenye diétás	Daragaluska leves diétás, Zöldbabfőzelék kefires, pulyka aprópecsenye diétás	Daragaluska leves pép, Zöldbabfőzelék püré, Fokhagymás pulyka aprópecsenye diétás	Daragaluska leves pép, Zöldbabfőzelék püré, pulyka aprópecsenye darált
	ítizórai-uzsonna	alma - diab. túró rudi	alma- körte	alma - diab. túró rudi	almapüre - diab. túró rudi	almapüre - túró rudi
	vacsora	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab., Soproni felvágottkrém, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém, kenyér
VASÁRNAP	reggeli	Gy.tea diab., marg., Edami sajt	Gy.tea diab., marg., Zala fv.	Gy.tea diab., marg.,Edami sajt	Gy.tea diab, nat.sajtkrém	Gy.tea, nat.sajtkrém
	ebéd	Pirított tésztaleves diétás, sült csirkecomb filé, tört burgonya diétás	Pirított tésztaleves diétás, sült csirkecomb filé, tört burgonya diétás	Pirított tésztaleves diétás, sült csirkecomb filé, tört burgonya diétás	Pirított tésztaleves pép, Mustáros csirkecomb filé darált, Tört burgonya püré	Pirított tésztaleves pép, sült csirkecomb filé darált, Tört burgonya püré
	ítizórai-uzsonna	ivólé 100% - diab.puding	ivólé 100% - diab.keksz	ivólé 100% - diab.puding	ivólé 100% - diab.puding	ivólé 100% - puding
	vacsora	Gy.tea diab, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea diab, Kenőmájas, kenyér	Gy.tea, Kenőmájas, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető