



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024 szeptember 09-től - szeptember 15-ig

		37.HÉT	NORMÁL	DEMENS	ZSÍR- FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	9	reggeli	Tea, virsli, mustár, kenyér	Tea, virsli, mustár, kenyér	Tea, virsli, kenyér	Tea diab., virsli, mustár, kenyér	Tea, virslikrém. Kenyér	Tea, virsli, mustár, kenyér glm
		ebéd	Újházy csirkeraguleves, gránátos kocka, csemege uborka	Újházy csirkeraguleves, gránátos kocka	Újházy csirkeraguleves zöldborsó nélk., gránátos kocka diétás	Újházy csirkeraguleves, gránátos kocka, csemege uborka	Újházy csirkeraguleves pép., gránátos kocka pép.	Újházy csirkeraguleves glm., gránátos kocka glm., csemege uborka
		tízórai-uzsonna	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - mézes puszedli	tej - diab. keksz	tej - mézes puszedli	tej - keksz glm.
		vacsora	Tea, marg., Pizzasonka, zöldpaprika, kenyér	Tea, marg., Pizzasonka, kenyér	Tea, marg., Pizzasonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizzasonka, zöldpaprika, kenyér	Tea, Pizzasonkakrém, kenyér	Tea, marg., Pizzasonka, zöldpaprika, kenyér glm.
KEDD	10	reggeli	Tea, marg, Tejeskávé, kalács, kenyér	Tea, marg, Tejeskávé, kalács, kenyér	Tea, marg, Tejeskávé, kalács, kenyér	Tea-tejeskávé diab., marg., diab kalács	Tea,Tejesk, marg, kalács	Tea, Tejesk, marg, kalács glm
		ebéd	Lebbencsleves, sárgaborsó főzelék, füst.főtt tarja	Lebbencsleves, sárgaborsó főzelék, füst.főtt tarja	Lebbencsleves diét., zöldborsófőzelék diétás puré, natur csirkemell	Lebbencsleves, sárgaborsó főzelék, füst.főtt tarja	Lebbencsleves pép, sárgaborsó főzelék pép, füst.főtt tarja darált	Lebbencsleves glm., sárgaborsó főzelék glm., füst.főtt tarja
		tízórai-uzsonna	tej - alma	tej - alma	tej - alma	tej - alma	tej - almapüre	tej - alma
		vacsora	Tea, marg., Löncs fv., zöldhagyma, kenyér	Tea, marg., Löncs fv., kenyér	Tea, marg., Löncs fv., kenyér	Tea diab., marg., Löncs fv., zöldhagyma, kenyér	Tea, Löncs fv.krém, kenyér	Tea, marg, Löncs fv., zöldhagyma, Kenyér glm
SZERDA	11	reggeli	Tea, körözött, korpás zsemle, kenyér	Tea, körözött, korpás zsemle, kenyér	Tea, kefires túró, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., körözött, korpás zsemle, kenyér	Tea, körözött, kenyér	Tea, körözött, korpás zsemle, kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, Csikós tokány, párolt rizs	Zöldségleves, Csikós tokány, párolt rizs	Zöldségleves diét., Csikós tokány diét., párolt rizs	Zöldségleves, Csikós tokány, párolt rizs	Zöldségleves pép, Csikós tokány pép, párolt rizs pép	Zöldségleves glm., Csikós tokány glm., párolt rizs
		tízórai-uzsonna	körte - joghurt	körte - joghurt	körte - joghurt	körte - joghurt	körtepép - joghurt	körte - joghurt
		vacsora	Tea, marg., olasz felvágott, kígyóuborka, kenyér	Tea, marg., olasz felvágott, kenyér	Tea, marg., olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., olasz felvágott, kígyóuborka, kenyér	Tea, olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., olasz felvágott, kígyóuborka, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	12	reggeli	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea, Mexikói felvágottkrém,	Tea, marg., Mexikói felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Marhagulyás, rétes	Marhagulyás, rétes	Marhagulyás diétás, rétes	Marhagulyás, rétes	Marhagulyás pép, rétes pép	Marhagulyás glm., kalács glm.
		tízórai-uzsonna	tej - nápolyi	tej - nápolyi	tej - nápolyi	tej - nápolyi diab.	tej - omlós keksz pép	tej - keksz glm.
		vacsora	Tea, tepertókrém, lilahagyma, kenyér	Tea, tepertókrém, kenyér	Tea, tepertókrém, kenyér	Tea diab., tepertókrém, lilahagyma, kenyér	Tea, tepertókrém, kenyér	Tea, tepertókrém, lilahagyma, kenyér glm.
PÉNTEK	13	reggeli	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Zala felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Csurgatott tojásleves, Cigánypecsenye, Vajas tört burgonya, ecetes almapaprika	Csurgatott tojásleves, Cigánypecsenye, Vajas tört burgonya	Rántott leves diét+k.kocka, Sertéspecsenye diét, Vajas tört burgonya, cékla saláta	Csurgatott tojásleves, Cigánypecsenye, Vajas tört burgonya, ecetes almapaprika	Csurgatott tojáslevespép, Cigánypecsenypép, Vajas tört burgonyapép	Csurgatott tojásleves, Cigánypecsenye, Vajas tört burgonya, ecetes almapaprika
		tízórai-uzsonna	szőlő - sütemény	Ivólé100% - sütemény	szőlő - sütemény	Ivólé100% - sütemény	Ivólé100% - sütemény	szőlő - csokoládé glm
		vacsora	Tea, marg, Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg, Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg, Baromfi párizsi, kenyér	Tea, marg, Baromfi párizsi, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, marg, baromfi párizsi, kenyér glm.
SZOMBAT	14	reggeli	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea diab, marg., Soproni felvágott, kenyér	Tea, Soproni felvágottkrém,	Tea, marg., Soproni felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Csontleves, Paradicsomos káposzta főzelék, sült debreceni	Csontleves, Paradicsomos káposzta főzelék, sült debreceni	Csontleves, Burgonya főzelék kefires, sült virsli	Csontleves, Paradicsomos káposzta főzelék, sült debreceni	Csontleves, Paradicsomos káposzta főzelék pép, főtt krinolinpép	Csontleves glm., Paradicsomos káposzta főzelék glm., sült debreceni
		tízórai-uzsonna	alma - banán	almapüre - banánpüre	alma - banán	alma - körte	almapép - banánpép	alma - banán
		vacsora	Tea, kenőmájás, kaliforniai paprika, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea diab., kenőmájás, kaliforniai paprika, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kaliforniai paprika, kenyér glm.
VASÁRNAP	15	reggeli	Gyüm. Tea, margarin, Trappista sajt kenyér	Gyüm. Tea, margarin, Trappista sajt kenyér	Gyüm. Tea, margarin, Trappista sajt kenyér	Gyüm. Tea diab., margarin, Trappista sajt kenyér	Gyüm. Tea, tömlős sajt, kenyér	Gyüm. Tea, margarin, Trappista sajt kenyér glm
		ebéd	Almaleves, csirkepörkölt, nokedli, uborka saláta	Almaleves, csirkepörkölt, nokedli	Almaleves diét., csirkepörkölt diétás, nokedli	Almaleves diab., csirkepörkölt, nokedli, uborka saláta diab.	Almalevespép, csirkepörkölt pép, tészta köret pép	Almaleves glm., csirkepörkölt glm., tészta köret glm., uborka saláta
		tízórai-uzsonna	keksz - puding	kekszpüre - puding	keksz - puding	keksz diab. - puding diab.	kekszpüre - puding	keksz glm. - van.krémtúró
		vacsora	Tea, marg., Tavasz felv., paradicsom kenyér	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felv., kenyér paradicsom	Tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér glm paradicsom

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024 szeptember 09-től - szeptember 15-ig

37.HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	
HÉTFŐ	9	<u>reggeli</u>	Tea diab.virslí, kenyér	Tea diab,virslí mustár, kenyér	Tea diab,virslí, kenyér	Tea diab.virslipép, kenyér	Tea, virslí pép, kenyér
		<u>ebéd</u>	Újházy csirkeraguleves zöldborsó nélk., gránátos kocka diétás	Újházy csirkeraguleves zöldborsó nélk., gránátos kocka diétás	Újházy csirkeraguleves zöldborsó nélk., gránátos kocka diétás	Újházy csirkeraguleves pép., gránátos kocka pép	Újházy csirkeraguleves zöldborsó nélk. Pép., gránátos kocka diétás pép.
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - diab. keksz	őszibarack - diab. keksz	őszibarack - diab. keksz	tej - diab. keksz	tej - mézes puszelli
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Pizzasonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizzasonka, kenyér	Tea diab., marg., Pizzasonka, kenyér	Tea diab., Pizzasonkakrém, kenyér	Tea, Pizzasonkakrém, kenyér
KEDD	10	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg, Tejeskávé diab., kalács	Tea diab., marg., diab. méz, diab kalács	Tea diab., marg, Tejeskávé diab., kalács	Tea diab.,Tejeskávé diab., marg, kalács	Tea, marg, Tejeskávé, kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét., zöldborsófőzelék diét., pépes, natur csirkemell	Lebbencsleves diétás, zöldborsófőzelék tm., diétás pép, natur csirkemell	Lebbencsleves diétás, zöldborsófőzelék diét., pépes, natur csirkemell	Lebbencsleves pép, sárgaborsó főzelék pép, füst.főtt tarja darált	Lebbencsleves diét. Pépes, zöldborsófőzelék diét. pépes, natur csirkemell darált
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - alma	alma 2db	tej - alma	tej - almapüre	tej - alma
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Löncs fv., kenyér	Tea diab., marg.,Löncs fv., k.ub.	Tea diab., marg., Löncs fv., kenyér	Tea diab., Löncs fv.krém, kenyér	Tea, Löncskrém, kenyér
SZERDA	11	<u>reggeli</u>	Tea diab., kefirés túró, korpás	Tea diab, marg, Szendvics sonka,	Tea diab., kefirés túró, korpás	Tea diab., kőrözött, kenyér	Tea, kefirés túró, kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diét., Csikós tokány diét., párolt rizs	Zöldségleves diét., Csikós tokány diét., tm., párolt rizs	Zöldségleves diét., Csikós tokány diét., párolt rizs	Zöldségleves diét. Pép., Csikós tokány diét. Pép., párolt rizs pép	Zöldségleves diét. pép, Csikós tokány diét. pép, párolt rizs pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	körte - joghurt	körte - körte	körte - joghurt	körtepép - joghurt	körtepép - joghurt
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., olasz felvágott, kenyér	Tea diab., marg., olasz felvágott, kenyér	Tea diab., olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, olasz felvágottkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	12	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Mexikói felvágott, kenyér	Tea diab., Mexikói felvágottkrém, kenyér	Tea, Mexikói felvágottkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Marhagulyás diétás, rétes	Marhagulyás diétás, rétes	Marhagulyás diétás, rétes	Marhagulyás pépes, rétes pépes	Marhagulyás diétás, rétes
		<u>fitórai-uzsonna</u>	tej - diab. Kekszt	alma - diab. Kekszt	tej - diab. Kekszt	tej - diab. Kekszt	tej - kekszt
		<u>vacsora</u>	Tea diab., tepertőkrém, kenyér	Tea diab., tepertőkrém, kenyér	Tea diab., tepertőkrém, kenyér	Tea diab., tepertőkrém, kenyér	Tea, tepertőkrém, kenyér
PÉNTEK	13	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Zala felvágott,	Tea diab., marg., Zala felvágott, kenyér	Tea diab., marg., Zala felvágott,	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zalakrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Rántott leves diét+k.kocka, Sertéspecsenye diét, Vajas tört burgonya, cékla saláta	Rántott leves diét+k.kocka, Sertéspecsenye diét, Vajas tört burgonya, cékla saláta	Rántott leves diét+k.kocka, Sertéspecsenye diét, Vajas tört burgonya, cékla saláta	Csurgatott tojáslevespép, Cigánypecsenyepép, Vajas tört burgonyapép	Rántott leves diét+k.kocka pép, Sertéspecsenye diét pép., Vajas tört burgonya pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	ivólé 100% - sütemény	ivólé 100% - sütemény	ivólé 100% - sütemény	Ivólé100% - sütemény	ivólé 100% - sütemény
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Baromfi párizsi,	Tea diab., marg, Baromfi párizsi,	Tea diab., marg, Baromfi párizsi,	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, Baromfi párizsikrém, kenyér
SZOMBAT	14	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg., Soproni felvágott,	Tea diab., marg., Soproni felvágott,	Tea diab., marg., Soproni felvágott,	Tea diab., marg., Soproni felvágott,	Tea diab., marg., Soproni felvágott,
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Burgonya főzelék kefirés, sült virslí	Csontleves, Burgonya főzelék tm., sült virslí	Csontleves, Burgonya főzelék kefirés, sült virslí	Csontleves pép, Paradicsomos káposzta főzelék diab. pép, főtt krinolinpép	Csontleves pép, Burgonya főzelék kefirés pép, főtt krinolin pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	alma - banán	alma - banán	alma - banán	alma pép - körte pép	alma pép - banán pép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér	Tea diab., Kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér
VASÁRNAP	15	<u>reggeli</u>	Gyüm. Tea diab., margarin, Trappista	Gyüm. Tea diab., margarin, Pizza	Gyüm. Tea diab., margarin,	Gyüm. Tea diab., tömlős sajt, kenyér	Gyüm. Tea, tömlős sajt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Almaleves diab., csirkepörkölt diétás, nokedli	Almaleves tm., csirkepörkölt diétás, nokedli	Almaleves diab., csirkepörkölt diétás, nokedli	Almaleves diab.pép, csirkepörkölt pép, tészta köret pép	Almalevespép diét., csirkepörkölt diét. pép, tészta köret pép
		<u>fitórai-uzsonna</u>	kekszt diab.- puding diab.	kekszt diab. -körte	kekszt diab. - puding diab.	diab. keksztüre - puding diab.	keksztüre - puding
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., Tavasz felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felv., kenyér	Tea diab., Tavasz felvágottkrém, kenyér	Tea, Tavasz felvágottkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmészvezető

.....
diétetikus

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető