



FŐVÁROSI ÖNKORMÁZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. szeptember 02 - től - szeptember 08 - ig

36. HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES
HÉTFŐ	reggeli	Tea, marg., b.párizsi, kenyér	Tea, marg., b.párizsi, kenyér	Tea, marg., b.párizsi, kenyér	Tea diab, marg., b.párizsi, kenyér	Tea, b.párizsikrém, kenyér	Tea, marg., b.párizsi, kenyér glm.
	ebéd	Tavaszi zöldséglevés, Temesvári sertés szelet, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés, Temesvári sertést szelet, párolt rizs	Zöldséglevés, Natúr sertés szelet diét., párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés, Temesvári sertés szelet, párolt rizs	Tavaszi zöldséglevés pép, Temesvári sertés szelet pép., párolt rizs pép	Tavaszi zöldséglevés glm, Temesvári sertést szelet, párolt rizs
	titórai-uzsonna	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - piskóta szelet	tej - diab.nápolyi	tej - piskóta szelet	tej - müzliszelet glm
	vacso	Tea, marg, turista fv, kigyóuborka,	Tea, marg, turista fv, kenyér	Tea, marg, turista fv, kenyér	Tea diab,marg, turista fv,	Tea, turista fv.krém, kenyér	Tea, marg, turista fv, kenyér glm.,
KEDD	reggeli	Tea, kakaó, marg, kisfonott	Tea, kakaó, marg, kisfonott	Tea, kakaó, marg, kisfonott	Tea-kakaó diab,marg, kalács diab.	Tea, kakaó, marg, kisfonott	Tea, kakaó, marg, kalács glm
	ebéd	Alföldi kaszásleves, túrós metélt	Alföldi kaszásleves, túrós metélt	Alföldi kaszásleves diéta, túrós metélt kef,	Alföldi kaszásleves, túrós metélt diab.	Alföldi kaszásleves pép., túrós metélt pép.	Alföldi kaszásleves glm., túrós metélt glm.
	titórai-uzsonna	omlós keksz - szőlő	omlós keksz-őszibarackpép	omlós keksz -őszibarack	diab.omlós keksz -őszibarack	omlós keksz - őszibarackpép	omlós keksz glm -szőlő
	vacso	Tea, Császár szalonna, lilahagyma,	Tea, Császár szalonna, kenyér	Tea, marg., Touszt szelet, kenyér	Tea diab., Császár szalonna,	Tea, Touszt szeletkrém, kenyér	Tea, Császár szalonna, lilah.kenyér
SZERDA	reggeli	Tea, marg, fokhagymás felvágott, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, korpás zsemle, kenyér	Tea diab, marg, fokhagymás felvágott, korpás felvágott, kenyér	Tea, fokhagymás felvágottpép, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, kenyér glm.
	ebéd	Csigatésza lev., Tökfőzelék, sertés aprópecsenye	Csigatésza lev.,Tökfőzelék, sertés aprópecsenye	Csigatésza lev., tökfőzelék kefires, sertés aprópecsenye diét.	Csigatésza lev., Tökfőzelék diab., sertés aprópecsenye	Csigatésza lev. Pép., Tökfőzelék pép., sertés aprópecsenye pép.	Csigatésza lev.glm., Tökfőzelék glm., sertés aprópecsenye glm.
	titórai-uzsonna	tej - nektarin	tej - nektarinpép	tej - nektarin	tej - nektarin	tej - nektarinpép	tej - nektarin
	vacso	Tea, Sajtkrém, z.papr, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, z.papr., kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, z.papr, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea, főtt Krinolin, mustár, kenyér	Tea, Krinolin, mustár, kenyér	Tea, Krinolin, kenyér	Tea diab, Krinolin, mustár, kenyér	Tea, Krinolinkrém , kenyér	Tea, főtt Krinolin, mustár,kenyér glm
	ebéd	Jókai bableves, Tiroli almás rétes	Jókai bableves, Tiroli almás rétes	Gulyásleves, Tiroli almás rétes	Jókai bableves, sajtos pogácsa	Jókai bableves pép., Tejberizs diab. Pép, kakaó szórat diab.	Gulyásleves glm., tejberizs kakaó szóráttal
	titórai-uzsonna	tej - banán	tej - banán	tej - banán	tej - őszibarack	tej - banán	tej - banán
	vacso	Tea, kenőmájas, újhagyma, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, újhagyma, kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea,kenőmájas, újhagyma, kenyér glm
PÉNTEK	reggeli	Tea, marg, húskenyér, kenyér	Tea, marg, húskenyér, kenyér	Tea, marg, húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, húskenyér, kenyér	Tea, marg, húskenyér pép., kenyér	Tea, marg, húskenyér, kenyér glm.
	ebéd	Vegyes gyümölcsleves, Párizsi csirkemell, Petr. burgonya, uborka saláta	Vegyes gyümölcsleves, Párizsi csirkemell, Petr. burgonya, uborka saláta	Almaleves, Párizsi csirkemell, Petr. burgonya, uborka saláta	Vegyes gyümölcsleves diab., Párizsi csirkemell, Petr. burgonya, uborka saláta diab.	Vegyes gyümölcsleves pép., Párizsi csirkemell darált, Petr. Burgonya pép.	Vegyes gyümölcsleves glm., Párizsi csirkemell glm., Petr. burgonya, uborka saláta
	titórai-uzsonna	tej - szilva	tej - ivólé 100%	tej - szilva	tej - szilva	tej - szilvapép	tej - szilva
	vacso	Tea, marg., Májusi csemege, paradicsom, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, paradicsom, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, marg., Májusi csemege, paradicsom, kenyér glm.
SZOMBAT	reggeli	Tea,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea diab.,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér	Tea,marg, Zala felvágott, kenyér glm.
	ebéd	Reszelt tészta leves, Lucskoskáposzta főzelék	Reszelt tészta leves, Lucskoskáposzta főzelék	Reszelt tészta leves, sárgarépa főzelék ,pulyka pörk. diét,	Reszelt tészta leves, Lucskoskáposzta főzelék	Reszelt tészta levespép, Lucskoskáposzta főzelékpép	Reszelt tészta leves glm, Lucskoskáposzta főzelék glm
	titórai-uzsonna	alma - puding	almapüre - puding	alma - puding	alma - diab.vanília krémtúró	almapüre - puding	alma -csokoládé glm
	vacso	Tea, sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, sült húsos zsír, kenyér	Tea, sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér	Tea, sült húsos zsír, kenyér	Tea, sült húsos zsír, lilahagyma, kenyér glm.
VASÁRNAP	reggeli	Gyüm. tea, marg., Gauda sajt, kenyér	Gyüm. tea, marg., Gauda sajt, kenyér	Gyüm. tea, marg., Gauda sajt, kenyér	Gyüm. tea diab., marg., Gauda sajt, kenyér	Gyüm.tea, Gauda sajtkrém, kenyér	Gyüm. tea, marg., Gauda sajt, kenyér glm
	ebéd	Magyaros karfiollevés, Bazsalikom csirkecomb, Karottás-kukoricás rizs, kovászos uborka	Magyaros karfiollevés, Bazsalikom csirkecomb, Karottás rizspép	Rántott leves, pirított zsemlekokca, Bazsalikom csirkecomb, Karottás rizs, cékla	Magyaros karfiollevés, Bazsalikom csirkecomb, Karottás-kukoricás rizs, cs.ub.	Magyaros karfiollevés püré, Bazsalikom csirkecombpép, Karottás rizspép,	Magyaros karfiollevés glm, Bazsalikom csirkecomb glm, Karottás rizs, cs.ub.
	titórai-uzsonna	körte - Túró Rudi	körtepép - Túró Rudi	körte - Túró Rudi	körte - diab. Túró Rudi	körtepép- Túró Rudi	körte - Túró Rudi
	vacso	Gyüm. tea, Topico, z.paprika, kenyér	Gyüm. tea, Topico, kenyér	Gyüm. tea, Topico, kenyér	Gyüm. tea diab., Topico,z.paprika, kenyér	Gyüm. tea, Topico, kenyér	Gyüm. tea,Topico, z.papr. kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

élelmiszevezető

dietetikus

intézményi orvos

intézményvezető



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. szeptember 02 - től - szeptember 08 - ig

36. HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES
HÉTFŐ	reggeli	Tea diab, marg., b.párizsi, kenyér	Tea diab, marg., b.párizsi, kenyér	Tea diab, marg., b.párizsi, kenyér	Tea diab, b.párizsikrém, kenyér	Tea, b.párizsikrém, kenyér
	ebéd	Zöldségleves, Natúr sertés szelet diét., párolt rizs	Zöldségleves, Natúr sertés szelet diét., párolt rizs	Zöldségleves, Natúr sertés szelet diét., párolt rizs	Tavaszi zöldségleves pép, Temesvári sertés szelet pép., párolt rizs pép.	Zöldségleves pép, Natúr sertés szelet diét., párolt rizs pép.
	tízórai-uzsonna	tej - diab.nápolyi	2 db alma	alma - diab.nápolyi	tej - diab.oml.keksz	tej - piskóta szelet
	vacsora	Tea diab. marg, turista fv, kenyér	Tea diab. marg, turista fv, kenyér	Tea diab. marg, turista fv, kenyér	Tea diab.turista fv.krém, kenyér	Tea, turista fv. Krém, kenyér
KEDD	reggeli	Tea-kakaó diab,marg, kalács diab.	Tea diab, topico, kifli, kenyér	Tea diab, kefir, kifli, kenyér	Tea-kakaó diab, kalács diab.	Tea-kakaó diab, kalács diab.
	ebéd	Alföldi kaszásleves diéta, túrós metélt kef. diab.,	Alföldi kaszásleves diéta, sonkás kocka tjm,	Alföldi kaszásleves diéta, sonkás kocka kef.,	Alföldi kaszásleves pép., túrós metélt diab. pép.	Alföldi kaszásleves diéta pép., túrós metélt kef. pép.
	tízórai-uzsonna	diab.omlós keksz - őszibarack	őszibarack 2db	diab.omlós keksz - őszibarack	diab.omlós keksz - őszibarackpép	omlós keksz - őszibarackpép
	vacsora	Tea diab., marg., Touszt szelet, kenyér	Tea diab., marg., Touszt szelet, kenyér	Tea diab., marg., Touszt szelet, kenyér	Tea diab., Touszt szeletkrém, kenyér	Tea, Touszt szeletkrém, kenyér
SZERDA	reggeli	Tea, marg, fokhagymás felvágott, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felvágott, kenyér
	ebéd	Csigatészta lev., Tökfőzelék kefires, diab, sertés aprópecsenye diét.	Csigatészta lev., Tökfőzelék tm. Diab., sertés aprópecsenye diét.	Csigatészta lev., Tökfőzelék kefires diab., sertés aprópecsenye diét.	Csigatészta lev. pép., Tökfőzelék pép., sertés aprópecsenye pép.	Csigatészta lev. pép, Tökfőzelék kefires pép, sertés aprópecsenye diét. Pép.
	tízórai-uzsonna	tej - nektarin	nektarin 2db	nektarin 2db	tej - nektarinpép	tej - nektarinpép
	vacsora	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea diab., marg., turista fv.,	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea diab., Sajtkrém, kenyér	Tea, Sajtkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	reggeli	Tea diab, Krinolin, kenyér	Tea diab, Krinolin, kenyér	Tea diab, Krinolin, kenyér	Tea diab, Krinolinkrém, kenyér	Tea, Krinolinkrém, kenyér
	ebéd	Gulyásleves diét., Sajtos pogácsa	Gulyásleves diét., Tepertős pogácsa	Gulyásleves diét., Sajtos pogácsa	Jókai bablevespép, Tejberizs diét. Pép, kakaó szórát diab.	Gulyásleves diét. Pép., Tejberizs kakaó szórát
	tízórai-uzsonna	tej - őszibarack	őszibarack - alma	őszibarack - alma	tej - őszibarackpép	tej - őszibarackpép
	vacsora	Tea diab.,kenőmájás, kenyér	Tea diab.,kenőmájás,újhagy,	Tea, diab.,kenőmájás, kenyér	Tea diab., kenőmájás, kenyér	Tea, kenőmájás, kenyér
PÉNTEK	reggeli	Tea diab., marg, húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, húskenyér, kenyér	Tea diab., marg, húskenyér, kenyér	Tea diab., húskenyérkrém, kenyér	Tea, húskenyérkrém, kenyér
	ebéd	Zöldségleves, , Párizsi csirkecomb, Petr. burgonya, fejessaláta	Zöldségleves, Párizsi csirkecomb, Petr. burgonya, fejessaláta	Zöldségleves, Párizsi csirkecomb, Petr. burgonya, fejessaláta	Zöldségleves, pép di, Párizsi csirkecombpép, Petr. burgonyapép	Zöldségleves, Párizsi csirkecombpép Petr. Burgonyapép
	tízórai-uzsonna	tej - ivólé	szilva 2 adag	szilva 2 adag	tej - szilvapép	tej - ivólé
	vacsora	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., marg., Májusi csemege, kenyér	Tea diab., Májusi csemegekrém, kenyér	Tea, Májusi csemegekrém, kenyér
SZOMBAT	reggeli	Tea diab.,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea diab.,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea diab.,marg, Zala felvágott, kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér	Tea, Zala felvágottkrém, kenyér
	ebéd	Reszelt tészta leves, sárgarépafölélek diab,pulyka pörk.	Reszelt tészta leves, sárgarépafölélek diab., tm.,pulyka	Reszelt tészta leves, sárgarépafölélek diab.,pulyka pörk. diét,	Reszelt tészta levespép, Sárgarépafölélek diab., pép	Reszelt tészta leves pép., Sárgarépafölélek pép.,pulyka pörk. diét.
	tízórai-uzsonna	alma - diab.vanília krémtúró	alma-diab nápolyi	alma - diab. vanília krémtúró	almapüre- diab.vanília krémtúró	almapüre- puding
	vacsora	Tea diab., sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., sült húsos zsír, kenyér	Tea diab., sült húsos zsír, kenyér	Tea, sült húsos zsír, kenyér
VASÁRNAP	reggeli	Gyüm.tea diab., marg., Gauda sajt	Gyüm.tea diab, marg., főtt tojás	Gyüm.tea diab., marg., Gauda sajt	Gyüm.tea diab, Gauda sajtkrém	Gyüm.tea, Gauda sajtkrém
	ebéd	Rántott leves, pirított zsemlekocka, Bazsalikom csirkecomb, Karottás rizs, cékla	Rántott leves, pirított zsemlekocka, Bazsalikom csirkecomb, Karottás rizs, cékla	Rántott leves, pirított zsemlekocka, Bazsalikom csirkecomb, Karottás rizs	Magyaros karfiollevés püré, Bazsalikom csirkecombpép, Karottás rizspép,	Rántott leves, pirított zsemlekocka, Bazsalikom csirkecombpép., Karottás rizspép
	tízórai-uzsonna	körte - diab. Túró Rudi	körte 2db	körte - Túró Rudi	körtepép-diab. Túró Rudi	körtepép- Túró Rudi
	vacsora	Gyüm.tea diab., Topico, kenyér	Gyüm.tea diab., Topico,z.papr., kenyér	Gyüm.tea diab., Topico, kenyér	Gyüm.tea diab., Topico, kenyér	Gyüm.tea, Topico, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmészvezető

.....
dietetik

.....
intézményi orvos

.....
intézményvezető