



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2023. Július 29- től - 2023. Augusztus 04 - ig

31.HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	29	reggeli	Tea, Főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, Főtt kolbász, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt kolbász, mustár, zsemle	Tea, Virslikrém, kenyér	Tea, Főtt kolbász,mustár,kenyér glm
		ebéd	Tarhonyaleves, Tökfőzelék, sült oldalas	Tarhonyaleves, Tökfőzelék, sült oldalas	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, natúr szelet	Tarhonyaleves, Tökfőzelék, sült oldalas	Tarhonyaleves pép., Tökfőzelék pép., nat. Szelet pép.	Tarhonyaleves glm., Tökfőzelék glm., sült oldalas
		tízórai-uzsonna	Tej - Barack	Tej - barackpüre	Tej - barack	Tej - barack	Tej - barackpüre	Tej - barack
		vacsora	Tea, marg., Veronai felv., kenyér,	Tea, marg., Veronai felv., kenyér	Tea, marg., Veronai felv., kenyér	Tea diab.,marg.,Veronai felv.,kenyér	Tea, Veronai felv.krém, kenyér	Tea, marg, Veronai fv., kenyér gm,
KEDD	30	reggeli	Tea, kakaó, marg., kalács,kenyér	Tea, kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea, kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea diab., kakaó diab., marg., diab. Kalács	Tea, kakaó, marg., kalács	Tea, kakaó, marg., kalács. glm
		ebéd	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal., ec.alm.paprp.	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal diét, cékla	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal., ec.alm.paprp.	Csigatészta levespép, Rakott burgonya darálthússal.pép,	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal., ec.alm.paprp.
		tízórai-uzsonna	Alma - Túró Rudi	Almapüre - Túró Rudi	Alma - Túró Rudi	Alma- diab.Túró Rudi	Almapüre - Túró Rudi	Alma - Túró Rudi
		vacsora	Tea, marg., Turista sz, kenyér	Tea, marg, Turista s, kenyér	Tea, marg., Turista szalámi, kenyér	Tea diab., marg., Turista sz, kenyér	Tea, Turista szalámi krém, kenyér	Tea, marg,Turista sz. kenyér glm
SZERDA	31	reggeli	Tea, marg., májusi csemege, kenyér	Tea, marg., májusi csemege, kenyér	Tea, marg., májusi csemege, kenyér	Tea, marg., májusi csemege, kenyér	Tea, májusi csemegekrém, kenyér	Tea, marg., májusi csemege., kenyér glm
		ebéd	Alföldi gulyásleves, Túrós csusza	Alföldi gulyásleves, Túrós csusza	Alföldi ulyásleves diétás, Túrós csusza diét. Kef.	Alföldi gulyásleves, Túrós csusza	Alföldi gulyáslevespép, Tejberizs fahéj szórással	Alföldi gulyásleves glm, Túrós tészta glm
		tízórai-uzsonna	Tej - Nektarin	Tej- barackpüre	Tej - barack	Tej - barack	Tej - barackpüre	Tej - barack
		vacsora	Tea, Tepertókrém, kenyér,lilahagyma	Tea, Tepertókrém, kenyér,lilahagyma	Tea, Marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea, Tepertókrém, kenyér,lilahagyma	Tea, Tepertókrém, kenyér,lilahagyma	Tea, Tepertókrém, kenyér,lilahagyma
CSÜTÖRTÖK	1	reggeli	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér	Tea diab., margarin, sertés párizsi, zsemle	Tea, sertéspárizsikrém, kenyér	Tea, marg, sertéspárizsi, kenyér glm
		ebéd	Tavaszi zöldségleves, Reszelt pulykamáj, petr. Burgonya,	Tavaszi zöldségleves, Reszelt pulykamáj, petr. Burgonya, Csalamádé	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya	Tavaszi zöldségleves, Reszelt pulykamáj, petr. Burgonya, Csalamádé	Tavaszi zöldségleves pép, Reszelt pulykamáj darált, petr. Burgonya pép	Tavaszi zöldségleves glm., Reszelt pulykamáj glm., petr. Burgonya, Csalamádé
		tízórai-uzsonna	Tej - Alma	Tej - Alma püre	Tej - Alma	Tej - Alma	Tej - Alma püre	Tej - Alma
		vacsora	Tea, kenőmájas, kenyér, parad.	Tea, kenőmájas, kenyér, parad.	Tea, kenőmájas, kenyér	Tea diab., kenőmájas, kenyér, parad.	Tea, kenőmájas, kenyér, parad.	Tea, kenőmájas, kenyér, parad.
PÉNTEK	2	reggeli	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér	Tea diab., tej, marg., kalács diab, zsemle	Tea, tej, marg., kalács, kenyér	Tea, tej, marg., kalács glm., kenyér
		ebéd	Hamis húsleves, Párizsi sertéskaraj, Rizi-bizi	Hamis húsleves, Párizsi sertéskaraj, párolt rizs	Hamis húsleves, Párizsi sertéskaraj, sárgarépás rizs	Hamis húsleves, Párizsi sertéskaraj, Rizi-bizi	Hamis húsleves pép, Párizsi sertéskaraj darált, Rizi-bizi pép.	Hamis húsleves glm., Párizsi sertéskaraj glm., Rizi-bizi
		tízórai-uzsonna	Ivólé- dinnye	Ivólé- dinnye	Ivólé- dinnye	Ivólé- dinnye	Ivólé- dinnye	Dinnye - oml.keksz glm
		vacsora	Tea, marg.,Kópé szel., kenyér, retek	Tea, marg.,Kópé szel., kenyér,	Tea, marg., Kópé szel., kenyér	Tea diab., marg., Kópé szel., kenyér,	Tea, Kópé szel. Krém, kenyér	Tea,marg, Kópé szel., kenyér glm, retek
SZOMBAT	3	reggeli	Tea,Túrókrém zöldfűsz., korpás zsemle	Tea,Túrókrém zöldfűsz., korpás zsemle	Tea, kefires túró, korpás zsemle, kenyér	Tea diab., Túrókrém zöldfűsz., korpás zse	Tea, Túrókrém zöldfűsz., kenyér,	Tea, Túrókrém zöldfűsz., kenyér glm., zöldpa
		ebéd	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, Vagdalt	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, Vagdalt	Lebbencsleves diét., sárgarépa főzelék, vagdalt diab.	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, Vagdalt	Lebbencsleves pép., Lencsefőzelék püre, Vagdalt	Lebbencsleves glm., Lencsefőzelék glm., Húsgombóc glm.
		tízórai-uzsonna	Őszibarack - Vaníliás puding	Őszibarack - vaníliás puding	Őszibarack- vaníliás puding	Őszibarack- diab. Puding	Őszibarack püre- vaníliás puding	Őszibarack- omlós keksz glm
		vacsora	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér	Tea, marg., Zala felv., kenyér	Tea diab., marg., Tavasz felv., kenyér	Tea, marg., Zala felv.krém., kenyér	Tea, marg., Tavasz felv., kenyér glm.
VASÁRNAP	4	reggeli	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg., Eidami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Tömlős sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér glm.
		ebéd	Csontleves, Vadas pulykatokány, Tészta köret	Csontleves, Vadas pulykatokány, Tészta köret	Csontleves, Vadas pulykatokány kefires, Tészta köret	Csontleves, Vadas pulykatokány diab., Tészta köret	Csontleves pép., Vadas pulykatokány pép., Tészta köret pép.	Csontleves glm., Vadas pulykatokány glm., Tészta köret glm.
		tízórai-uzsonna	Alma - piskóta szelet	Alma - piskóta szelet	Alma - piskóta szelet	Alma - diab.csoki	Alma - piskóta szelet	Alma - csoki glm
		vacsora	Gy.Tea, Erdélyi szalonna., z.paprika, kenyér	Gy.Tea, Erdélyi szalonna., kenyér	Gy.Tea, Szendvics szelet., kenyér	Gy.Tea diab., Margarin, Szendvics szelet., z.paprika, kenyér	Gy.Tea, Sonkakrém, kenyér	Gy.Tea, Erdélyi szalonna., z.paprika, kenyér glm.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

.....
igazgató

prika



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2023. Július 29- től - 2023. Augusztus 04 - ig

31. HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	
HÉTFŐ	29	<u>reggeli</u>	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Virslikrém, kenyér	Tea, Virslikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, natúr szelet	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék Tm., natúr szelet	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, natúr szelet	Tarhonyaleves pép., Tökfőzelék pép., nat. Szelet pép.	Tarhonyaleves diét., Tökfőzelék kefires, natúr szelet
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - Barack	barack 2x	barack 2x	Tej - barackpüre	Tej - barackpüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, Veronai felv., kenyér	Tea diab.,margarin,Veronai fv., kenyér	Tea diab., margarin, Veronai felv., kenyér	Tea diab., Veronai felv.krém, kenyér	Tea, Veronai felv.krém, kenyér
KEDD	30	<u>reggeli</u>	Tea diab., kakaó diab., marg., Kalács diab, k	Tea diab., marg, diab méz, kifli, kenyér	Tea diab., marg,diab méz, kifli, kenyér	Tea diab, kakaó diab, margarin, kalács diab, ke	Tea, Kakaó, marg., kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal diét, cékla	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal tjm, cékla	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal, cékla	Csigatészta levespép, Rakott burgonya darálthússal.pép,	Csigatészta leves, Rakott burgonya darálthússal diét,
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Almapüré - diab. Túró Rudi	Alma - diab csoki	Alma - diab túró rudi	Almapüre - diab. Túró Rudi	Almapüre - Túró Rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, Turista szal., kenyér	Tea diab., margarin, Turista szal., kenyér	Tea diab., margarin, Turista szal., kenyér	Tea diab., Turista szal. krém, kenyér	Tea, Turista szal. Krém, kenyér
SZERDA	31	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg., májusi csemege, kenyér	Tea diab, marg., májusi csemege, kenyér	Tea diab, marg., májusi csemege, kenyér	Tea diab.,májusi csemegekrém, kenyér	Tea,májusi csemegekrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Alföldi gulyásleves diétás, Túrós csusza kefires	Alföldi gulyásleves diétás, Darás metélt diab.sárgabarack lekvárral	Alföldi gulyásleves diétás, Túrós csusza kefires	Alföldi gulyásleves pép, Tejberizs fahéj szórással	Alföldi gulyásleves diétás, tejberizs fahéj szórással
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - barack	Alma-barack	Alma- barack	Tej- barack püre	Tej- barack püre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Szendvics szelet krém, kenyér	Tea diab., Szendvics szelet krém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	1	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg, sertés párizsi,	Tea diab, marg., sertés párizsi	Tea diab, marg., sertés párizsi	Tea diab, sertés párizsikrém	Tea,sertés párizsikrém
		<u>ebéd</u>	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya	Tavaszi zöldségleves diét., Natúr pulykamáj, petr. burgonya
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - alma	Alma 2x	Alma 2x	Tej - almapüre	Tej - almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab, kenőmájás, kenyér	Tea diab., Tepertőkrém, kenyér	Tea, margarin, szendvics szel.krém, kenyér
PÉNTEK	2	<u>reggeli</u>	Tea diab., tej, marg., kalács diab, zsemle	Tea diab., margarin, topicó , kenyér	Tea diab., margarin, topicó, kenyér	Tea diab., tej, marg., kalács diab, kenyér	Tea, tej, marg., Cifra rúd, kenyér
		<u>ebéd</u>	Hamis húsleves, Párizsi sertéskaraj, sárgarépás rizs	Hamis húsleves, Párolt sertésszelet,sárgarépás rizs	Hamis húsleves, Párolt sertésszelet, sárgarépás rizs	Hamis húsleves pép, Párizsi sertéskaraj darált, sárgarépás rizspép	Hamis húsleves pép, Párizsi sertéskaraj darált, sárgarépás rizspép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Dinnye - keksz diab.	Dinnye - keksz diab.	Dinnye - keksz diab.	Dinnye - keksz diab.	Dinnye - keksz diab.
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, Kópé szel., kenyér	Tea diab., marg, Kópé szel., kenyér	Tea diab., marg, Kópé szel., kenyér	Tea diab., Kópé szel.krém, kenyér	Tea, Kópé szel.krém, kenyér
SZOMBAT	3	<u>reggeli</u>	Tea, kefires túró, korpás zsemle, kenyér	Tea diab, marg., szendvics szel.,korpás zsem	Tea, marg.,kockasajt, korpás zsemle	Tea diab, marg.,kockasajt	Tea, kefires túró, kenyér
		<u>ebéd</u>	Lebbencsleves diét., sárgarépa főzelék, vagdalt diab.	Lebbencsleves diét., sárgarépa főzelék tm., vagdalt diab.	Lebbencsleves diét., sárgarépa főzelék diab, vagdalt diét.	Lebbencsleves püré, sárgarépa főzelék püré, vagdalt diab.	Lebbencslevesdiét. püré, sárgarépa főzelék püré, vagdalt diab.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	gyümölcspüre - diab.puding	gyümölcspüre - diab.nápolyi	gyümölcspüre - diab.puding	gyümölcspüre - diab.puding	gyümölcspüre - vanília puding
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, Zala felv.	Tea diab., margarin, Zala felv.	Tea diab., margarin, Zala felv.	Tea diab., Zala felv.krém	Tea, Zala felv.krém
VASÁRNAP	4	<u>reggeli</u>	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér	Gyümölcsstea diab., Marhapárizsi	Gy.tea, marg., Eidami sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Tömlős sajt, kenyér	Gy.tea, marg., Tömlős sajt, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Vadas pulykatokány kefires, Tészta köret	Csontleves, Majorannás pulyka ragu, tészta köret	Csontleves, Majorannás pulyka ragu, tészta köret	Csontleves pép, Vadas pulykatokány kefires pép., Tészta köret pép	Csontleves pép., Vadas pulykatokány pép., Tészta köret pép.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Almapüré - piskóta szelet	Alma - diab.csoki	Alma - diab.csoki	Almapüré - piskóta szelet	Almapüré - piskóta szelet
		<u>vacsora</u>	Gy.Tea, Szendvics szelet., kenyér	Gy.Tea, Szendvics szelet., kenyér	Gy.Tea, Szendvics szelet., kenyér	Gy.Tea, Sonkkrém, kenyér	Gy.Tea, Sonkkrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

.....
igazgató

