



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. Július 15- től - 2024. július 21 - ig

29. HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR-ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉN MENTES	
HÉTFŐ	15	reggeli	Tea, tej, mézes margarin, kalács, kenyér	Tea, tej, mézes margarin, kalács, kenyér	Tea, tej, mézes margarin, kalács, kenyér	Tea diab., tej, marg, kalács diab., zsemle	Tea, tej, mézes margarin, kalács, kenyér	Tea, tej, mézes margarin, kalács glm., kenyér glm
		ebéd	Daragaluska leves, Milánói makaróni	Daragaluska leves, Milánói makaróni	Daragaluska leves diét., Sonkás kocka diét.	Daragaluska leves, Milánói makaróni	Daragaluska leves pép., Milánói makaróni pép.	Daragaluska leves glm., Milánói makaróni glm.
		tízórai-uzsonna	Alma - piskóta szelet	Almapüre - piskóta szelet	Alma -Piskóta szelet	Alma - diab omlós keksz	Almapüre -Piskóta szelet	Alma - Piskóta szelet
		vacsora	Tea, margarin, Zala felv., z.paprika,	Tea, margarin, Zala felv., kenyér	Tea, margarin, Zala felv., kenyér	Tea, margarin, Zala felv., z.paprika,	Tea, margarin, Zala felv.krém, kenyér	Tea, margarin, Zala felv., z.paprika,
KEDD	16	reggeli	Tea, Kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., kalács diab., kenyér	Tea, Kakaó, marg., kalács, kenyér	Tea, Kakaó, marg., kalács glm., kenyér glm.
		ebéd	Vajgaluska leves, rizseshús, kovászos uborka	Vajgaluska leves, rizseshús	Vajgaluska leves diét., rizseshús diéta, ecetes cékla	Vajgaluska leves, rizseshús, kovászos uborka	Vajgaluska leves pép., rizseshús pép	Zöldségleves glm., rizseshús, kovászos uborka
		tízórai-uzsonna	Tej - Őszibarack	Tej - Őszibarackpép	Tej - Őszibarack	Tej - Őszibarack	Tej - Őszibarackpép	Tej - Őszibarack
		vacsora	Tea, tepertőkrém, kenyér, paradicsom	Tea, tepertőkrém, kenyér	Tea, marg., Lőncs felvágott, kenyér	Tea diab., tepertőkrém, kenyér, paradicsom	Tea, tepertőkrém, kenyér	Tea, tepertőkrém, kenyér glm., paradicsom
SZERDA	17	reggeli	Tea, marg, fokhagymás felv., kenyér	Tea, marg, fokhagymás felv., kenyér	Tea, marg, Toast sonka, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felv., kenyér	Tea, marg, Toast sonkakerém, kenyér	Tea, marg, fokhagymás felv., kenyér
		ebéd	Karfiollevés mir., Bácskai húsos galuska	Karfiollevés mir., Bácskai húsos galuska	Csontleves, Bácskai húsos galuska diét.	Karfiollevés mir., Bácskai húsos galuska	Karfiollevés mir pép., Bácskai húsos galuska pép.	Karfiollevés mir. Glm., Húsos tészta glm.
		tízórai-uzsonna	Tej - görögdinnye	Tej - görögdinnye	Tej - görögdinnye	Tej - görögdinnye	Tej - görögdinnye	Tej - görögdinnye
		vacsora	Tea, tejszíntörök, kenyér, zöldpaprika	Tea, tejszíntörök, kenyér	Tea, tejszíntörök, kenyér	Tea, tejszíntörök, kenyér, zöldpaprika	Tea, tejszíntörök, kenyér	Tea, tejszíntörök, kenyér glm., zöldpaprika
CSÜTÖRTÖK	18	reggeli	Tea, főtt virsli, mustár	Tea, főtt virsli, mustár	Tea, főtt virsli,	Tea diab., főtt virsli, mustár	Tea, főtt virslikerém	Tea, főtt virsli, mustár kenyér glm
		ebéd	Tarhonyleves, lucskos káposzta főzelék	Tarhonyleves, lucskos káposzta főzelék	Tarhonyleves diét., sárgarépa-főzelék kefires, sertés aprópecsenye diét.	Tarhonyleves, lucskos káposzta főzelék	Tarhonyleves pép., lucskos káposzta főzelék pép	Tarhonyleves glm., lucskos káposzta főzelék glm.
		tízórai-uzsonna	Tej - piskótaszelet	Tej - piskótaszelet	Tej - piskótaszelet	Tej - omlós keksz diab	Tej - piskótaszelet	Tej - omlós keksz glm
		vacsora	Tea, marg, Szendvics szelet, k.uborka, kenyér	Tea, margarin, Szendvics szelet, kenyér	Tea, margarin, Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., margarin, Szendvics szelet, k.uborka, kenyér	Tea, Szendvics szelet.krém	Tea, marg, Szendvics szelet, kenyér, glm, k.uborka
PÉNTEK	19	reggeli	Tea, margarin, sertés párizsi, teljeskiőrlésű kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, teljeskiőrlésű kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, teljeskiőrlésű kenyér	Tea diab., margarin, sertés párizsi, teljeskiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, teljeskiőrlésű kenyér, kenyér	Tea, margarin, sertés párizsi, kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, párizsi csirkemell, burgonyapüre, uborka saláta	Zöldségleves, párizsi csirkemell, burgonyapüre	Zöldségleves diét., párizsi csirkemell, burgonyapüre diét.	Zöldségleves, párizsi csirkemell, burgonyapüre, uborka saláta diab.	Zöldségleves pép., párizsi csirkemell pép., burgonyapüre	Zöldségleves glm., grill csirkemell glm., burgonyapüre, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	Alma - Túró Rudi	Almapüre - Túró Rudi	Alma - Túró Rudi	Alma - diab Túró Rudi	Almapüre - Túró Rudi	Alma - Túró Rudi
		vacsora	Tea, marg., soproni fv., kenyér, retek	Tea, marg, soproni fv., kenyér	Tea, marg, soproni fv., kenyér	Tea diab., marg, soproni fv., kenyér,	Tea, soproni fv.krém, kenyér	Tea, marg, soproni fv, retek, kenyér
SZOMBAT	20	reggeli	Tea, joghurt, marg., korpás zsemle	Tea, joghurt, marg., kenyér	Tea, joghurt, marg., korpás zsemle	Tea diab., joghurt, marg, korp.zsemle	Tea, joghurt, kenyér	Tea, joghurt, marg., kenyér glm
		ebéd	Csurgatott tojásleves, zöldborsó főzelék, pulykasült	Csurgatott tojásleves, zöldborsó főzelék, pulykasült	Rántott leves - zsemle kocka, burgonya főzelék diét., pulykasült	Csurgatott tojásleves, zöldborsó főzelék diab., pulykasült	Csurgatott tojásleves, zöldborsó főzelék püre, pulykasült darált	Csurgatott tojásleves glm., zöldborsó főzelék glm., pulykasült
		tízórai-uzsonna	sütőtökpüre - sportszelet	sütőtökpüre - sportszelet	sütőtökpüre - sportszelet	sütőtökpüre - csokoládé diab	sütőtökpüre - sportszelet	sütőtökpüre - banán szelet
		vacsora	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér, paradicsom	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér	Tea, margarin Húskenyér, kenyér	Tea diab., Főtt császárszalonna, kenyér, paradicsom	Tea, Húskenyérkrém, kenyér	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér glm, paradicsom
ÁRNYAL	21	reggeli	Gy.tea, margarin, Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, margarin, Trappista sajt, kenyér	Gy.tea, marg, Trappista sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg, Trappista sajt	Gy.tea, marg, töml.sajt	Gy.tea, marg, Trap.sajt, kenyér glm
		ebéd	Grízgaluska leves, Lecsós sertésragu friss, párolt rizs	Grízgaluska leves, Lecsós sertésragu friss, párolt rizs	Grízgaluska leves, Natúr sertészelet diét., párolt rizs	Grízgaluska leves, Lecsós sertésragu friss, párolt rizs	Grízgaluska leves pép, Lecsós sertésragu friss pép., párolt rizs pép	Grízgaluska leves glm., Lecsós sertésragu friss glm., párolt rizs

VAS

<u>tízórai-uzsonna</u>	Nektarin - Puding	Nektarinpép - Puding	Nektarinpép - Puding	Nektarin - Diab Puding	Nektarinpép - Puding	Nektarin -Nektarin
<u>vacsora</u>	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér, kígyóuborka	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab, marg, Pizza sonka, kenyér, k.uborka	Gy.tea, Pizza sonkakrém, kenyér	Gy.tea, marg., Pizza sonka, kígyóuborka kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

.....
igazgató



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.
2024. Július 15- től - 2024. július 21 - ig

29. HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	
HÉTFŐ	15	<u>reggeli</u>	Tea diab., tej, marg, kalács diab., keny	Tea diab., marg, kalács diab, kenyér	Tea diab., marg, kalács, kenyér	Tea diab, tej, margarin, kalács diab, kenyér
		<u>ebéd</u>	Daragaluska leves diét., Sonkás kocka diét.	Daragaluska leves diét., Sonkás kocka tm..	Daragaluska leves., Sonkás kocka diét.	Daragaluska leves pép., Sonkás kocka diét pép.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Alma - diab omlós keksz	Alma- diab. Omlós keksz	Alma- diab omlós keksz	Almapüre - diab omlós keksz
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Zala felv., kenyér	Tea diab., Zala felv., kenyér	Tea diab., Zala felv., kenyér	Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér
KEDD	16	<u>reggeli</u>	Tea diab., Kakaó diab., marg., kalács	Tea diab., margarin, pizza sonka, kenyér	Tea diab.,marg., pizza sonka, kenyér	Tea diab., Kakaó diab., marg., kalács
		<u>ebéd</u>	Vajgaluska leves diét., rizseshús diéta, ecetes cékla	Vajgaluska leves diét., rizseshús diéta, ecetes cékla	Vajgaluska leves diét., rizseshús diéta, ecetes cékla	Vajgaluska levespép diét., rizseshús pép. Diét.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - Őszibarack	Őszibarack 2x	Őszibarack 2x	Tej - Őszibarackpép
		<u>vacsora</u>	Tea, marg., Löncs felvágott, kenyér	Tea diab., tepertókrém, kenyér, paradicsom	Tea diab., marg., Löncs fv., kenyér	Tea diab., tepertókrém, kenyér, paradicsom
SZERDA	17	<u>reggeli</u>	Tea, marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab., marg, Toast sonkakrém,
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Bácskai húsos galuska diét.	Csontleves, Bácskai húsos galuska diét., Tm.	Csontleves, Bácskai húsos galuska diét.	Csontleves, Bácskai húsos galuska diét.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - görögdinnye	Alma- görögdinnye	Alma -görögdinnye	Tej - görögdinnye
		<u>vacsora</u>	Tea diab., tejszíkrém, kenyér	Tea diab.,topicó, kenyér	Tea diab., tejszíkrém, kenyér	Tea diab.,tejszíkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	18	<u>reggeli</u>	Tea diab.,főtt virsli,	Tea diab.,főtt virsli,	Tea diab.,főtt virsli,	Tea diab.,főtt virslikrém,
		<u>ebéd</u>	Tarhonyleves diét., sárgarépafölélek kefir., sertés aprópecsenye diét.	Tarhonyleves diét., lucskos káposzta fölélék tm.	Tarhonyleves diét., sárgarépafölélek kefir., sertés aprópecsenye diét.	Tarhonyleves pép. diét., sárgarépafölélek kefir pép., sertés
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - piskóta szelet	alma - diab.omlós keksz	alma - diab.omlós keksz	Tej - piskóta szelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, Szendvics szelet,	Tea diab., marg, Szendvics szelet,	Tea diab., margarin, Szendvics szelet	Tea diab., Szendvics szelet.krém
PÉNTEK	19	<u>reggeli</u>	Tea, margarin, sertés párizsi,	Tea, margarin, sertés párizsi,	Tea, margarin, sertés párizsi,	Tea diab., Párizsikrém, teljeskiőrlésű
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves diét., párizsi csirkemell, burgonyapüre diét.	Zöldségleves diét., grill csirkemell, burgonyapüre Tm.,diét.	Zöldségleves diét., Grill csirkemell, burgonyapüre diét.	Zöldségleves diét pép., párizsi csirkemell pép., burgonyapüre diét.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Alma - diab Túró Rudi	Alma 2x	Alma 2x	Almapüre - diab Túró Rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg.,soproni fv.,	Tea diab., margarin, soproni fv.,	Tea diab, margarin, soproni fv.	Tea diab, soproni fv..krém
SZOMBAT	20	<u>reggeli</u>	Tea diab., joghurt, marg., korp.zsemle	Tea diab., jam diab., marg, korpás zsemle	Tea diab., joghurt, marg., korp.zsemle	Tea diab., joghurt, marg., kenyér
		<u>ebéd</u>	Rántottleves - zsemlecocka, burgonya fölélék diét., pulykasült	Csurgatott tojásleves, burgonya fölélék diét., Tm., pulykasült	Csurgatott tojásleves, burgonya fölélék diét., Tm., pulykasült	Csurgatott tojáslevespép, burgonya fölélék diét pép., pulykasült darált
		<u>tízórai-uzsonna</u>	sütőtökpüre - csokoládé diab	sütőtökpüre - csokoládé diab	sütőtökpüre - csokoládé diab	sütőtökpüre - csokoládé diab
		<u>vacsora</u>	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea, Főtt császárszalonna, kenyér	Tea, marg, Húskenyér, kenyér	Tea, Húskenyérkrém, kenyér
		<u>reggeli</u>	Gy.tea diab., marg, Trapista sajt, kenyér	Gy.tea diab., marg, Veronai fv., kenyér	Gy.tea diab., marg, Verónai fv	Gy.tea diab., marg, töm.sajt

VASÁRNAI	21	ebéd	Grízgaluska leves, Natúr sertésszelet diét., párolt rizs,	Grízgaluska leves, Natúr sertésszelet diét., párolt rizs,	Grízgaluska leves, Natúr sertésszelet diét., párolt rizs,	Grízgaluska leves pép., Natúr sertésszelet diét darált., párolt rizspép,
		éjszakai-uzsonna	Nektarin - Diab Puding	Nektarin 2x	Nektarin- diab puding	Nektarinpép - Diab Puding
		vacsora	Gy.tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., marg., Pizza sonka, kenyér	Gy.tea diab., Pizza sonkakrém, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

EPÉS - PÉPES

Tea, tej, mézes margarin, kalács, kenyér
Daragaluska leves pép., Sonkás kocka diét pép.
Almapüre - piskóta szelet
Tea diab., Zala felvágottkrém, kenyér
Tea, Kakaó , marg., kalács, kenyér
Vajgaluska levespép diét., rizseshús pép. Diét.
Tej - Őszibarackpép
Tea, marg., Löncs felvágottkrém, kenyér
Tea, marg, Toast sonkakerém, kenyér
Csontleves, Bácskai húsos galuska diét.
Tej - görögdinnye
Tea, tejszíntkrém, kenyér
Tea, főtt virslikrém,
Tarhonyleves diét., sárgarépa főzelék kefir., sertés aprópecsenye diét.
Tej - piskótaszelet
Tea, Szendvics szelet.krém
Tea, párizsikrém, teljeskiőrlésű kenyér
Zöldségleves diét. Pép. párizsi csirkemell pép., burgonyapüre diét.
Almapüre - Túró Rudi
Tea, soproni fv.krém
Tea, joghurt, marg., kenyér
Rántott leves diét., burgonya főzelék diét pép., pulykasült darált
sütőtőkpüre -sportszelet
Tea, Húskenyérkrém, kenyér
Gy.tea, marg.töml.sajt

Grízgaluska leves pép., Natúr sertésszelet diét. darált, párolt rizspép,
Nektarinpép - Puding
Gy.tea, Pizza sonkakrém, kenyér

.....
igazgató