



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK SZÉTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. Július 08- tól - 2023. július 14 - ig

28. HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉNMENTES	
HÉTFŐ	8	reggeli	Tea,Tejeskávé, marg, kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé,margarin, kalács, kenyér	Tea, Tejeskávé, marg, kalács, kenyér	Tea diab., Tejeskávé diab, marg, kalács diab.	Tea,Tejeskávé, margarin, kalács	Tea, Tejeskává, marg, kalács glm.
		ebéd	Kertészleves, pulykapörk.tarhonya kör., csemege ub.	Kertészleves, pulykapörk.tarhonya kör.	Csontleves, pulykapörk.diét, tarhonya kör., cékla	Kertészleves, pulykapörk.tarhonya kör., csemege uborka	Kertészleves pép., pulykapörk. pép.tarhonya kör. Pép.	Kertészleves glm., pulykapörk.tarhonya kör.glm., csemege uborka
		tízórai-uzsonna	Nektarin - alma	Nektarin - almapiüre	Nektarin- alma	Nektarin - alma	Nektarin pép. - almapiüre	Nektarin - alma
		vacsora	Tea, marg., M.párizsi, z.paprika, kenyér	Tea, marg., M.párizsi, zöldpaprika, kenyér	Tea, margarin, M.párizsi, kenyér	Tea diab., marg., M.párizsi, z.paprika, kenyér	Tea, M.párizsikrém, kenyér	Tea, marg, M.párizsi, z.papr, kenyér glm
KEDD	9	reggeli	Tea, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea diab., margarin, Kópé felv., zsemle	Tea, Kópé felv.krém, kenyér	Tea, margarin, Kópé felv., kenyér glm
		ebéd	Magyaros burgonyaleves, zöldbab főzelék, sertés aprópecsenye	Magyaros burgonyaleves, zöldbab főzelék, sültvirslí	Burgonyaleves zöldséges, zöldbab főzelékpüre, sültvirslí	Magyaros burgonyaleves, zöldbab főzelék, sültvirslí	Magyaros burgonyaleves pép., zöldbab főzelék püre, sültvirslí darált	Magyaros burgonyaleves glm., zöldbab főzelék glm., sültvirslí
		tízórai-uzsonna	Tej-piskótaszlet	Tej-piskótaszlet	Tej-piskótaszlet	Tej - omlós keksz diab	Tej-piskótaszlet	Tej -omlós keksz glm
		vacsora	Tea, marg., Császárszalonna, lilahagyma, kenyér	Tea, Császárszalonna, kenyér	Tea, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab., Császárszalonna, lilahagyma, kenyér	Tea, Szendvics szelet.krém, kenyér	Tea, Császárszalonna, lilahagyma, kenyér glm
SZERDA	10	reggeli	Tea, Tej, margarin, molnárika, kenyér	Tea, Tej, margarin, molnárika, kenyér	Tea, Tej, margarin,molnárika, kenyér	Tea diab., Tej , margarin, kalács diab., kenyér	Tea, Tej, margarin, kalács, kenyér	Tea, Tej, margarin, glm. Kalács, kenyér glm.
		ebéd	Csirkebecsinált leves, káposztáskocka	Csirkebecsinált leves, káposztáskocka	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt+iz	Csirkebecsinált leves, káposztáskocka	Csirkebecsinált leves pép., káposztáskocka pép.	Csirkebecsinált leves glm., káposztáskocka glm.
		tízórai-uzsonna	Gyümölcspüre- Attak szelet	Gyümölcspüre- Attak szelet	Gyümölcspüre- Attak szelet	Gyümölcspüre- Nápolyi diab.	Gyümölcspüre- sport szelet	Gyümölcspüre- keksz glm.
		vacsora	Tea, marg., Soproni fv, kígyóborka, kenyér	Tea, marg., Soproni fv, kígyóborka, kenyér	Tea, marg., Soproni fv, kenyér	Tea diab.,marg., Soproni fv, kígyóborka	Tea,Soproni fvkrém, kenyér	Tea,marg.,Soproni fv. kígyóborka,kenyér
CSÜTÖRTÖK	11	reggeli	Tea, kenőmájás, teljes kiörl. kenyér, kenyér	Tea, kenőmájás, telj.kiörlésű kenyér, kenyér	Tea, kenőmájás, telj.kiörl.kenyér	Tea diab., kenőmájás, telj.kiörl.kenyér	Tea, kenőmájás, telj.kiörl.kenyér	Tea, kenőmájás, telj.kiörl.kenyér glm.
		ebéd	Nyírségi zöldségleves, sült dagadó, burgonyapüre, uborka saláta	Nyírségi zöldségleves, sült dagadó, burgonyapüre	Nyírségi zöldségleves diétás, sült sertés karaj, burgonyapüre	Nyírségi zöldségleves, sült dagadó, burgonyapüre, uborka sal. Diab	Nyírségi zöldséglevespép,sült dagadóép, burgonyapüre	Nyírségi zöldségleves glm,sült dagadó, burgonyapüre, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	Tej - Dinnye	Tej - Dinnye	Tej - Dinnye	Tej - Alma	Tej - Dinnyepép	Tej - Dinnye
		vacsora	Tea,marg, Vadász fv, paradicsom, kenyér	Tea,marg, Vadász fv, kenyér	Tea, marg, Toast sonka, kenyér	Tea diab, marg,Vadász fv, paradicsom,	Tea, Vadász fvkrém, kenyér	Tea, marg,Vadász fv, parad,kenyér glm
PÉNTEK	12	reggeli	Tea, marg, Sajtos tavaszi felvágott, Korpás z	Tea, marg, Sajtos tavaszi felv., kenyér	Tea, marg, Sajtos párizsi, korpás zsemle,ke	Tea, marg, Sajtos tavaszi felvágott, Korpás zs	Tea, marg, Sajtos tavaszi felvágott krém,	Tea, marg, Sajtos tavaszi felvágott, kenyér glm
		ebéd	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány, spagetti	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány, spagetti	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány kefirés, spagetti	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány diab., spagetti	Erőleves cérnametéltpép, Eszterházy sertéstokánypép, spagettipép	Erőleves tésztával glm, Eszterházy sertéstokány glm, spagetti glm
		tízórai-uzsonna	Tej - sütemény	Tej - sütemény	Tej - sütemény	Tej - sütemény diab	Tej - sütemény	Tej - sütemény glm
		vacsora	Tea, marg, Löncs fv, z.papr, kenyér	Tea, marg, Löncs fv, kenyér	Tea, marg, Löncs fv, kenyér	Tea diab, marg, Löncs fv, z.papr, kenyér	Tea, Löncs fvkrém, kenyér	Tea, marg, Löncs fv, z.papr,kenyér glm
SZOMBAT	13	reggeli	Tea, Főtt krinolin,mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin,mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab, Főtt krinolin,mustár, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolin mustár, kenyér glm
		ebéd	csigatészta leves, parajfőzelék, főtt tojás	Csigatészta leves, parajfőzelék, főtt tojás	Csigatészta leves, burgunyafőzelék kefirés, sült virslí	Csigatészta leves, parajfőzelék, főtt tojás	Csigatészta leves pép., parajfőzelék pép, főtt tojás darált	Csigatészta leves glm., parajfőzelék glm., főtt tojás
		tízórai-uzsonna	ivólé 100%- puding	ivólé 100%- puding	ivólé 100%- puding	ivólé 100%- vaníliás krémtúró diab.	ivólé 100%- puding	ivólé 100%- puding
		vacsora	Tea, körözött, retek, kenyér	Tea, körözött, kenyér	Tea, marg.,körözött kefirés, kenyér	Tea diab., körözött, retek, kenyér	Tea, körözött, kenyér	Tea, körözött, retek, kenyér glm.
VASÁRNAP	14	reggeli	Gyümölcsstea, marg, Húskenyér, kenyér	Gyümölcsstea, marg, Húskenyér, kenyér	Gyümölcsstea, marg, Húskenyér, kenyér	Gyümölcsstea diab., marg, Húskenyér, zsemle	Gyümölcsstea, Húskenyér krém, kenyér	Gy.tea, marg, Húskenyér, kenyér glm
		ebéd	Karalábéleves, Hentes tokány, párolt rizs	Karalábéleves, Hentes tokány, párolt rizs	Csontleves., Sertés tokány diét., párolt rizs	Karalábéleves, Hentes tokány, párolt rizs	Karalábélevespép, sertéstokány pép, párolt rizs.pép	Karalábéleves glm., Hentes tokány glm., párolt rizs
		tízórai-uzsonna	Dinnye - túró rudi	Dinnye - túró rudi	Dinnye - túró rudi	Őszibarack - diab. túró rudi	dinnyepép - túró rudi	Dinnye -túró rudi
		vacsora	Gy.tea, Baromfi pástétom, paradicsom, kenyér	Gy.tea, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, Baromfi pástétom,	Gy.tea diab, Baromfi pástétom, paradicsom, kenyér	Gy.tea, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, Baromfi pástétom, paradicsom, kenyér glm

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

.....
igazgató



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. Július 08- tól - 2024. július 14 - ig

28. HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	
HÉTFŐ	8	<u>reggeli</u>	Tea diab., Tejeskávé diab., marg, kalács diab.,	Tea diab., marg, jam diab, kalács diab., ker	Tea diab., marg, jam diab, kalács diab., ken	Tea diab.,Tejeskávé diab, marg, kalács diab.	Tea , Tejeskávé, margarin, kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, pulykapörk.diét, tarhonya kör	Csontleves, pulykapörk.diét, tarhonya kör, cékla	Csontleves, pulykapörk.diét, tarhonya kör, cékla	Csontlevespép, pulykapörk.pép, tarhonya kör.pép	Csontlevespép, pulykapörk.pép diét, tarhonya kör.pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Nektarin- alma	Nektarin- alma	Nektarin- alma	Nektarin pép.- almapüre	Nektarin pép. - almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg, M.párizsi, kenyér	Tea diab., marg, M.párizsi, kenyér	Tea diab., marg, M.párizsi, kenyér	Tea diab., M.párizsikrém, kenyér	Tea , M.párizsikrém, kenyér
KEDD	9	<u>reggeli</u>	Tea diab, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea diab, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea diab, margarin, Kópé felv., kenyér	Tea diab, Kópé felv.krém, kenyér	Tea, Kópé felv.krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Burgonyaleves zöldséges diét., zöldbab főzelékpüre, sültvirsl	Burgonyaleves zöldséges diét., zöldbab főzelék tm., sültvirsl	Burgonyaleves zöldséges diét., zöldbab főzelék, sültvirsl	Burgonyaleves zöldséges diét., zöldbab főzelékpüre, sültvirsl	Burgonyaleves zöldséges diét., zöldbab főzelékpüre, sültvirsl
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - omlós keksz diab	ivólé 100% - omlós keksz diab	ivólé 100% - omlós keksz diab	Tej - omlós keksz diab	Tej - piskótaszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet, kenyér	Tea diab, marg., Szendvics szelet	Tea diab, Szendvics szelet.krém, kenyér	Tea, Szendvics szelet.krém, kenyér
SZERDA	10	<u>reggeli</u>	Tea diab, Tej, margarin, kalács diab., kenyér	Tea diab, margarin, Marhapárizsi, kenyér	Tea diab, margarin, Marhapárizsi, kenyér	Tea diab, Tej, margarin, kalács diab, kenyér	Tea, Tej, margarin, kalács, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt diab iz	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt diab iz	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt diab iz	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt diab iz	Csirkebecsinált leves diét, darásmetélt diab iz
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Gyümölcsüre- Nápolyi diab	Gyümölcsüre- Nápolyi diab	Gyümölcsüre- Nápolyi diab	Gyümölcsüre- csokoládé diab	Gyümölcsüre- sportszelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab.,marg., Soproni fv, kenyér	Tea diab.,marg., Soproni fv, kenyér	Tea diab.,marg., Soproni fv, kenyér	Tea diab,Soproni fvkrém, kenyér	Tea,Soproni fvkrém, kenyér
CSÜTÖRTÖK	11	<u>reggeli</u>	Tea diab., kenőmájas, telj.kiörl.kenyér	Tea diab., kenőmájas, telj.kiörl.kenyér	Tea diab., kenőmájas, telj.kiörl.kenyér	Tea diab., kenőmájas, telj.kiörl.kenyér	Tea, kenőmájas, telj.kiörl.kenyér
		<u>ebéd</u>	Nyírségi zöldségleves diét., sült sertés karaj, burgonyapüre	Nyírségi zöldségleves diét., sült sertés karaj, burgonyapüre tjm, uborka sal. diab.	Nyírségi zöldségleves diét., sült sertés karaj, burgonyapüre tjm	Nyírségi zöldséglevespép,sült dagadóép, burgonyapüre	Nyírségi zöldséglevespép diét., sült sertés karajpép, burgonyapüre
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - Alma	alma 2x	alma 2x	Tej- almapüre	Tej - almapüre
		<u>vacsora</u>	Tea, marg, Toast sonka, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, Toust sonka, kenyér	Tea, marg, Toust sonka, kenyér	Tea, marg, Toast sonka pép., kenyér	Tea, marg, Toast sonka pép., kenyér
PÉNTEK	12	<u>reggeli</u>	Tea, marg, Sajtos párizsi, korpás zsemle, kenyér	Tea, marg, Sertés párizsi, kenyér	Tea, marg, Sertés párizsi, kenyér	Tea, marg, Sajtos párizsikrém, kenyér	Tea, marg, Sajtos párizsikrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány kefires, spagetti	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány tjm, spagetti	Erőleves cérnametélt, Eszterházy sertéstokány kefires, spagetti	Erőleves cérnametéltép, Eszterházy sertéstokánypép, spagettipép	Erőleves cérnametéltép, Eszterházy sertéstokánypép kefires, spagettipép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - sütemény diab	őszibarack - sütemény diab. Tm.	őszibarack - sütemény diab	Tej - sütemény diab	Tej - sütemény
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg, Löncs fv, kenyér	Tea diab, marg, Löncs fv, kenyér	Tea diab, marg, Löncs fv, kenyér	Tea diab, Löncs fvkrém, kenyér	Tea, Löncs fvkrém, kenyér
SZOMBAT	13	<u>reggeli</u>	Tea diab, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab, Főtt krinolin, kenyér	Tea diab, Főtt krinolin, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér	Tea, Főtt krinolinkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csigatészta leves, burgunyafőzelék kefires, sült virsl	Csigatészta leves, burgunyafőzelék tm., sült virsl	Csigatészta leves, burgunyafőzelék tm., sült virsl	Csigatészta leves pép., parajfőzelék pép, főtt tojás darált	Csigatészta leves, burgunyafőzelék kefires, sült virsl
		<u>tízórai-uzsonna</u>	ivólé 100%- vanília krémtúró diab.	ivólé 100%- almakompót	ivólé 100%-almakompót	ivólé 100%- vanília krémtúró diab.	ivólé 100%- puding
		<u>vacsora</u>	Tea diab, marg., körözött kefires, kenyér	Tea diab, marg., Turistai fv., kenyér	Tea diab, marg., Turista felv., kenyér	Tea diab, körözött, kenyér	Tea, körözött kefires, kenyér
VASÁRNAP	14	<u>reggeli</u>	Gyümölcstea diab., marg, Húskenyér, kenyér	Gyümölcstea diab., marg, Szendvics sonka	Gyümölcstea diab., marg, Szendvics sonka	Gyümölcstea diab, Húskenyér krém., kenyér	Gyümölcstea, Húskenyér krém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves., Sertés tokány diét., párolt rizs	Csontleves., Hentes tokány diét., párolt rizs	Csontleves., Hentes tokány diét., párolt rizs	Csontleves., Hentes tokány diét pépes., párolt rizs pépes	Csontleves., Sertés tokány diét., párolt rizs
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Dinnye - diab. túró rudi	Őszibarack - diab csokoládé	Őszibarack - diab. Csokoládé	Őszibarackpüre - túró rudi diab	Őszibarackpüre - túró rudi
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea diab, Baromfi pástétom, kenyér	Gy.tea, Baromfi pástétom, kenyér

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
 élelmezésvezető

.....
 főorvos

.....
 dietetikus

