



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI DÖCSÖK OTTHONA

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. Július 01- től július-07 - ig

27.HÉT		NORMÁL	DEMENS	ZSÍR -ÉS FÜSZERSZEGÉNY	CUKROS	PÉPES	GLUTÉN MENTES	
HÉTFŐ	1	reggeli	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, Virslikrém, kenyér	Tea, Főtt virsli, mustár kenyér glm
		ebéd	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti kefires	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti	Csirkeszárny leves pép., Sajtós spagetti pép.	Csirkeszárny leves glm., Sajtós spagetti glm.
		tízórai-uzsonna	Tej - alma	Tej - almapép	Tej - alma	Tej - alma	Tej - almapép	Tej - alma
		vacsora	Tea, Kenőmájas, Kenyér, Zöldpaprika	Tea, Kenőmájas, Kenyér	Tea, Kenőmájas, Kenyér	Tea diab, Kenőmájas, Kenyér, Zöldpaprika	Tea, Kenőmájas, Kenyér	Tea, Kenőmájas, Zöldpaprika kenyér glm
KEDD	2	reggeli	Tea, Tejeskávé, margarin, kisonfott	Tea, Tejeskávé, margarin, kisonfott	Tea, Tejeskávé, margarin, kisonfott	Tea-tejesk diab., margarin, kalács diab	Tea, Tejeskávé, margarin, kalács	Tea, tejesk, marg, kalács glm
		ebéd	Lebbencsleves, Rakott kel	Lebbencsleves,Rakott kel	Lebbencsleves diét, Rakott brokkoli kefires	Lebbencsleves, Rakott kel	Lebbencslevespüre, Rakottkelpép	Lebbencsleves glm, Rakott kel glm
		tízórai-uzsonna	Őszibarack - omlós keksz	Őszibarackpép - omlós keksz	Őszibarack - omlós keksz	Őszibarack - diab omlós keksz	Őszibarackpép - omlós keksz pép.	Őszibarack - omlós keksz glm
		vacsora	Tea, marg., zala felv., kenyér, paradicsom	Tea, marg, Zala felv., kenyér, paradicsom	Tea, margarin, Zala felv., kenyér	Tea diab., marg., Zala felv., kenyér,	Tea, Zala felv.krém, kenyér	Tea, marg, Zala felv., kenyér glm,
SZERDA	3	reggeli	Tea, marg, zöldséges felv., kenyér	Tea, marg, zöldséges felv., kenyér	Tea, marg, zöldséges felv., kenyér	Tea diab., marg, zöldséges felv., kenyér	Tea, zöldséges felv.pép, kenyér	Tea, marg, zöldséges felv., kenyér glm
		ebéd	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt, Tarhonya köret, csem.ubi.	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt, Tarhonya köret	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt diét, Tarhonyaköret	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt, Tarhonyaköret, csemege ubi.	Hamis gulyáslevespép, Zúzapörköltpép, Tarhonyaköretpép	Hamis gulyásleves glm, Zúzapörkölt glm, f.burg.,csemege ubi.
		tízórai-uzsonna	Nektarin- nápolyi	Nektarin- nápolyi	Nektarin- nápolyi	Nektarin- nápolyi diab.	Nektarinpép- kekszépép	Nektarin 2x
		vacsora	Tea, Körözött, kenyér, retek	Tea, Körözött, kenyér	Tea, kefires körözött, kenyér	Tea diab., Körözött, retek, kenyér	Tea, Körözött, kenyér	Tea, Körözött, retek, kenyér glm.
CSÜTÖRTÖK	4	reggeli	Tea, Tojáskrém, Kenyér	Tea, Tojáskrém, Kenyér	Tea, marg, Szendvics szelet., kenyér	Tea diab.,Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém, kenyér	Tea, Tojáskrém., kenyér glm
		ebéd	Csontleves, Szemesbabfőz, Sültkolbász	Csontleves, Szemesbabfőz, Sültkolbász	Csontleves, Sárgarépa főzelék, sült virsli	Csontleves, Szemesbabfőz, Sültkolbász	Csontlevespép, Szemesbabfőz. Pép., Sült virsli darált	Csontleves glm., Szemesbabfőz glm., Sültkolbász
		tízórai-uzsonna	Tej - Túró rudi	Tej - Túró rudi	Tej - Túró rudi	Tej- Túró rudi diab.	Tej - Túró rudi	Tej - Túró rudi
		vacsora	Tea, margarin, Párizsi, kenyér, zöldpaprika	Tea, margarin, Párizsi, kenyér	Tea, marg., párizsi, kenyér	Tea diab, margarin, Párizsi, kenyér, zöldpaprika	Tea, Párizsikrém, kenyér	Tea, margarin, Párizsi, kenyér glm., zöldpaprika
PÉNTEK	5	reggeli	Tea, margarin, Olasz felvágott, kenyér	Tea, margarin, Olasz felvágott, kenyér	Tea, margarin, Olasz felvágott, kenyér	Tea diab., margarin, Olasz felvágott, ke	Tea, Olasz felvágottkrém, kenyér	Tea, margarin, Olasz felvágott, kenyér glm.
		ebéd	Zöldségleves, Mustáros sertéstárja, tepsis burgonya, uborka saláta	Zöldségleves, Mustáros sertéstárja, tepsis burgonya	Zöldségleves, Sertés sült diét., burgonyapüré, cékla vödörös	Zöldségleves, Mustáros sertéstárja, tepsis burgonya, uborka saláta diab.	Zöldségleves pép., Mustáros sertéstárja darált, tepsis burgonya pép.	Zöldségleves glm., Mustáros sertéstárja, tepsis burgonya, uborka saláta
		tízórai-uzsonna	Kockasajt- Alma	Kockasajt- Alma	Kockasajt- Alma	Kockasajt- Alma	Kockasajt- Almapép	Kockasajt- Alma
		vacsora	Tea, margarin, milánói szelet, kenyér	Tea, margarin, milánói szelet, kenyér	Tea, margarin, baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., margarin, milánói szelet, kenyér	Tea, Baromfi , baromfi párizsikrém, kenyér	Tea, margarin, milánói szelet, kenyér glm.
SZOMBAT	6	reggeli	Tea, joghurt, marg., korpás zsemle	Tea, joghurt, marg., kenyér	Tea, joghurt, marg., korpás zsemle	Tea diab., joghurt, marg., korpás zsemle	Tea, joghurt, margarin, kenyér	Tea, joghurt, marg., kenyér glm.
		ebéd	Zöldborsóleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Zöldborsóleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Erőleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diétás	Zöldborsóleves, Tökfőzelék, Vagdalt	Zöldborsóleves pép, Tökfőzelékpüré, Vagdalt	Zöldborsóleves glm., Tökfőzelék glm., Aprópecsenye
		tízórai-uzsonna	Ivólé 100% - Piskóta szelet	Ivólé 100% - Piskóta szelet	Ivólé 100% - Piskóta szelet	Ivólé 100% - Diab. Nápolyi	Ivólé 100% - Piskóta szelet	Ivólé 100% - piskóta glm.
		vacsora	Tea, margarin, Húskenyér, paradicsom, kenyér	Tea, margarin, Húskenyér, kenyér	Tea, margarin, Húskenyér, kenyér	Tea diab., Húskenyér, paradicsom, kenyér	Tea, Húskenyérkrém, kenyér	Tea, margarin, Húskenyér, paradicsom, kenyér glm.
VASÁRNAP	7	reggeli	Gy.tea, Sajtkrém, kenyér,	Gy.tea, Sajtkrém, kenyér	Gy.tea, Sajtkrém, kenyér	Gy.tea diab., Sajtkrém, kenyér,	Gy.tea, Sajtkrém, kenyér	Gy.tea, Sajtkrém, kenyér glm.,
		ebéd	Gyümölcsleves, sült csirkecomb, rizi-bizi, cékla	Gyümölcsleves, sült csirkecomb, rizi-bizi	Almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, cékla	Gyümölcsleves, sült csirkecomb, rizi-bizi, cékla	Gyümölcslevespüre, sültcsirkecomb darált, rizi-bizi pép	Gyümölcsleves glm., sültcsirkecomb, rizi-bizi, cékla
		tízórai-uzsonna	Nektarin- Tejszelet	Nektarin- Tejszelet	Nektarin- Tejszelet	Nektarin- Diab. Omlós keksz	Nektarin pép- Tejszelet	Nektarin- Banán csoki
		vacsora	Gy.tea, margarin, szendvics szelet,zöldpaprika	Gy.tea, margarin, szendvics szelet	Gy.tea, margarin, szendvics szelet	Gy.tea diab, margarin, szendvics szelet, zöldpaprika	Gy.tea, szendvicsszeletkrém	Gy.tea, margarin, szendvicsszelet, kenyér glm, zöldpaprika

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PESTI ÚTI IDŐSEK OTTHONA
1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 117.

2024. Július 01 - től - 2024. július 07 - ig

27.HÉT		CUKROS-EPÉS	CUKROS-TEJ- TEJTERMÉK MENTES	CUKROS-COLITIS	DIAB - PÉPES	EPÉS - PÉPES	
HÉTFŐ	1	<u>reggeli</u>	Tea diab, Főtt virsli, kenyér	Tea diab., Főtt virsli, Kenyér	Tea diab., Főtt virsli, Kenyér	Tea diab, Virslikrém	Tea ,Virslikrém
		<u>ebéd</u>	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti kefires	Csirkeszárny leves, Darás metélt diab. Íz	Csirkeszárny leves, Darás metélt diab. Íz	Csirkeszárny levespép, Sajtós spagetti pép	Csirkeszárny leves, Sajtós spagetti pép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - alma	alma 2x	alma 2x	Tej - almapép	Tej - almapép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., Kenőmájás, Kenyér	Tea diab., Kenőmájás, Kenyér	Tea diab., Kenőmájás, kenyér	Tea diab., Kenőmájás, Kenyér	Tea, Kenőmájás, Kenyér
KEDD	2	<u>reggeli</u>	Tea -tejesk diab, marg, diab.kalács	Tea diab., marg, jam, diab.kalács	Tea diab, marg., jam, diab.kalács	Tea -tejesk diab., marg., diab.kalács	Tea, Tejeskávé, marg, kalács
		<u>ebéd</u>	Lebbensleves diét, Rakott brokkoli kefires	Lebbensleves, Rakott brokkoli tjm	Lebbensleves diét, Rakott brokkoli kefires	Lebbenslevespép, Rakott kelpép	Lebbenslevespép diét, Rakott brokkoli kefires
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Őszibarack - diab omlós keksz	Őszibarack 2x	Őszibarack 2x	Őszibarackpép - diab. Kekszpép	Őszibarackpép-kekszpép
		<u>vacsora</u>	Tea, margarin, Zala felv., Kenyér	Tea diab., marg., Zala felv., Kenyér	Tea diab., margarin, Zala felv., Kenyér	Tea diab., Zala felv.krém, Kenyér	Tea, Zala felv.krém, Kenyér
SZERDA	3	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg, zöldséges felv., kenyér	Tea diab., marg, zöldséges felv., Kenyér	Tea diab., marg, zöldséges felv., Kenyér	Tea diab., zöldséges felv.krém, Kenyér	Tea, zöldséges felv.krém, Kenyér
		<u>ebéd</u>	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt diét, Tarhonyaköret	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt diét, Tarhonyaköret, csemege ubi.	Hamis gulyásleves, Zúzapörkölt diét, Tarhonyaköret	Hamis gulyáslevespép, Zúzapörköltpép, Tarhonyaköretpép	Hamis gulyásleves.pép, Zúzapörköltpép diét, Tarhonyaköretpép
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Nektarin- nápolyi diab.	Nektarin 2x	Nektarin 2x	Nektarinpép - Diab. Kekszpép	Nektarinpép - Kekszpép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., kefires körözött, kenyér	Tea diab, marg, Pizza sonka, Kenyér, Retek	Tea diab, kefires körözött, Kenyér	Tea diab., Körözött, Kenyér	Tea, kefires körözött, Kenyér
CSÜTÖRTÖK	4	<u>reggeli</u>	Tea diab., marg, Szendvics szelet., kenyér	Tea diab., marg, Szendvics szelet., kenyér	Tea diab., marg, Szendvics szelet., kenyér	Tea diab., Szendvics sonkakrém., kenyér	Tea, marg, Szendvics szelet., kenyér
		<u>ebéd</u>	Csontleves, Sárgarépa főzelék, sült virsli	Csontleves, Sárgarépa főzelék diab. tm., sült virsli	Csontleves, Sárgarépa főzelék diab. Tm., sült virsli	Csontleves pép., Sárgarépa főzelék diab. pép, sült virsli darált	Csontleves, Sárgarépa főzelék, sült virsli
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Tej - Túró rudi diab.	Alma- csoki diab	Alma - csoki diab	Tej - Túró rudi diab	Tej - Túró rudi
		<u>vacsora</u>	Tea diab., marg., párizsi, kenyér	Tea diab., marg., párizsi, kenyér	Tea diab., marg., párizsi, kenyér	Tea diab., párizsikrém, kenyér	Tea, marg., párizsi, kenyér
PÉNTEK	5	<u>reggeli</u>	Tea diab, marg, Olasz felvágott	Tea diab, marg, Olasz felvágott, Kenyér	Tea diab, marg, Olasz felvágott, Kenyér	Tea diab., Olasz felvágottkrém, Kenyér	Tea, Olasz felv.pép, Kenyér
		<u>ebéd</u>	Zöldségleves, Sertés sült diét., burgonyapüré, cékla vödörös	Zöldségleves diét., Sertéssült, Burgonyapüré tm., uborka saláta diab.	Zöldségleves, Sertéssült diét., burgonyapüré tm., cékla vödörös	Zöldséglevespép, mustáros sertésszelet pép., tepsis burgonya pép	Zöldséglevespép, Sertéssült dit. Pép., Tepsis burg. Diét. Pép.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Kockasajt - Alma	Alma 2x	alma 2x	Kockasajt - almapép	Kockasajt - almapép
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin,baromfi párizsi, kenyér	Tea diab., margarin, baromfi párizsi., Kenyér	Tea diab., margarin,baromfi párizsi., Kenyér	Tea diab, baromfi párizsikrém, Kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, Kenyér
SZOMBAT	6	<u>reggeli</u>	Tea diab., joghurt, marg, korpás zsemle	Tea diab., löncs felv., marg., korpás zsemle	Tea diab., joghurt, marg., kenyér	Tea diab., joghurt, marg., Kenyér	Tea, joghurt, marg., Kenyér
		<u>ebéd</u>	Erőleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diétás	Erőleves diét., Tökfőzelék tm., Vagdalt diétás	Erőleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diétás	Erőleves, Tökfőzelék pép, Vagdalt diétás pép	Erőleves, Tökfőzelék kefires, Vagdalt diétás
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Ivólé 100% - nápolyi diab.	Ivólé 100% - nápolyi diab.	almabefőtt diab. - nápolyi diab.	Ivólé 100% - nápolyi szelet	Ivólé 100% - piskóta szelet
		<u>vacsora</u>	Tea diab., margarin, Húskenyér, Kenyér	Tea diab., margarin, Húskenyér, Kenyér, Baromfi	Tea diab., margarin, Húskenyér, Kenyér	Tea diab., Húskenyérkrém , Kenyér	Tea, Húskenyérkrém, Kenyér
VASÁRNAP	7	<u>reggeli</u>	Gy.tea diab, marg, Sajtkrém, Kenyér	Gy.tea diab, marg, Baromfipárizsi	Gy.tea diab, marg, Sajtkrém, Kenyér	Gy.tea diab, sajtkrém, kenyér	Gy.tea, sajtkrém, kenyér
		<u>ebéd</u>	Gyümölcsleves diab., sült csirkecomb diét., párolt rizs, cékla	Gyümölcsleves diab. Tm., sült csirkecomb diét, párolt rizs, cékla	Gyümölcsleves diab., sült csirkecomb diét., párolt rizs, cékla	Gyümölcsleves diab. pép, sült csirkecomb pép,rizi-bizi pépes	Gyümölcsleves diét., sült csirkecomb pép, párolt rizs pép.
		<u>tízórai-uzsonna</u>	Nektarin - diab. Omlós keksz	Nektarin- alma	Nektarin - alma	Nektarin pép- diab. Omlós keksz	Nektarinpép - diab. Omlós keksz
		<u>vacsora</u>	Gy.tea diab, margarin, szendvicsszelet	Gy.tea diab, margarin,szendvicsszelet	Gy.tea diab, margarin, szendvicsszelet	Gy.tea diab, szendvicsszeletkrém	Gy.tea diab, szendvicsszeletkrém

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

.....
élelmezésvezető

.....
főorvos

.....
igazgató

